

# DUV Vingen

## info



**ROCKA  
SOCKORNI!**



## Hej!

Äntligen börjar det vara vår i luften med ljusare dagar och fågelkvitter!

Klubbarna träffas varje vardag och det händer något roligt nästa varje veckoslut. Vi varvar nytt, såsom After Work, med gamla favoriter såsom Karaoke. Det finns mycket att välja emellan!

Du kan läsa mer om allt roligt här i infobladet och på vår webbplats. Kanske du redan nu undrar vad After Work är för något? På webbsidan hittar du också info om alla våra 14 klubbar vi arrangerar under vårterminen.

Då vi granskade förra årets verksamhet märkte vi att 151, eller omkring hälften av våra 314 medlemmar, hade deltagit i vår fritidsverksamhet. Det är fint att vi har aktiva medlemmar ... men det finns plats för fler! Alla med!

Jag hoppas vi ses!

**Jon Jakobsson**

Verksamhetsledare

Stadgeenligt  
**VÅRMÖTE**  
måndagen den 24.4  
kl. 18.00  
i klubblokalen på  
Parisgränden 2  
i Helsingfors.

**Välkommen!**

1 • 2023

**De Utvecklingsstördas  
Väl i Mellersta Nyland**

Parisgränden 2 A 3  
00560 Helsingfors



# Hälsningar från Parisgränden!

Klubblokalen finns på Parisgränden 2 A 3 i Helsingfors. Ledare kan kontaktas under klubbtid på kvällarna genom telefon 044 242 6622. Ansvarig ledare är Johanna Karlberg.

## Öppet Hus torsdagar kl. 18–20

### Mars

- 2.3 Bingo
- 9.3 Filmkväll
- 16.3 Valdebatt
- 23.3 Karaoke
- 30.3 Påskpyssel

### April

- 6.4 Äggjakt
- 13.4 Frågesport och spelkväll
- 20.4 Hantverk
- 27.4 Vappenmaskerad

# Hälsningar från Grankulla

Föreningen har en klubblokal i Grankulla, adressen är Thurmansplatsen 10. Lokalen ligger precis vid torget och köpcentret. Ansvarig ledare Malena Ahlroos, telefon 044 533 9394.

## Öppet Hus onsdagar kl. 18–20

### Mars

- 1.3 Frågesport och gissa vad vi ritar
- 8.3 Musik med instrument
- 15.3 Bowling
- 22.3 Curling
- 29.3 Vi gör påskkort

### April

- 5.4 Påskfest med maskerad & disco.
- 12.4 Pizzakväll
- 19.4 Smyckesverkstad
- 26.4 Sång och dans



## Seniorklubben

Vi träffas måndagar 13.30–15.30 på Parisgränden, i Grankulla eller ute på stan. Marita Mänpää är ansvarig ledare, telefon 040 734 2806.

### Mars

- 6.3 Promenad och kaffe i Grankulla
- 13.3 Sittjumppa och målning i Grankulla
- 20.3 Cafésbesök i Grankulla
- 27.3 Pyssel i Grankulla

### April

- 3.4 Påskpynt på Parisgränden
- 10.4 Ingen Seniorklubb
- 17.4 Cafésbesök i Arabiastranden
- 24.4 Matlagning vid Marthaförbundet OBS! 14.15 – 16.30



## STYRELSEN

### ÅR 2023–2024

Presentationen av vår långvarigt föreningsaktiva Christian Starck föll bort under layouten av förra Infobladet. Det är roligt att Christian är med i styrelsen igen!

### Christian Starck

Jag är pensionär, men jag arbetade tidigare vid Statistikcentralen och som lärare i vid Soc&kom. Jag tror därför jag kan hjälpa till med undersökningar och utvärderingar av olika slag. Det är ju viktigt att veta vad våra medlemmar tänker och tycker. Mitt intresse är musik och jag är med i en ukuleleorkester. Helsingfors.

Styrelsen består av *Kjell Selenius (ordförande), Irja Bergholm, Henrik Hahnsson, Kenneth Eriksson, Andrijana Pejić, Christian Starck, Jon Tallberg, Johan Palmén och Niclas Jansson.*



## Våfflor och politik

torsdagen 16.3 kl. 18–20

Det blir valdebatt på Parisgränden! Tillsammans med Steg för Steg arrangerar vi en träff med inbjudna riksdagsvalskandidater. Förutom trevlig diskussion bjuds det på smarriga våfflor. Välkomna!

