

DUV Vingen

info



**ROCKA
SOCKORNA**



Notera i kalendern!

Föreningens vårmöte

hålls 25.4 klockan 18.00
på Parisgränden 2 A 3
eller online via Zoom.

Kom ihåg att betala
medlemsavgiften 15 €
per medlem. Konto-
nummer på baksidan.

1 • 2022

De Utvecklingsstördas Väl i Mellersta Nyland

Parisgränden 2 A 3
00560 Helsingfors

Hej!

Vi går mot ljusare tider, bokstavligt och förhoppningsvis även bildligt!

Många av er svarade på föreningens medlemsundersökning som genomfördes förra hösten. Resultat av den kan i korthet sammanfattas med att ni är mycket nöjda med föreningens verksamhet men ni efterlyser lite fler evenemang. Vi har lyssnat och nu hoppas och tror vi på bättre tider och har därför fullspäckt med program under våren!

Medlemsundersökningen visade också att ett utrymme mera centralt i Esbo var på önskelistan. Vi hoppas att vår nya klubblokal i Grankulla visar sig vara en plats var medlemmarna trivs. Där kommer vi att ordna mycket ny verksamhet under våren. Lokalen ligger alldeles vid torget ett stenkast från tågstationen.

Missade du medlemsundersökningen men har önskemål och förslag på verksamhet så ska du kontakta mig eller Muluken, vi är alltid glada över att få respons från medlemmarna.

Jag vill påminna om att restriktioner i form av till exempel krav på vaccinationsintyg i verksamhet utanför våra klubblokaler kan krävas under våren. Så har du ett så kallat coronapass, ha som vana att alltid ta med det.

Vi ses i verksamheten!

Jon Jakobsson
Verksamhetsledare

Hälsningar från Parisgränden!

Hälsningar från Grankulla

Klubblokalen finns på Parisgränden 2 A 3 i Helsingfors. Ledare kan kontaktas under klubbtid på kvällarna genom tel. 044 242 6622.

Öppet Hus torsdagar kl. 18-20

Mars

- 10.3 Bowling
- 17.3 Karaoke
- 24.3 Tygtryck
- 31.3 Filmkväll



April

- 7.4 Påskgräs
- 14.4 Äggjakt!
- 21.4 Djembe trummor
- 28.4 Vappen maskerad

Maj

- 5.5 Konstworkshop
- 12.5 Folkdans
- 19.5 Karaoke



Föreningen har en ny klubblokal i Grankulla, adressen är Thurmansplatsen 10. Lokalen ligger precis vid torget och köpcentret. Ansvarig ledare Malena Ahlroos, telefon 044 533 9394.

Öppet Hus onsdagar kl. 18-20

Mars

- 9.3 Curling
- 16.3 Inne bollspel
- 23.3 Inne bollspel
- 30.3 Vi besöker bibban



April

- 6.4 Påsk kort
- 13.4 Bakning
- 20.4 Vattenfärger
- 27.4 Sång, musik och rörelse

Maj

- 4.5 Promenad runt Grani
- 11.5 Molkky
- 18.5 Bollspel
- 25.5 Picknick

Patrik Wallenius 1967–2021

DUV i Mellersta Nylands långvariga fritidsledare och styrelsemedlem Patrik Wallenius somnade i januari in efter en tids sjukdom. Patrik var fritidsledare och styrelsemedlem i föreningen i över 20 år. Efter snickarstudier i Karis på 90-talet blev Patrik tipsad om att föreningen söker en ledare till den nystartade slöjdklubben, och jobbet passade honom perfekt! I början av 2000-talet engagerade han sig i också i styrelsearbetet. I egenskap av både fritidsledare och medlem ur målgruppen hade han ett viktigt och unikt perspektiv. Vi minns Patrik som en god vän och kollega som alltid ställde upp för föreningen och våra medlemmar.



Seniorklubben

Vi träffas måndagar 13.30–15.30 på Parisgränden, i Grankulla eller ute på stan. Marita Mäenpää är ansvarig ledare 040 734 2806



Mars

- 7.3 Måla på Parisgränden
- 14.3 Träff i Grankulla
- 21.3 Träff på Parisgränden
- 28.3 Cafésbesök i Arabiastranden

April

- 4.4 Påskkort på Parisgränden
- 11.4 Träff i Grankulla
- 18.4 Påsk / Ingen seniorklubb
- 25.4 Bingo på Parisgränden

Maj

- 2.5 Våfflor på Parisgränden
- 9.5 Matlagning på Marthaförbundet
- 16.5 Cafésbesök i Arabiastranden

ROCKA SOCKORNA

21.3. klockan
16.00 – 18.00

Evenemanget arrangeras av DUV Mellersta Nyland, Steg för steg, SAMS vänverksamhet och Luckan.

