

DUV Vingen

info



Medlemsavgift 2021

Medlemsavgiften för alla medlemmar är 15 euro år 2021. Föreningens kontonummer hittar du på sista sidan. Skriv medlemmens/medlemmarnas namn i meddelandefältet. Skriv också dina kontaktuppgifter ifall de ändrats.

2 • 2021

De Utvecklingsstördas Väl i Mellersta Nyland

Parisgränden 2 A 3
00560 Helsingfors

Hej!

Våren är på kommande och förhoppningsvis med den - mera verksamhet! I mars och april har vi på grund av rekommendationerna varit tvungna att fokusera enbart på verksamhet via Zoom. Vi fortsätter med den men siktar på att också starta upp uteverksamhet igen i maj. På de följande sidorna kan ni läsa om alla roliga evenemang som är på kommande bara coronalåget tillåter. Med risk för att låta tjugig... Vi håller (och tvättar) tummarna!

Vi hoppas att vi i sommar, efter ett års paus, återigen kan åka till Svartholmen och till Raseborgs sommarteater. Dessa traditioner är mycket viktiga och omtyckta! Men vi har också nya saker på gång, föreningen har många år delat ut ridstipendier till medlemmar och nu finns det möjlighet att dela ut understöd också till annan fritidsverksamhet. Vi kallar det för hobby stipendie. Tanken är att om du har kostnader för fritidsverksamhet så kan du ansöka att få en del av kostnaderna ersatta av föreningen. Läs mera om hur du ansöker på sida 3. Och funderar du om du kan ansöka för din hobby så tveka inte att kontakta mig.

Hoppas du hittar något roligt evenemang att se fram emot, jag önskar dig en riktigt skön vår!

Jon Jakobsson
Verksamhetsledare



UTEVERKSAMHET

Vårvandring i Viiks Naturområde

16.5 kl. 13.00 – 15.00

Pia Bäckman från Natur och Miljö leder en vårvandring i Viiks naturområde. Kom med och upplev våren med alla sinnen. Föreningen bjuder på smörgås och saft. Anmäl dig + eventuell specialdiet till Muluken senast 14.5. Adressen är Försöksgårdsvägen 1, Helsingfors.

Utfärd till Högholmen

6.6 kl. 11.00 – 15.00

Hur många djur känner du igen? Vilket är ditt favoritdjur? På Högholmen har du möjligt att lära dig om djuren och deras liv. Föreningen bjuder på inträde. Anmäl dig till Muluken senast 31.5. Träff vid förbindelsebåten vid Salutorget kl. 11.00.

Trafikstaden

22.5 kl. 13.00 – 15.00

Kom med på en härlig lördag eftermiddag till Trafikstaden och pröva på trampbilar och olika cyklar. Du får också lära dig trafikregler på ett roligt sätt. Föreningen bjuder på smörgås och saft/kaffe. Anmäl dig + eventuell specialdiet till Muluken senast 20.5. Plats: Auroraporten 2, Helsingfors.

Sommarutfärd till Svartholmen

12.6 kl. 11.00 – 15.00

gör föreningen sin traditionsenliga utfärd till Svartholmen. På holmen spelar vi roliga spel, äter lunch och dricker kaffe. Det finns också får och kaniner på holmen! Avfärd med båten Walhalla från Edesviken kl. 11, retur kl. 15 från Svartholmen. Båtresan tar cirka 15 minuter. Anmäl dig + eventuell specialdiet till Muluken senast 10.6.



Raseborgs sommarteater



Årets pjäs i Raseborg är familjemusikalen **Peter Pan!** Vi har reserverat 40 biljetter till föreställningen den 10 juli klockan 16. Som tidigare kommer vi också denna gång att arrangera busstransport och erbjuda lunch före föreställningen. På grund av coronasituationen är det ännu osäkert hur restaurangen vid teatern är öppen under sommaren. Mera information om busstidtabell och lunch kan du läsa om i DUV Vingen info 3 som utkommer i juni. Deltagaravgiften är 20 euro per person och sista anmälningdag är 24.6.2021. Anmäl dig + eventuell specialdiet till Muluken.

Paddling!

Vi kommer att paddla också denna sommar. Vi börjar i juni på Sommaröarna i Esbo. Mera information om datum och klockslag får du läsa i DUV Vingen info 3 som utkommer i juni.



OBS!

