

DUV Vingen

info



**Kom ihåg
att betala
medlems-
avgiften!**

2026

**De Utvecklingsstördas
Väl i Mellersta Nyland**

Parisgränden 2 A 3
00560 Helsingfors

Hej!

Vi har redan fått njuta av vårens värmande sol, snödroppar och fågelkvittr.

Även denna vår bjuder vi på ett fullspäckat program. I april blir det t.ex. dans- och hattfest på Wrethalla tillsammans med några andra DUV-föreningar. En anhörigräff på Mannerheim muséet ingår också i vårens utbud.

FDUV och Steg för Steg har en pågående kampanj "Livet kostar – också för oss". Kampanjen synliggör att även små nedskärningar kan ha stor inverkan på många av våra medlemmars ekonomi. Du kan läsa mer på FDUV:s webbplats. Vi kommer nu i maj att uppmärksamma kampanjen under Öppet Hus.

Du känner väl till funktionshinderkortet? Kortet kostar 10 € och med det kan man påvisa sin funktionsnedsättning eller sitt behov av assistent t.ex. när man reser kollektivt eller deltar i idrotts- eller kulturevenemang. Med kortet kan man spara stora kostnader! Du kan ansöka om kortet via FPA.

Soliga vårhälsningar

Muluken Cederborg

Fritidskoordinator



Hälsningar från Parisgränden!

Klubblokalen finns på Parisgränden 2 A 3. Ledare kan kontaktas under klubbtid, 044 242 6622.

Öppet Hus torsdagar kl. 18–20

April

- 9.4 Bingo
- 16.4 Tv-spel
- 23.4 Tacokväll
- 30.4 Karaoke

Maj

- 7.5 FDUV kampanj – Livet kostar / Våffelfest
- 14.5 Inget Öppet Hus – Kristihimmelsfärdsdag
- 21.5 Poesiföreställningen Ut genom väggen
- 28.5 Frågesport

Juni

- 4.6 Utespel
- 11.6 Övrigt

Hälsningar från Grankulla!

Föreningens klubblokal i Grankulla finns på Thurmansplatsen 10 C. Ledare kan kontaktas under klubbtid, 041 328 6242.

Öppet Hus onsdagar kl. 18–20

April

- 8.4 Sång och dans
- 15.4 Tacokväll
- 22.4 Corona och Biljard
- 29.4 Vappenfest

Maj

- 6.5 Promenad runt Gallträsk
- 13.5 Kubb
- 20.5 Målky
- 27.5 Fyra mål

Juni

- 3.6 Freesbee golf
- 10.6 Petanque
- 17.6 Grillfest / Picknik



Lördagskväll i Grani

Sitt inte hemma, kom till klubblokalen i Grani! Vi ordnar roligt program en gång i månaden under vintern klockan 17–19.

Anmäl dig till Muluken senast torsdagen innan.

Program

- 11.4 Filmkväll
- 9.5 Eurovision skivråd
- 6.6 Pizza

VILLIKLUBI

Vår finska systerförening KV57 ordnar en måndag i månaden Villiklubi. Där kan du njuta av live musik och trevligt umgänge. Vi har egna ledare på plats så du får umgås både med gamla kanta och nya vänner.

Villiklubi arrangeras på bar & restaurang Feltbay i Lillhoplax, Tilkkalänken 7. Du måste vara minst 18 år för att få delta. Anmäl dig till Muluken. Klubben är öppen klockan 18–21. Du kan naturligtvis komma senare och gå tidigare om du så vill.

Datum: 27.4, 25.5, 22.6



VÅRMÖTE

på Parisgränden måndagen den 27.4 klockan 18

Kom med på föreningens vårmöte! En kallelse har skickats till alla medlemmar.



BIO KINO ENGEL

Några söndagar under våren hyr vi en hel salong på Kino Engel och bjuder våra medlemmar på familjefilmer! Adressen är Sofiegatan 4, Helsingfors. Vi har 30 platser, anmäl dig till Muluken så snabbt som möjligt.

Söndagen 12.4 klockan 13.30–15.00 Super Mario Galaxy
Söndagen 17.5 klockan 13.30–15.00 Bamse och havets hemlighet

Anhörigträff på Mannerheim muséet söndagen den 26.4 klockan 11–13

Vad vet du om Carl Gustav Mannerheim? Välkommen med på en guidad tur till det nyrenoverade muséet i Brunnsparken så får du kanske veta sådant som du inte visste tidigare. Efter rundturen gör vi ett cafébesök. Vi träffas utanför muséet, adressen är Kalliolinnavägen 14. Mannerheim bodde på nämnda adress mellan åren 1924 och 1951. Vi har ett begränsat antal platser så anmäl dig så snabbt som möjligt till Mukuken.



Naturvandring på Sommaröarna

lördagen 9 maj klockan 13–15

Kom med och vandra längs Bergö naturstig i Esbo! Vi njuter av naturen och våren och har picknick. Maria Seger och Markus Borg är våra guider. Vi träffas vid parkeringsplatsen vid korsningen av Bergövägen och Sommarövägen (Bergövägen 1). Anmäl dig till Muluken senast 3.5.