Att rocka sockorna är enkelt! Genom att ta på dig omaka strumpor hyllar du olikheter och slår ett slag för alla människors lika värde och rättigheter. Att datumet just är 21.3 är på grund av att Downs syndrom innebär att man har 3 exemplar av kromo som nr 21. Idén att rocka sockor kommer från att kromosomer ser ut som små kryss precis som sockor som paras ihop med hämlarna mot varandra.

Vi rockar sockorna på Luckan (Georgsgatan 27) med mycket roligt program! Det blir bland annat musik och socktävling så ta på dig ett omaka par strumpor. Anmäl dig till Muluken senast 18.3.



SÖDERNRESAN

30.10. – 6.11.2022

I slutet av oktober 2022 reser vi till Teneriffa och Sunwing Fanabe Beach i Playa de las Americas, Costa Adeje! Vi reser med Tjäreborg och har bokat 40 platser. Vi har ett begränsat antal invarum. Den subventionerade resans deltagaravgift är 700 € per resenär.

I priset ingår: Flyg, bagage 24 kg + 6 kg handbagage, måltider på flyget, transport till och från flygplatsen på Teneriffa, hotell och all inclusive (alla måltider och drycker ingår)

Reseförsäkring ingår inte och vi rekommenderar att du har en.

Antalet resor är begränsat så anmäl dig snarast möjligt, och senast 15.8.2022 till Muluken, muluken.cederborg@duv.fi. Meddela i samband med anmälan dina kontaktuppgifter (telefonnummer, e-post, adress), personuppgifter och eventuella specialbehov.

För att din anmälan ska registreras bör du förutom att anmäla dig till Muluken också betala in 100 € per resenär till föreningens bankkonto. Betalningen bör ske senast den

15.8.2022. Den slutliga fakturan (600 €) faktureras och betalas i september. OBS! Föreningen har nytt bankkonto: FI42 6601 0010 7326 42.

Av våra 40 platser är 10 platser (5 rum) reserverade för medlemmar i behov av egen assistent på resan. Vi har fått respons att det är svårt att förbinda sig att delta i resor då kommunen inte kan ge besked i tillräckligt god tid om man beviljas assistent för resan. Vi uppmuntrar därför att intresserade resenärer anmäler sig och därefter omgående kontaktar kommunen.

Resan är främst avsedd för medlemmar med intellektuell funktionsnedsättning som reser med anhörig eller personlig assistent. Det subventionerade priset förutsätter att deltagaren betalat medlemsavgiften för 2022.

30.10.2022

Avfärd Helsingfors klockan 07.15
Ankomst Teneriffa klockan 11.45

6.11.2022

Avfärd Teneriffa klockan 13.05
Ankomst Helsingfors klockan 21.20

HJÄLPMEDEL I OITANS

23.4 klockan 12.00–16.00

Välkommen med ut i naturen och prova på hjälpmedel med DUV i Mellersta Nyland och Malike. Under evenemanget kan du bland annat prova terränggrullstolar och specialcyklar i den vackra omgivningen vid Oitans friluftsområden. Adressen är Gunnarsvägen 33.

På plats får du stöd och råd i hur du använder och införskaffar hjälpmedel. Evenemanget riktar sig till alla som använder hjälpmedel samt deras anhöriga. Vi bjuder på lunch och kaffe.

Anmäl dig och möjliga specialdieter till Muluken senast 21.4.



BARNFEST

14.5 klockan
11.00-15.00

Kul och kultur för alla barn! Kreativa verkstäder och föreställningar ordnas igen på Barnfesten som beaktar frågor kring mångfald och tillgänglighet. Vår förening är också med på Barnfesten som arrangeras på Helsingfors Arbis, Dagmarsgatan 3. DUV i Mellersta Nylands bidrag är en trollerishow med Robert Jägerhorn klockan 11.30 i Aulan!



BIOBESÖK

Vi har hyrt en hel biosalong! Vi bjuder på föreställningen men ta med pengar om ni vill köpa snacks. följande föreställningar har vi under vårvinter:

Bio Grani

Djäknestigen 4, Grankulla
Sing 2, söndagen den 20.3
klockan 11.00 – 13.00
(med svensk dubb)

Anmäl er till Muluken
senast 18.3.

Kino Engel

Sofiegatan 4, Helsingfors
Encanto, lördagen den 2.4
klockan 13.00 – 14.49
(med svensk dubb)

Anmäl er till Muluken
senast 31.3.