Kom ihåg att evenemang i dessa tider kan inhiberas med kort varsel så besök ofta vår webbsida för senaste nytt.

Ridstipendier

Många av våra medlemmar tycker om att rida. Vi har därför beslutat utdela ridstipendier på max 300 euro per person. Stipendierna är tänkta att endast täcka en del av avgifterna för ridstallet. Skriv en ansökan i vilken det framgår stall och dina kontaktuppgifter, även kontonummer. Utbetalning sker i efterskott mot kvitto från stallet. Ansök senast 30.8.2021. Skicka ansökan till jon.jakobsson@duv.fi

Hobby stipendier

Föreningen vill understöda en mångsidig fritidsverksamhet för våra medlemmar. Därför delar vi i år ut hobby stipendier på max 300 euro per person. Stipendierna är tänkta att endast täcka en del av avgifterna. Du som har kostnader för fritidsverksamhet kan ansöka. Skriv en ansökan där det framgår vilken verksamhet du ansöker för och uppskattade kostnader. Meddela även dina kontaktuppgifter och kontonummer. Utbetalning sker i efterskott mot kvitto. Ansök senast 30.8.2021. Skicka ansökan till jon.jakobsson@duv.fi

KOMMUNALVALSTRÄFF

med Steg för Steg i Helsingfors!



Fredagen den 7 maj kl. 16 ordnar Steg för Steg och DUV i Mellersta Nyland en kommunalvalsträff med inbjudna kandidater på Zoom.

Har du något du alltid velat fråga en politiker? Något som du skulle vilja ändra på i din kommun?

Du kan ställa frågan på vår kommunalvalsträff. Vi berättar också om Steg för Stegs kampanj: **Arbete med lön!**

Med på kommunalvalsträffen har vi kandidaterna **Elina Sagne-Ollikainen** och **Andreas Forsberg** från Helsingfors och **Jonne Tallberg** från Grankulla.



Elina Sagne-Ollikainen (SFP)



Jonne Tallberg (SFP)



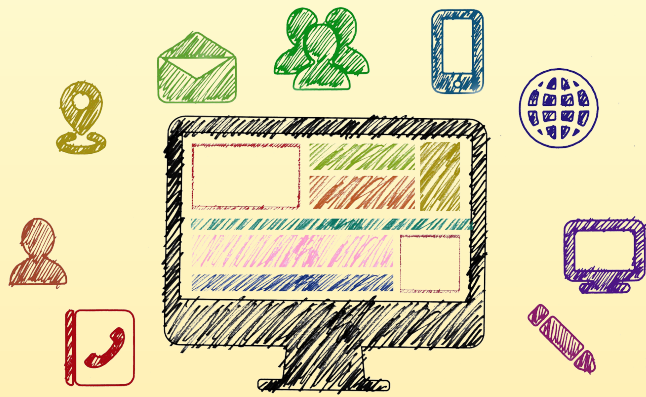
Andreas Forsberg (KD)

NÄR: den 7 maj kl. 16-17.30

VAR: Online på Zoom. Du hittar länken i vår kalender på www.stegforsteg.fi

HUR: Zoom är ett program för datorn eller telefonen som gör att man kan videosamtala med varandra. Har du frågor om hur man använder Zoom eller något annat?

HÖR AV DIG TILL: frank.lundgren@stegforsteg.fi eller 040-845 3368



DIGITAL VERKSAMHET

I kalendern på webbsidan hittar ni information om och länkar till vår digitala verksamhet: mellerstanyland.duv.fi/kalender

Måndagar 18 – 20

Konstklubben på Ankaret under konstterapeuten Johanna Wahlbecks ledning skapar med dig på måndagar via Zoom! Instruktioner och info om vad du behöver för material finns i kalendern på webbsidan. Anmäl dig till Muluken.

Tisdagar 18 – 19

På tisdagar är det tisdagssnack med Muluken, Jon eller någon fritidsledare. Ibland diskuterar vi något tema, till exempel kommunalval. Zoomlänk och mera info finns på kalendern på webb-sidan.

Onsdagar 18 – 19

På onsdagar är det Öppet hus med Malena. Vi har olika teman varje vecka. Det kan till exempel vara skivråd eller så pysslar vi något. Zoomlänk och Instruktioner finns i kalendern på webbsidan.