## Karaoke



Vi träffas en gång i månaden på Anna K, Annegatan 23, och sjunger karaoke tillsammans med föreningen Vi Delaktiga! Klockan 14–16.

**Vårens karaokedatum: 25.2, 25.3, 22.4, 27.5**

Anmäl dig till Muluken senast torsdagen innan.



## Lördagskväll i Grani

### Vårens program:

Sitt inte hemma, kom till Grani! Vi ordnar roligt program klockan 17–19. Adressen är Thurmansplatsen 10.

- 11.3 **Musikkväll** / kvällen fortsätter med extra program 19–23: Melodifestivalen!
- 1.4 **Påskpyssel**
- 15.4 **Pizzakväll**
- 29.4 **Vappenfirande**
- 13.5 **Bingo**
- 3.6 **Säsong avslutning**

! Anmäl dig till Muluken senast torsdagen innan.



## TeckenSandra

Under några lördagar träffas vi klockan 13.00–14.30 på klubblokalen vid Parisgränden för sago- och sångstunder med Sandra Westerlund.

**Vårens datum: 4.3, 22.4, 13.5**

TeckenSandra handleder, utbildar och underhåller barn och vuxna i kommunikation med hjälp av tecken och bilder. Läs mera om Sandra och hennes uppskattade metoder på webbsidan [teckna.fi](http://teckna.fi)



## ROCKA SOCKORNA

**på Luckan  
tisdagen 21.3  
klockan 18–20**

Vi firar igen Världsdagen för Downs syndrom. Kom med och rocka sockor! I år har vi karnevaltema och du kan klä ut dig om du vill! Vi bjuder på dryck och smått saltigt och sött att äta.

### På programmet:

- ärtpåsekastning
- lyckohjul med fina priser
- pysselhörna där du kan dekorera dina egna rocka-sockor
- massagehörna
- fotovägg

Vi kan sjunga allsång och följa med hur Madde och Matilda uppträder i Vasa. Till sist delas priserna ut för bästa rocka-sockorna. Att rocka sockorna är enkelt, ta bara på dig två olika strumpor.

Luckans adress är Georgsgatan 27. Anmäl dig till Muluken senast 18.3.



## BARNFEST

**på Annegården  
18.3 kl 11.00 – 15.00**

Kom med på en fest med mångsidigt och roligt program för barn i alla åldrar! På festen får du delta i olika föreställningar, kreativa verkstäder och kulturaktiviteter. Barnfesten är ett årligt evenemang som Luckan i Helsingfors arrangerar i samarbete med ett flertal organisationer. Barnfesten beaktar frågor kring mångfald och tillgänglighet. Föreningens bidrag till festen är två sång- och musikstunder med TeckenSandra.

Adressen är Annegatan 30.



## AMERICAN CAR SHOW

**lördagen 8.4 klockan 10–14**

Vi besöker mässcentret och American Car Show för att kolla in tuffa bilar, motorcyklar och andra coola vrållåk! Föreningen bjuder på biljetterna, men ta med dig lite fickpengar om du vill köpa något ätbart eller en souvenir. Anmäl dig till Muluken senast 4.4. Adressen till Mässplatsen 1.

## CURLING AW fredagen 14.4 klockan 17–19

AW är en engelsk förkortning av After Work, som på svenska är "efter arbetet" och betyder att man gör något roligt efter arbetstid med vänner, ofta just på en fredag. Fredagen den 14 april arrangerar vi Curling AW på Hohtogolf West Coast. Vi curlar på syntetisk is, umgås och har det trevligt.

Anmäl dig till Muluken senast 12.4. DUV bjuder på curlingbanorna men ta med lite fickpengar om du vill ha något att dricka eller äta. Adressen är Georgsgatan 24 i Kampen.



## Hobbystipendium 2023

Föreningen vill understöda en mångsidig fritidsverksamhet för våra medlemmar. Därför delar vi också år 2023 ut hobbystipendier på max 300 euro per person. Stipendierna är tänkta att täcka en del av utgifterna för din hobby. Det kan vara ridning, musik, motion, konst ... Ja vad som helst egentligen! Meddela oss senast 31.5.2023 vad du ansöker för. Uppge även dina kontaktuppgifter och kontonummer. Utbetalning sker i efterskott mot kvitto. Skicka ansökan till [jon.jakobsson@duv.fi](mailto:jon.jakobsson@duv.fi)



## ANHÖRIGTRÄFF på Ateneum

söndagen 23.4 klockan 13–15

Kom med på guidad tur och fika till Ateneum och utställningen **En Tidsfråga**. Anmäl dig till Muluken senast 20.4. Föreningen bjuder på biljett och fika!

