

DUV Vingen

info



Hej!

Vårterminen går mot sitt slut och jag vill tacka alla för flitigt deltagande i klubbverksamheten. Många klubbar har glädjande nog fått fler deltagare under vintern! I juni, när de flesta klubbar har paus, kommer vi i år igen att arrangera verksamhet på boenden i huvudstadsregionen.

Sommaren och många roliga DUV-evenemang är på kommande, bland annat ska vi resa till Estlands Riviera! Men ännu i vår har vi en hel del på gång. På vårmötet blickar vi bakåt och går tillsammans igenom året 2023 och vad allt föreningen företog sig då. Kom gärna med!

Har du annars hört om Funktionshinderkortet? Det är ett kort för personer med funktionsnedsättning som ska stöda delaktighet i samhället. Med kortet kan man påvisa sin funktionsnedsättning eller sitt behov av assistent t.ex. när man reser kollektivt eller deltar i idrotts- eller kulturevenemang. Det kan vara till stor nytta nu under sommaren! Du kan ansöka om kortet av FPA.

Ha en riktigt skön fortsättning på våren!

Jon Jakobsson
Verksamhetsledare

Stadgeenligt
VÅRMÖTE

måndagen den 22.4
klockan 18 i klubblokalen
på Parisgränden 2 i
Helsingfors. Anmäl dig till
jon.jakobsson@duv.fi
så får du mötes-
handlingarna i förväg.

2 • 2024

**De Utvecklingsstördas
Väl i Mellersta Nyland**

Parisgränden 2 A 3
00560 Helsingfors

Kom ihåg att betala
medlemsavgiften på
15 € per medlem!
Kontonummer hittar
du på baksidan

Hälsningar från Parisgränden!

Klubblokalen finns på Parisgränden 2 A 3 i Helsingfors. Ledare kan kontaktas under klubbtid på kvällarna genom telefon 044 242 6622. Ansvarig ledare är Johanna Karlberg.

Öppet Hus torsdagar kl. 18–20

April

11.4 Skivrådet
18.4 Pizzakväll
25.4 Mөлkky

Maj

2.5 Bingo
16.5 Frågesport
23.5 Promenad och spel i parken
30.5 Filmkväll

Juni

6.6 Karaoke
13.6 Picnic

Hälsningar från Grankulla

Föreningen har en klubblokal i Grankulla; Thurmansplatsen 10 C. Ansvarig ledare är Malena Ahlroos, telefon 044 533 9394.

Öppet Hus onsdagar kl. 18–20

April

10.4 Frågesport
17.4 Skivrådet
24.4 Bingo

Maj

8.5 Musik och dans
15.5 Promenad runt Gallträsk
22.5 Mөлkky
29.5 Petanque och kubb

Juni

5.6 Fyramål/brännboll
12.6 Bollspel och andra utelekar
19.6 Grillkväll i Siikjärvi

ANHÖRIGTRÄFF på Didrichsen

lördagen 20.4 klockan 14–16

Välkommen med på anhörigträff till Didrichsens konstmuseum! Våren 2024 öppnar en utställning av Konststiftelsen Nordea i Finlands samling på Didrichsens konstmuseum. I urvalet ingår verk av bland annat Helene Schjerfbeck, Akseli Gallen-Kallela och Rut Bryk. Vi får en guidad rundtur och efteråt besöker vi caféet för kaffe och diskussion. Anmäl dig till Muluken senast 18.4.

Karaoke

Vi träffas en gång i månaden på Pub Idän Piste, Åbohusvägen 14, och sjunger karaoke klockan 15–17. Anmäl dig till Muluken senast torsdagen innan.

Vårens datum: 27.4, 18.5, 29.6

OBSERVERA att maj månads karaoke har ett nytt datum!



Lördagskväll i Grani

Sitt inte hemma, kom till Grani! Vi ordnar roligt program en gång i månaden klockan 17–19. Adressen är Thurmansplatsen 10 C.

Anmäl dig till Muluken senast torsdagen innan.

Vårterminens program

13.4 Musikkväll
25.5 Taco

Lördagskväll på Parisgränden

Kom med på en rolig lördagskväll! Vi ordnar program en gång i månaden klockan 17–19.

Vårterminens program

4.5 Pizza
8.6 Levyraati

Anmäl dig till Muluken senast torsdagen innan.



TeckenSandra

Vi träffas klockan 13.00–14.30 på klubblokalen vid Parisgränden för sago- och sångstunder med Sandra Westerlund.

Vårens sista datum: 4.5

TeckenSandra handleder, utbildar och underhåller barn och vuxna i kommunikation med hjälp av tecken och bilder. Läs mera om Sandra och hennes uppskattade metoder på webbsidan teckna.fi



FALLKULLA

söndagen den 19.5 klockan 12–14

Kom med till Fallkulla gård i Malm! På gården finns det grisar, får, getter, kor, höns, kaniner och hästar. Ta med en slant om du vill köpa något i caféet. Adressen är Malmbågen 24.

Anmäl dig till Muluken senast 16.5.

