

DUV Vingen

info



Välkommen på
föreningens
HÖSTMÖTE
måndagen den
25.11. Kallelse
skickas senare.

4 • 2024

**De Utvecklingsstördas
Väl i Mellersta Nyland**

Parisgränden 2 A 3
00560 Helsingfors

Hej!

Vi har fått uppleva en underbar höst och värmen har hållit i sig länge. Nu går vi in i oktober och höstmyset infinner sig medan vi tändar ljus och omsluter oss med plådar. Oktober bjuder på mycket program i kulturens tecken med DUV:s teaterns Livsfarligt på allvar och Nyländsk Afton.

Höstens höjdpunkt är naturligtvis vår hejdundrande 50+ fest på Clarion Hotel på Busholmen i Helsingfors. Hjärtligt välkommen med på föreningens festkväll!

Helt fantastiskt att det för över 50 år sedan startades DUV-daghem, en variant av dagverksamhet för personer med intellektuell funktionsnedsättning. Då samhället stegvis började ta över ansvaret för dag- och boendeverksamhet blev föreningens viktigaste uppgift att utveckla fritidsverksamheten. Hjärtligt tack till alla de som gjorde den inledande tidens viktiga insatsen!

DUV Mellersta Nyland jobbar för ett gott liv på jämlika villkor, ordnar fritidsverksamhet och erbjuder gemenskap och delaktighet – Vi ses och firar detta den 30.11!

Muluken Cederborg
Fritidskoordinator

Hälsningar från Parisgränden

Klubblokalen finns på Parisgränden 2 A 3 i Helsingfors. Ledare kan kontaktas under klubbtid på kvällarna genom telefon 044 242 6622. Ansvarig ledare är Johanna Karlberg.

Öppet Hus torsdagar kl. 18–20

Oktober

- 3.10 Wii-bowling
- 10.10 Skivråd
- 17.10 Smyckesverkstad
- 24.10 Filmkväll
- 31.10 Halloweenfest

November

- 7.11 Hama-pärlor och pyssel
- 14.11 Frågesport
- 21.11 Tygtryck
- 28.11 Karaoke

December

- 5.12 Pizzakväll
- 12.12 Julfest på Luckan

Hälsningar från Grankulla

Föreningen har en klubblokal i Grankulla; Thurmansplatsen 10 C. Ansvarig ledare är Malena Ahlroos, telefon 044 533 9394.

Öppet Hus onsdagar kl. 18–20

Oktober

- 2.10 Bordsspel
- 9.10 Skivrådet
- 16.10 Måla med vattenfärger
- 23.10 Pyssla med pärlor
- 30.10 Halloweenfest med Disco

November

- 6.11 Svenska dagen kvällsfest
- 13.11 Tygtryckning
- 20.11 Musikbingo
- 27.11 Filmkväll

December

- 4.12 Julkorts pyssel
- 11.12 Baka pepparkakor
- 18.12 Julfest med ringlekar

Lördagskväll i Grani

Sitt inte hemma, kom till Grani! Vi ordnar roligt program en gång i månaden klockan 17–19. Adressen är Thurmansplatsen 10 C.

Anmäl dig till Muluken senast torsdagen innan.

Höstterminens program

- 12.10 Musik
- 9.11 Bingo
- 21.12 Julmys

Lördagskväll på Parisgränden

Kom med på en rolig lördagskväll! Vi ordnar program en gång i månaden klockan 17–19.

Höstterminens program

- 26.10 Pizza
- 16.11 Musik
- 14.12 Julmys

Anmäl dig till Muluken senast torsdagen innan.



GYMNASTIK I GRANKULLA

Specialgruppen Raketerna fortsätter! Nu på hösten besöker vi en söndag i månaden klockan 11–12 Grankulla gymnastikförenings fina utrymmen i Grankulla bollhall.

Barn, familjer, vuxna och assistenter är alla välkomna att komma och prova på jumpa i olika former. Adressen är Elevhemsvägen 11. Anmäl dig till Muluken senast torsdagen innan.

Höstens datum: 13.10, 10.11, 8.12



Karaoke

Vi träffas en gång i månaden på Pub Idän Piste, Åbohusvägen 14, och sjunger karaoke klockan 15–17. Anmäl dig till Muluken senast torsdagen innan.

Höstens datum: 26.10, 23.11, 14.12





*Nyländsk
2024
Aftongala*

10 års
jubileum!

**Lördag
19.10.2024
klockan 17-21**

Nylands sommarteatrar, körer, dansare och andra stjärnor samlas till middag med show i Dickursby Idrottshus i Vanda, Västra Vitbäcksvägen 54. Kom och avnjut god mat och en fantastisk uppsättning av nyländska talanger i alla åldrar. Inga mindre än Sås & Kopp är kvällens konferencierer!

