

DUV Vingen

info



Hej!

Efter den långa och snörika vintern och det skönt att kunna blicka framåt mot ljusare och varmare tider. Vi har den bästa tiden framför oss: "Sommartider, hej hej, sommartider", som Gyllene Tider sjunger. Vi avslutar vårvinterns klubbverksamhet med en festlig och musikrik värfest som ordnas i samarbete med SAMS och Steg för Steg.

Den populära och omtyckta sommarverksamheten vid flertal boenden som inleddes sommaren 2020, fortsätter även denna sommar med motion, allsång och läsverksamhet. Programutbud och utveckling av vår fritidsverksamhet har nått nya ställen såsom Folkhälsans Juniorhem och Valteri-skolan i Helsingfors – även på dessa ställen ordnas sommarverksamhet.

Traditionsenligt ordnas besök till Svartholmen och Raseborgs sommar-teater. Nytt tillskott på teaterfronten är Finns sommar-teater som visar den klassiska sagan om trädockan Pinocchio. Den lämpar sig särskilt bra för barnfamiljer!

Utän föreningens fritidsledare skulle det inte vara möjligt att upprätthålla en mångsidig klubb- och evenemangsverksamhet. Särskilt under dessa coronatider har deras professionalitet och engagemang betytt mycket, ett stort tack till dem.

Hoppas att du hittar något program som intresserar dig, ha en fin start på sommaren!

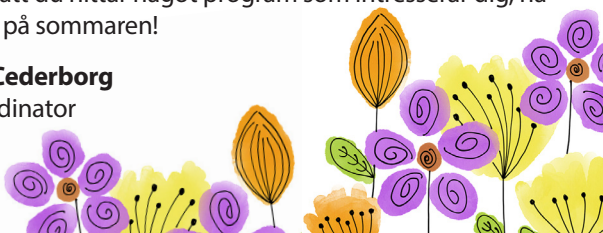
Muluken Cederborg
Fritidskoordinator

Kom ihåg att betala medlemsavgiften 15 € per medlem. Kontonummer på baksidan.

2022

**De Utvecklingsstördas
Väl i Mellersta Nyland**

Parisgränden 2 A 3
00560 Helsingfors



Hälsningar från Parisgränden!

Hälsningar från Grankulla

Klubblokalen finns på Parisgränden 2 A 3 i Helsingfors. Ledare kan kontaktas under klubbtid på kvällarna genom tel. 044 242 6622.

Öppet Hus torsdagar kl. 18-20

Maj

5.5 Konstworkshop
12.5 Folkdans
19.5 Karaoke



Föreningen har en ny klubblokal i Grankulla, adressen är Thurmansplatsen 10. Lokalen ligger precis vid torget och köpcentret. Ansvarig ledare Malena Ahlroos, telefon 044 533 9394.

Öppet Hus onsdagar kl. 18-20

Maj

4.5 Promenad runt Grani
11.5 Mөлккү
18.5 Bollspel
25.5 Picknick

Seniorklubben

Vi träffas måndagar 13.30–15.30 på Parisgränden, i Grankulla eller ute på stan. Marita Mäenpää är ansvarig ledare 040 734 2806

Maj

9.5 Cafésbesök i Arabiastranden
16.5 Promenad i Arabiastranden
23.5 Cafésbesök i Grankulla
30.5 Träff i Grankulla
6.6 Cafésbesök i Drumsö



Karaoke!

21.5 klockan
14.00 – 16.00

Vi träffas för vårens sista karaoke på Anna K, Annegatan 23, och sjunger tillsammans med föreningen Vi Delaktiga! Anmäl dig till Muluken senast 20.5.



SÖDERNRESAN

30.10. – 6.11.2022

Södernresan är populär och fullbokad! Är du intresserad och vill vara på väntelistan ska du kontakta Muluken. De som reserverat en plats men är osäkra på deltagande måste inom maj månad bestämma sig så att osäkra platser kan frigöras till följande på väntelistan.



ANHÖRIGTRÄFF

på Villa Gyllenberg 14.5 klockan 11.00–13.00

Kom på en konstupplevelse till nyrenoverade museet Villa Gyllenberg och se på Torsten Wasastjernas konstnärliga produktion - sagornas och fantasin värld. Rundvandringen görs med svenskspråkig guidning. Efter kulturen fikar vi i det nya cafét, om vädret tillåter, ute på den härliga terrassen. Anmäl dig och specialdiet till Muluken senast 12.5. Adressen är Granöstigen 11, Helsingfors.