Torsdagar 18 – 19

På torsdagar är det Allsång med Sonia och Anna, kom med och sjung dina favoritsånger! Zoomlänk och mera info finns i kalendern på webbsidan.änk och mera info finns i kalendern på webb-sidan.

Lördagar 17 – 18

På lördagar är det bingo med Malena. Kom med och spela, har du tur så kan du vinna priser! Zoomlänk och instruktioner finns i kalendern på vår webbsida.

Vi samarbetar också med de övriga DUV-föreningarna kring digital verksamhet. Det betyder att deras medlemmar kan vara med i vår digitala verksamhet, och du kan delta i deras digitala verksamhet. Det är ett bra tillfälle att lära känna medlemmar i andra föreningar! På FDUV:s webbsida hittar ni varje måndag information om veckans digitala program: fduv.fi/aktuellt

Kontaktuppgifter

Många av våra medlemmars e-postadresser är föråldrade i vårt register. Känner du på dig att din kan vara en av dem, så kontakta jon.jakobsson@duv.fi för att uppdatera uppgifterna.

Elektroniskt Nyhetsbrev

Föreningen skickar ut ett elektroniskt nyhetsbrev en gång i månaden. I nyhetsbrevet informerar vi om vad vi har gjort, om aktuella händelser och annat vi tror kan vara av intresse för er. Det är ett komplement till DUV Vingen info och skickas endast ut elektroniskt. Vill ni ha nyhetsbrevet ska ni anmäla er per e-post till Jon.

PÅ GÅNG HOS ANDRA

Familjesemestervecka

Ni som är i behov av vila, rekreation och ett avbrott i vardagen – nu har ni chansen att ansöka till årets familjesemestervecka!

Svenska semesterförbundet ordnar i samarbete med FDUV en familjesemestervecka på badhotellet Lojo Spa & Resort i Karislojo den 12-17.7.2021. Det ordnas program för hela familjen som ni kan delta i enligt eget intresse och ork. Fritidsprogrammet anpassas för barnen med särskilda behov. FDUV har några hjälpledare på plats under veckan som bistår vid programpunkterna och kan fungera som barnvakter.

Semesterveckan finansieras med STEA-medel och priset är kraftigt subventionerat. Vuxna betalar 30 euro per person/dygn, barn under 15 år deltar gratis. Semesterveckan är 5 dygn och i priset ingår kost och logi. Familjerna ansöker om att delta senast den 30 april. Läs mera i kalendern på FDUV:s webbsida: fduv.fi/kalender

Socialskyddsguiden 2021

Årets socialskyddsguide med information om service för personer med intellektuell funktionsnedsättning har nu utkommit. Syftet med den är att ge information om tjänster och stöd för personer med intellektuell funktionsnedsättning och att fungera som hjälp vid ansökningen av dem. Du kan läsa den här på webben: mellerstanyland.duv.fi/aktuellt

Vill du hellre ha socialskyddsguiden i tryckt form så kan du beställa den av FDUV:s informatör Matilda Hemnell, matilda.hemnell@fduv.fi

**Det lönar sig
att följa med vår
webbplats:**

www.mellerstanyland.duv.fi

Där finns mycket som vi tror kan vara till både nytta och nöje, men som inte ryms med i DUV Vingen. Nytt material tillförs varje vecka.

***DUV Vingen
info 3
utkommer i
juni***



Följ & gilla oss
på **Facebook**

Viktiga adresser:

Ankaret: Ankarvägen 5 D, Larsvik, Esbo.

BowlCircus Sello: Ryttargatan 3, Alberga, Esbo

FunBowling: Idrottshuset, Helsingegatan 25, Helsingfors

Stensvik ungdomsgård: Sjöstranden 2, Esbo

Från och med 1.12.2020 är föreningens klubb- och kontorsutrymme på **Parisgränden 2 A 3, 00560 Helsingfors.**

DUV i Mellersta Nyland r.f.
Parisgränden 2 A 3,
00560 Helsingfors

Verksamhetsledare:
Jon Jakobsson
jon.jakobsson@duv.fi
050 4328 703

Fritidskoordinator:
Muluken Cederborg
muluken.cederborg@duv.fi
040 0502 349

Ordförande:
Kjell Selenius
kjell@selenius.fi
040 7310506

Webbplats:
mellerstanyland.duv.fi

Bankkonto
IBAN: FI5440551820012619

Ombrytning och layout:
LinnArt / Linnea Ekstrand