Verksamhet i Grani

Vi prövar på ny verksamhet i vår klubblokal i Grankulla, Thurmansplatsen 10.

Barnvaktning

Har ni som familj behov av en kort stunds avlastning? Några lördagar under våren kommer vi att erbjuda barnvaktning i Grankulla för barn med specialbehov. Våra duktiga och engagerade ledare arrangerar roligt program för barnen klockan 10.00 – 13.00

Vårens barnpassningsdatum: 19.3, 9.4, 23.4, 7.5, 28.5
Anmäl deltagande till Muluken senast torsdagen innan.

Lördagskväll i Grani

Sitt inte hemma på lördag, kom till Grani! Vi ordnar under våren en lördag i månaden roligt program i Grani klockan 18.00 – 20.00.

26.3 Pizza
23.4 Musik
21.5 Bingo

Anmäl dig till Muluken senast torsdagen innan.



8.4. klockan 18.30

Det finns ett fåtal biljetter kvar till vårt besök till Svenska Teatern. Hör av dig till Muluken omgående så kanske du hinner med! Biljetten kostar 30 € och i det ingår pauskaffe + tillugg.



ANHÖRIGTRÄFF

på Villa Gyllenberg 14.5 klockan 11.00-13.00

Kom på en konstupplevelse till nyrenoverade museet Villa Gyllenberg och se på Torsten Wasastjernas konstnärliga produktion – sagornas och fantasin värld. Rundvandringen görs med svenskspråkig guidning. Efter kulturen fikar vi i det nya cafét, om vädret tillåter, ute på den härliga terrassen. Anmäl dig och specialdiet till Muluken senast 12.5. Adressen är Granöstigen 11, Helsingfors.



Karaoke!

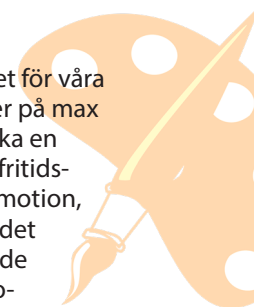
Vi träffas på Anna K, Annegatan 23, en lördag i månaden och sjunger Karaoke tillsammans med föreningen Vi Delaktiga!

Klockan: 14.00 – 16.00
Datum: 26.2, 26.3, 23.4, 21.5



Hobbystipendie

Föreningen vill understöda en mångsidig fritidsverksamhet för våra medlemmar. Därför delar vi också 2022 ut hobbystipendier på max 300 euro per person. Stipendierna är tänkta att endast täcka en del av avgifterna för din hobby. Du som har kostnader för fritidsverksamhet kan ansöka, det kan t.ex. vara ridning, musik, motion, konst... Ja vad som helst egentligen! Skriv en ansökan där det framgår vilken verksamhet du ansöker för och uppskattade kostnader. Meddela även dina kontaktuppgifter och kontonummer. Utbetalning sker i efterskott mot kvitto. Skicka ansökan till jon.jakobsson@duv.fi. Ansök senast 31.5.2022.



**Det lönar sig
att följa med vår
webbplats:**

www.mellerstanyland.duv.fi

Där finns mycket som vi tror kan vara till både nytta och nöje, men som inte ryms med i DUV Vingen. Nytt material tillförs varje vecka.



Följ & gilla oss
på **Facebook**

***OBS! Under
klubbtid når ni
fritidsledarna på
Parisgränden på
numret 044 242 6622***

***DUV Vingen
info 2 2022
utkommer i
maj***

Viktiga adresser:

Grankulla: Thurmansplatsen 10, Grankulla

BowlCircus Sello: Ryttargatan 3, Esbo

Tali Bowling: Hoplaksvägen 28, Helsingfors

Stensvik ungdomsgård: Sjöstranden 2, Esbo

Kontoret: Parisgränden 2 A 3, Helsingfors

Helsingfors Arbis: Dagmarsgatan 3, Helsingfors

DUV i Mellersta Nyland r.f.
Parisgränden 2 A 3,
00560 Helsingfors

Verksamhetsledare:
Jon Jakobsson
jon.jakobsson@duv.fi
050 4328 703

Fritidskoordinator:
Muluken Cederborg
muluken.cederborg@duv.fi
040 0502 349

Ordförande:
Kjell Selenius
kjell@selenius.fi
040 7310506

Webbplats:
mellerstanyland.duv.fi

NYTT kontonummer!!!
FI42 6601 0010 7326 42

Ombyggnad och layout:
LinnArt / Linnea Ekstrand