BARNFEST 14.5 klockan 11.00–15.00

Kul och kultur för alla barn! Kreativa verkstäder och föreställningar ordnas igen på Barnfesten som beaktar frågor kring mångfald och tillgänglighet. Vår förening är också med på Barnfesten som arrangeras på Helsingfors Arbis, Dagmarsgatan 3. DUV i Mellersta Nylands bidrag är en trollerishow med Robert Jägerhorn klockan 11.30 i Aulan!



Barnfest i Grankulla

15.5 klockan 13.00 – 16.00



Söndagen den 15 maj förvandlas Grankulla torg (Thurmansplatsen) till en kreativ och underhållande oas för barn och barnasinnade. Grankulla svenska kulturförening arrangerar familjeevenemanget Alla vi barn i Grankulla. På programmet finns bland annat teaterföreställningar, musik, cirkuskonst, dans, pyssel och mycket mera! DUV i Mellersta Nyland deltar också och bidrar med trolleri tillsammans med Kimmo Erkkilä!

VÅRFEST

24.5

klockan 17.00 – 19.30

Kom med på roliga program, allsång och god mat på COR-huset i Arabiastranden, Majstads-gatan 11. Anmäl dig och möjliga specialdieter till Muluken senast 22.5. Vårfesten firas tillsammans med SAMS vänverksamhet och Steg för Steg.



Verksamhet i Grani

Vi provar på ny verksamhet i vår klubblokal i Grankulla, Thurmansplatsen 10.

Barnpassning 28.5 klockan 10.00 – 13.00

Har ni som familj behov av en kort stunds avlastning? Vi erbjuder barnpassning i Grankulla för barn med specialbehov. Våra duktiga och engagerade ledare arrangerar roligt program för barnen!

Lördagskväll i Grani 21.5 klockan 18.00 – 20.00

Sitt inte hemma på lördag, kom till Grani! Vi ordnar en lördag i månaden roligt program i vår nya klubblokal. På vårens sista träff spelar vi Bingo. Kom med och vinn fina priser! Anmäl dig till Muluken senast 19.5



UTSTÄLLNING I GRANI

Redan som liten pojke var **Krister Ekebon** intresserad av bilar, flygplan och båtar. Kristers pappa var bilmontör och Krister följde nyfiket med då pappa jobbade. På landet i Kristers barnoms hem fanns en snickarbod. Där stortrivdes han. Idag jobbar Krister på Treklangens serviceenhet, Kårkulla. Där bygger han hus och fordon i kartong. I maj ställer Krister ut sina fina modeller i vår klubblokal i Grankulla, Thurmansplatsen 10. Man ser utställningen genom fönstret så kika in då du har vägarna förbi!

PADDLING

I juni och augusti paddlar vi ut från Björnvikens Paddlingscenter tillsammans med SE-Action. Björnviken ligger intill Hagalunds centrum i Esbo, adressen är Regnbågen 9. Paddling passar dig som tycker om att röra dig på havet och uppleva vattnets magiska kraft. Kanoterna är trygga och passar för alla oavsett stödbehov. Kanoterna kopplas ihop till katamaraner så att de inte ska kantra. Kontakta Muluken om du vill komma med och paddla. Datum och klockslag finns på webbsidan.





SVARTHOLMEN

12.6 klockan 10.00 – 15.00

Föreningen gör också i år sin traditionsenliga utfärd till Svartholmen! På holmen spelar vi roliga spel, äter lunch och dricker kaffe med dopp. Det finns också djur på holmen. Avfärd med båten Walhalla från Edesviken kl. 10.00, retur kl. 14.40 från Svartholmen. Båtresan tar cirka 20 minuter. Anmäl dig + eventuell specialdiet till Muluken senast 3.6.



Pinocchio

FINNS SOMMARTEATER

21.6 klockan 18.00

Föreningen besöker Finns sommar-teater i Esbo! Pinocchio sätts upp som en familjemusikal dramatiserad av Christian Lindroos, Peik Stenberg och Pasi Hiihtola. Pinocchio är trädockan som mirakulöst kommer till liv, och hamnar på ett äventyr med många lärdomar om rätt och fel. Musikalen bjuder på mycket sång, rörelse och dans! Anmäl er till Muluken senast 14.6. Deltagaravgiften är 5 €. Kaffe / saft i pausen ingår i priset.