På den guideade rundturen får du stifta bekantskap med samlingsutställningen En Tidsfråga. Utställningen granskar Finlands äldsta och mest omfattande konstsamling och dess historia med nya ögon. Den bidrar till den aktuella samhällsdebatten genom sina teman Naturens tid, Folkets bilder, Det moderna livet och Konstens makt. På utställningen ses både bekanta klassiker och verk som mer sällan visats på Ateneum.

## BIO PÅ KINO ENGEL

lördagen 11.3 klockan 13.00–14.30

Vi har vi hyrt en hel salong på Kino Engel och bjuder våra medlemmar på familjefilmen *Mästerkatten 2!* Adressen är Sofiegatan 4. Anmäl dig till Muluken senast 9.3.

*Mästerkatten upptäcker att hans passion för äventyr har tagit ut sin rätt: han har bränt av åtta av sina nio liv. Mästerkatten ger sig ut på en episk resa för att hitta den mytiska Sista önskan för att kunna återställa sina nio liv.*

## BIO PÅ KINO ENGEL

lördagen 15.4 klockan 13.00–14.30

Vi hyrt en hel salong på Kino Engel och bjuder dig på familjefilmen *Mucklorna!* Adressen är Sofiegatan 4. Anmäl dig till Muluken senast 13.4.

*Mucklorna bor på Pettson och Findus gård, men innan de flyttade dit bodde de i en stökig affär där de levde ett glatt liv och hade allt de behövde. När affären får en ny ägare, som älskar ordning och reda, förändras allt. De tre mucklorna Sonja, Tjorben och Sture ger sig då ut på en farofylld resa för att hitta ett nytt hem.*

## PÅ GÅNG HOS ANDRA

### FDUV

Kom ihåg att ansöka till FDUV:s sommarläger 2023 inom februari månad! Information om sommarlägren hittar du på webbsidan [fduv.fi](http://fduv.fi)

### DuvTeatern

Är du intresserad av teater? Tycker du om att leka och fantisera tillsammans med andra? Drömmer du om att få stå på en scen? Då kanske DuvTeaterns dramaklubb är något för dej!

Dramaklubben riktar sig till 12–18 åringar med funktionsvariation som tycker om teater. Klubben träffas torsdagar klockan 15.30–16.45 i DuvTeaterns studio på Georgsgatan 18 i Helsingfors.

Det kostar ingenting att delta. Skriv till [dramaklubbarna@duvteatern.fi](mailto:dramaklubbarna@duvteatern.fi) eller ring 050 5352886 för mera information.

**Det lönar sig  
att följa med vår  
webbplats:**

**[www.mellerstanyland.duv.fi](http://www.mellerstanyland.duv.fi)**

Där finns mycket som vi tror kan vara till både nytta och nöje, men som inte ryms med i DUV Vingen. Nytt material tillförs varje vecka.



Följ & gilla oss  
på **Facebook**

***OBS!*** Under  
klubbtid när du  
fritidsledarna på  
Parisgränden på  
numret 044 242 6622

***DUV Vingen  
info 2 2023  
utkommer i  
slutet av april!***

### **Viktiga adresser:**

**Grankulla:** Thurmansplatsen 10, Grankulla

**BowlCircus Sello:** Ryttagatan 3, Esbo

**Tali Bowling:** Hoplaksvägen 28, Helsingfors

**Kontoret:** Parisgränden 2 A 3, Helsingfors

**Helsingfors Arbis:** Dagmarsgatan 3, Helsingfors

DUV i Mellersta Nyland r.f.  
Parisgränden 2 A 3,  
00560 Helsingfors

Verksamhetsledare:  
Jon Jakobsson  
[jon.jakobsson@duv.fi](mailto:jon.jakobsson@duv.fi)  
050 4328 703

Fritidskoordinator:  
Muluken Cederborg  
[muluken.cederborg@duv.fi](mailto:muluken.cederborg@duv.fi)  
040 0502 349

Ordförande:  
Kjell Selenius  
[kjell@selenius.fi](mailto:kjell@selenius.fi)  
040 7310506

Webbplats:  
[mellerstanyland.duv.fi](http://mellerstanyland.duv.fi)

Kontonummer:  
FI42 6601 0010 7326 42

Ombyggnad och layout:  
LinnArt / Linnea Ekstrand