VÅRFEST

torsdagen
30.5
klockan
18-20

Vi firar vårfesten på COR-huset!
Vi har roliga spel, lotteri och allsång
på programmet. Det bjuds förstås
också på god mat!

Anmäl dig + eventuell specialdiet
till Muluken senast 28.5.

Adressen är Majstadsgatan 11.

PADDLING

Vi paddlar också i sommar
under juni och augusti!
Paddling passar dig som tycker
om att röra dig på havet och
uppleva vattnets magiska kraft.
Kanuterna är trygga och passar
för alla oavsett stödbehov. Vi
paddlar ut från Canostrand,
Bredviksvägen 4, Esbo. Kontakta
Muluken om du har frågor eller
vill komma med och paddla.

Paddling i juni: 8.6, 11.6, 13.6 och 16.6
Paddling i augusti: 6.8, 8.8 och 10.8
Paddlingsutfärdan arrangeras den 17.8

HOBBYSTIPENDIER 2024

Föreningen vill understöda en
mångsidig fritid för våra
medlemmar. Därför delar vi
också år 2024 ut hobbystipendier
på max 300 euro per person.
Stipendierna är tänkta att täcka
en del av utgifterna för din
hobby. Det kan vara ridning, musik,
motion, konst ... ja vad som helst
egentligen! Meddela oss senast
31.5.2024 vad du ansöker för.
Uppge även dina kontaktuppgifter
och kontonummer. Utbetalning
sker i efterskott mot kvitto.
Sänd din ansökan till
jon.jakobsson@duv.fi

SPA-RESA TILL PÄRNU 23-25.8

Välkommen med på en trevlig helg till Estlands
Riviera! Pärnu är en mysig småstad med långa fina
sandstränder och ett fint utbud av kultur och
restauranger. Vi åker med Wickströms busstrafik och
bor centralt på Hotell Tervise. I Pärnu kan du bekanta dig
med staden eller göra något annat trevligt efter behag.
Vill du boka spa-behandlingar på hotellet kan du göra
det på hotellets webbplats: spatervis.ee/sv

Fredag 23.8

10.30 Start från Helsingfors med Tallink MyStar
12.30 Tallinn
15.00 Pärnu

Söndag 25.8

13.00 Start från Pärnu
16.30 Tallink Megastar
18.30 Helsingfors

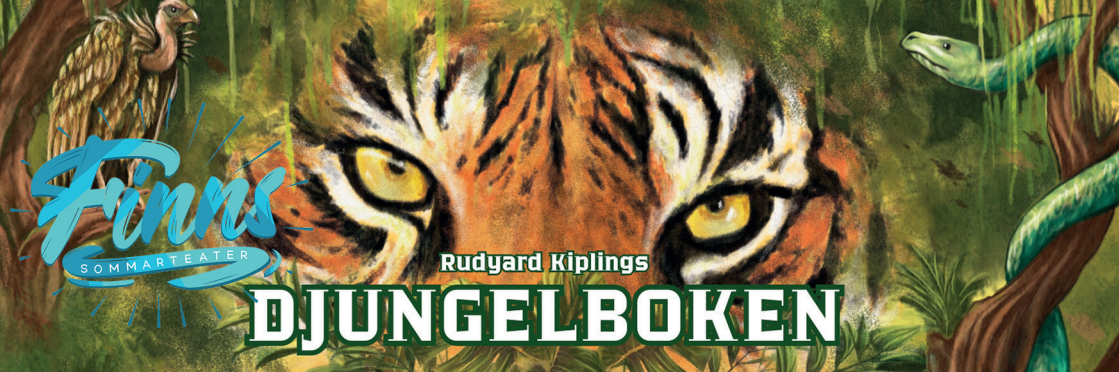
Resan kostar 250 euro för medlemmar och i det ingår
resor, övernattnig i dubbelrum, frukost på hotellet
samt mat under båtresorna. Vill du övernatta i enkelrum
tillkommer en kostnad på 100 euro. Anmäl dig och
möjliga specialbehov till Muluken senast 24.6.



NATURVANDRING I KASABERGET

lördagen 27.4 klockan 13-15

Kom med och vandra i Kasabergrsskogen i
Grankulla! Vi njuter av naturen och steker
plättar. Maria Seger och Markus Borg är
våra guider. Anmäl dig till Muluken senast
24.4. Vi träffas på parkeringsplatsen vid
Kasabergsvägen 1.



SOMMARTEATER tisdagen 25.6 klockan 18

I år bjuder Finns sommar-teater på äventyr i djungeln! Kom med och se familjemusikalen Djungelboken och träffa gamla bekanta som Mowgli, Baloo och Bagheera. Pjäsen är full av färgsprakande sång- och dansnummer och passar alla åldrar.

Deltagaravgiften för medlemmar är 10 euro och i den ingår kaffe/soft + tilltugg i pausen. Anmäl dig till Muluken senast 15.6. Adressen till parkeringsplatsen är Kungsgårdsvägen 35. Därifrån är det ca 500 meter till spelplatsen. Kommer du med taxi och har svårt att röra dig så kan du be dem köra ända fram.