Hobbystipendie

Föreningen vill understödja en mångsidig fritidsverksamhet för våra medlemmar. Därför delar vi också 2022 ut hobbystipendier på max 300 euro per person. Stipendierna är tänkta att endast täcka en del av avgifterna för din hobby. Du som har kostnader för fritidsverksamhet kan ansöka, det kan t.ex. vara ridning, musik, motion, konst... Ja vad som helst egentligen! Skriv en ansökan där det framgår vilken verksamhet du ansöker för och uppskattade kostnader. Meddela även dina kontaktuppgifter och kontonummer. Utbetalning sker i efterskott mot kvitto. Skicka ansökan till jon.jakobsson@duv.fi. Ansök senast 31.5.2022.



RASEBORGS SOMMARTEATER PRESENTERAR

ALL SHOOK UP

Musikal med låtar och inspiration av Elvis Presley®

30.6 - 7.8
20.7 - 8.2

30.6 • 2.7 • 3.7 • 6.7 • 7.7 • 9.7 • 10.7 • 13.7 • 14.7 • 19.7 • 20.7 • 21.7 • 24.7 • 27.7 • 28.7 • 30.7 • 31.7 • 3.8 • 4.8 • 7.8

Av Joe DiPietro • Översättning: Peter Thornvall • Någotakulna - Nordic Drama Corner Oy

RASEBORGS SOMMARTEATER

2.7 klockan 16.00

Sommarens pjäs är musikalen **"All Shook Up"**. Den utspelar sig på 1950-talet då en gitarrspelande ung man på anländer till en liten stad. Efter det är inget sig mera likt! Pjäsen baserar sig på 25 av Elvis Presleys låtar. Missa inte denna musikal som bjuder på humor, romantik och kända hitlåtar.

Vi har reserverat 40 biljetter till föreställningen den 2 juli klockan 16. Vi arrangerar busstransport och äter lunch före föreställningen.

12.05 Samling vid Kiasma (hållplatsen för turistbussar)

12.35 Kyrkslätt busstation

13.30 Lunch Restaurang GH Fyren

15.00 Start mot Raseborgs sommar-teater

16.00 All Shook Up
– Under pausen serveras kaffe/saft med bulle

21.00 Tillbaka vid Kiasma

Anmäl dig till Muluken senast den 17.6. Meddela namn, kontaktuppgifter och eventuella specialdieter och om du använder rullstol. Skriv också om du kommer med egen bil, eller vill åka med bussen. Deltagaravgiften är 20 € per person för medlemmar.

HÖGHOLMEN

13.8 klockan 11.00 – 15.00

Vi börjar höstterminen med ett besök till Högholmen! Kom med och se djur från när och fjärran. Vi har guidning så du kan lära dig allt möjligt spännande om djuren och deras liv. Föreningen bjuder på inträde + båtresa. Ta med dig lite fickpengar om du vill äta någonting. Anmäl dig till Muluken senast 10.8. Vi åker till Högholmen med båt från salutorget klockan 11.00 och tillbaka från Högholmen klockan 14.30.




ZOO
Korkeasaari

**Det lönar sig
att följa med vår
webbplats:**

www.mellerstanyland.duv.fi

Där finns mycket som vi tror kan vara till både nytta och nöje, men som inte ryms med i DUV Vingen. Nytt material tillförs varje vecka.



Följ & gilla oss
på **Facebook**

***OBS! Under
klubbtid når ni
fritidsledarna på
Parisgränden på
numret 044 242 6622***

***DUV Vingen
info 3 2022
utkommer i
slutet av juli***

Viktiga adresser:

Grankulla: Thurmansplatsen 10, Grankulla

BowlCircus Sello: Ryttargatan 3, Esbo

Tali Bowling: Hoplaksvägen 28, Helsingfors

Stensvik ungdomsgård: Sjöstranden 2, Esbo

Kontoret: Parisgränden 2 A 3, Helsingfors

Helsingfors Arbis: Dagmarsgatan 3, Helsingfors

DUV i Mellersta Nyland r.f.
Parisgränden 2 A 3,
00560 Helsingfors

Verksamhetsledare:
Jon Jakobsson
jon.jakobsson@duv.fi
050 4328 703

Fritidskoordinator:
Muluken Cederborg
muluken.cederborg@duv.fi
040 0502 349

Ordförande:
Kjell Selenius
kjell@selenius.fi
040 7310506

Webbplats:
mellerstanyland.duv.fi

NYTT kontonummer!!!
FI42 6601 0010 7326 42

Ombyggnad och layout:
LinnArt / Linnea Ekstrand