UT GENOM VÄGGEN!

En poesiföreläsning av Ragnar Bengtström

torsdagen den 21.5 klockan 18–20



Poesiföreläsningen *Ut genom väggen!* gläntar på dörren till poeten och skådespelaren Ragnar Bengtströms värld. Med skarp humor och ömsint närvaro sätter hans dikter ord på det vackra, sorgsna och absurda i livet. Föreläsningen är ett samarbete mellan DuvTeatern och Wegelius Kammarstråkar och arrangeras på Parisgränden. Anmäl dig till Muluken senast 19.5.

Välkommen med!



Elina Mattila, Ragnar Bengtström och Sanna Huldén. Foto: Frida Lönnroos

Hobbystipendium 2026

Föreningen vill understöda en mångsidig fritid för våra medlemmar. Därför delar vi också i år ut hobbystipendier på max 300 euro per medlem. Stipendierna är tänkta att täcka en del av utgifterna för din hobby. Det kan vara ridning, musik, motion ... ja vad som helst egentligen! Meddela senast 31.5.2026 vad du ansöker för. Uppge även dina kontaktuppgifter och kontonummer. Skicka din ansökan till jon.jakobsson@duv.fi

Fotbollsmatch

HJK – IFK Mariehamn

**lördagen den 30.5
klockan 15**

Kom med till Bolt Arena i Tölö och heja fram HJK mot de grönvita gossarna från Mariehamn. Föreningen bjuder på biljetten men ta med lite fickpengar om du vill ta en korv eller två i pausen.

Anmäl dig till Muluken "Maradona" Cederborg senast 20.5.



DANS- och HATTFEST

på Wrethalla

lördagen 18.4

Anmälningstiden har gått ut. Deltagaravgiften är 10 € och i det ingår transport, inträde och mat. Betala till föreningens konto innan du stiger på bussen. Du får gärna sätta på dig en huvudbonad av valfritt slag. Det du trivs bäst i eller något skojigt! Ta med lite fickpengar om du vill köpa något smått och gott.

11.00 Start från Kiasma
13.00 Dansen börjar!
17.00 Start hemåt
19.00 Kiasma

KARAOKE

Vi träffas en gång i månaden på Bar Mylly, Gästgränden 4 (Vieraskuja 4) i Esbo och sjunger karaoke klockan 13–15. Kom med och umgås med gamla och nya vänner! Anmäl dig till Muluken senast torsdagen innan.

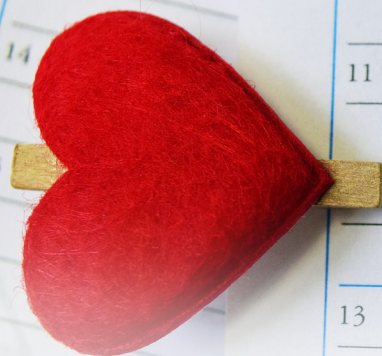
Datum: 25.4, 23.5, 27.6



Vi har mycket skoj på gång under sommaren. Boka följande datum och läs mera i nästa infoblاد

BOKA DATUMET

- 13.6 *Utfärd till Svartholmen*
- 11 16.6 *Soumarfest på COR-Huset*
- 23.6 *Finus Soumarateater*
- 28.6 *Raseborgs Soumarateater*
- 1.8 *Lureus Soumarateater*



**Det lönar sig att följa
med vår webbplats:**

www.mellerstanyland.duv.fi

Där finns mycket som vi tror kan vara
till både nytta och nöje

VET DU SVARET?!

1. När bodde Mannerheim på Kalliolinnavägen?
 - a) 1724-1751
 - b) 1824-1851
 - c) 1924-1951
2. På vilken arena spelar HJK sina hemmamatcher?
 - a) Bolt
 - b) Volt
 - c) Zolt
3. Vilken teater besöker vi i augusti månad?
 - a) Finns
 - b) Lurens
 - c) Raseborg

Hittar du svaren i info-
bladet? Skicka in svaren
till jon.jakobsson@duv.fi
inom april och var med om
utlottning av biobiljett.
Rita Boström vann senaste
tävlingen, grattis!

***DUV Vingen
info 3 2026
utkommer i
slutet av maj***

Rätt svar DUV Vingen info 1 2026

1. Var sjunger vi karaoke?
 - b) Bar Mylly
2. På Wrethalla uppträder vem?
 - a) Duvsterz och Trixstars
3. Vem har spännande äventyr med havets hemlighet?
 - c) Bamse

Föreningens kontonummer: FI42 6601 0010 7326 42

**DUV i Mellersta Nyland r.f.
Parisgränden 2 A 3,
00560 Helsingfors**

**Verksamhetsledare:
Jon Jakobsson
jon.jakobsson@duv.fi
050 4328 703**

**Fritidskoordinator:
Muluken Cederborg
muluken.cederborg@duv.fi
040 0502 349**

**Ordförande:
Henrik Hahnsson
henkka.hahnsson@gmail.com**

**Webbplats:
mellerstanyland.duv.fi**

**Ombrytning och layout:
LinnArt / Linnea Ekstrand**

KONTAKTA OSS



**Följ oss också
på Facebook!**