SVARTHOLMEN

15.6 klockan 10–15

Föreningen gör sin traditionsenliga utfärd till Svartholmen! På holmen spelar vi roliga spel, äter lunch och dricker kaffe med dopp. Det finns också djur på holmen. Avfärd med båten Walhalla från Edesviken kl. 10.00, retur kl. 14.40 från Svartholmen. Båtresan tar cirka 20 minuter. Anmäl dig + eventuell specialdiät till Muluken senast 31.5.

BIO PÅ KINO ENGEL

Vi har tillsammans med Finlands Svenska Autism- och Asperger-förening hyrt en hel salong på Kino Engel och bjuder våra medlemmar på familjefilmer! Adressen är Sofiegatan 4, Helsingfors. Vi har 30 platser så anmäl dig till Muluken så snabbt som möjligt.

Söndagen den 28.4 klockan 13.30–15.00 – Fjärilen Patrik på Äventyr

VILLIKLUBI

Vår finska systerförening KV57 ordnar en måndag i månaden Villiklubi. Där kan du njuta av live musik och trevligt umgänge. Vi har egna ledare på plats så du får umgås både med gamla bekanta och nya vänner.

Villiklubi arrangeras på bar & restaurang Feltbay i Lillhoplax, Tilkkalänken 7. Du måste vara minst 18 år för att delta. Anmäl dig till Muluken. Klubben är öppen klockan 18–21. Du kan naturligtvis komma senare och gå tidigare om du så vill.

Vårens datum: 22.4, 27.5, 17.6



PRIDE lördagen 29.6

Kom med DUV och Steg för Steg på Helsingfors Pride för att fira allas lika värde! Vi går i Prideparaden tillsammans och deltar sedan på picknick i Prideparken. Plats för träff och klockslag meddelas senare. Anmäl dig till Muluken senast 27.6.

RASEBORGS SOMMARTEATER söndagen 30.6

De tre musketörerna

Välkommen med till Raseborgs sommar-teater för att se på sommarens pjäs

De tre musketörerna!

Pjäsen handlar om den unga, lite väl ivriga, D'Artagnan som reser till Paris för att förverkliga sin dröm om att bli den fjärde musketören.

Föreställningen varvar humor, fäktning och oväntade vändningar med välkända pop- och schlagersånger. Vi har reserverat 50 biljetter och arrangerar busstransport och vid behov invatxi samt äter lunch i Ekenäs före föreställningen.

11.30	Samling vid Kiasma (hållplatsen för turistbussar)
12.00	Kyrkslätt busstation
13.00	Lunch på GH Fyren
14.45	Start mot Raseborgs sommar-teater
16.00	De tre musketörerna – under pausen serveras kaffe/soft med bulle
21.00	Tillbaka vid Kiasma

Anmäl dig till Muluken senast den 17.6. Meddela namn, kontaktuppgifter och eventuella specialdieter och om du använder rullstol. Meddela också om du kommer med egen bil, eller vill åka med bussen. Deltagaravgiften är 30 € per person för medlemmar.

**Det lönar sig att följa
med vår webbplats:**

www.mellerstanyland.duv.fi

Där finns mycket som vi tror kan vara
till både nytta och nöje

VET DU SVARET?!

1. Vart reser vi på spa-resa i augusti?
 - a) Pärnu
 - b) Spanien
 - c) Svartholmen
2. Vem kan du i år träffa på Finns sommartheater?
 - a) Mamma Mu
 - b) Spiderman
 - c) Baloo
3. Vad heter båten som tar oss till Svartholmen?
 - a) Svarta Rudolf
 - b) Walhalla
 - c) Olympos

Hittar du svaren i infobladet?
Skicka in svaren till
jon.jakobsson@duv.fi inom
maj och var med om utlottning
av biobiljetter. Elin Kettunen
vann senaste tävlingen, grattis!

***DUV Vingen
info 3 2024
utkommer
i juli***

Rätt svar DUV Vingen info 1 2024

1. Var sjunger vi karaoke från och med januari 2024?
 - a) Pub Idän Piste
2. Vad gör vi bl.a. på Rocka Sockorna evenemanget 21.3?
 - b) Ser på film
3. Vad heter terapihunden som besöker Barnfesten 13.4?
 - c) Bob

DUV i Mellersta Nyland r.f.
Parisgränden 2 A 3,
00560 Helsingfors

Verksamhetsledare:

Jon Jakobsson
jon.jakobsson@duv.fi
050 4328 703

Fritidskoordinator:

Muluken Cederborg
muluken.cederborg@duv.fi
040 0502 349

Ordförande:

Kjell Selenius
kjell@selenius.fi
040 7310506

Webbplats:

mellerstanyland.duv.fi

Föreningens kontonummer:

FI42 6601 0010 7326 42

Ombrytning och layout:

LinnArt / Linnea Ekstrand

KONTAKTA OSS



**Följ oss också
på Facebook!**