Vi har ett begränsat antal biljetter så anmäl dig så fort som möjligt och senast 16 oktober till Muluken. Biljett med tre rätters middag kostar 20 €. Meddela specialbehov i samband med anmälan.



Föreningen har även i år fått fribiljetter till barnens Matiné på Helsinki Horse Show som hålls i Helsingfors ishall, Nordenskiöldsgatan 11-13. På showen får du se trixande ponny och hästar. Hör av dig till Muluken senast 23 oktober om du vill ha fribiljetter.

**Helsinki International
HORSE SHOW**

lördagen 26.10 klockan 9-10



JUBILEUMSFEST

**lördagen den 30.11
klockan 15.30-21.00**

I höst är det äntligen dags för vår stora jubileumsfest på Clarion Hotel i Helsingfors! Information om program, meny och hur man anmäler sig hittar du på vår webbsida.



Julfest

torsdagen 12.12
klockan 18–20

Välkommen på julfest! Vi firar på Luckan med besök av både Finlands Lucia och Julgubben! Ta med en liten julklapp (värde max 3 euro)!

Anmäl dig och möjliga specialdieter till Muluken senast 7.12.
Adressen är Georgsgatan 27, Helsingfors.

BIO PÅ KINO ENGEL

Vi hyr en hel salong på Kino Engel och bjuder våra medlemmar på familjefilmer! Adressen är Sofiegatan 4, Helsingfors. Vi har 30 platser så anmäl dig till Muluken så snabbt som möjligt.

Söndagen 3.11 klockan 13.30–15.00 – Insidan ut 2

VILLIKLUBI

Vår finska systerförening KV57 ordnar en måndag i månaden Villiklubi. Där kan du njuta av live musik och trevligt umgänge. Vi har egna ledare på plats så du får umgås både med gamla bekanta och nya vänner.

Villiklubi arrangeras på bar & restaurang Feltbay i Lillhoplax, Tilkkalänken 7. Du måste vara minst 18 år för att delta. Anmäl dig till Muluken. Klubben är öppen klockan 18–21. Du kan naturligtvis komma senare och gå tidigare om du så vill.

Höstens datum: 28.10, 25.11



PÅ GÅNG HOS ANDRA

FDUV

Från vårdobjekt till medborgare – jubileumsseminarium om självbestämmande och delaktighet

FDUV fyller 70 år i år och den 13.11 arrangeras ett kostnadsfritt jubileumsseminarium på G18 i Helsingfors. Läs mera om programmet och anmäl dig på webbsidan: fduv.fi/kalender

SAMS

Funktionsrättsseminarium – Ålderdom och funktionsnedsättning

SAMS årliga funktionsrättsseminarium ordnas 7.11 i Helsingfors och online! Temat för årets seminarium är ålderdom och funktionsnedsättning. Läs mera om programmet och anmäl dig på webbsidan: samsnet.fi/handsekalender

**Det lönar sig att följa
med vår webbplats:**

www.mellerstanyland.duv.fi

Där finns mycket som vi tror kan vara
till både nytta och nöje

VET DU SVARET?!

1. Vem kommer till julfesten?
 - a) Julgubben och Lucia
 - b) Lucia och Stjärngossar
 - c) Julgumman och påskhäxan
2. Var ordnas Nyländsk Afton i år?
 - a) Vasa
 - b) Vanda
 - c) Vatikanen
3. Vad händer på Öppet Hus Parisgränden den 14.11?
 - a) Tygtryck
 - b) Frågesport
 - c) Jubileumsfest

Hittar du svaren i infobladet?
Skicka in svaren till
jon.jakobsson@duv.fi inom
oktober och var med om
utlottning av biobiljetter.
Mathias Zetterman vann
senaste tävlingen, grattis!

***DUV Vingen
info 5 2024
utkommer
i december.***

Rätt svar DUV Vingen info 3 2024

1. Var håller vi vår jubileumsfest den 30.11?
 - a) Clarion Hotel
2. Vad heter vår och Grankulla gymnastikförenings jumpagrupp?
 - c) Raketerna
3. Till vilken ö far vi på utfärd i augusti?
 - a) Rönnskär

Föreningens kontonummer: FI42 6601 0010 7326 42

DUV i Mellersta Nyland r.f.
Parisgränden 2 A 3,
00560 Helsingfors

Verksamhetsledare:
Jon Jakobsson
jon.jakobsson@duv.fi
050 4328 703

Fritidskoordinator:
Muluken Cederborg
muluken.cederborg@duv.fi
040 0502 349

Ordförande:
Kjell Selenius
kjell@selenius.fi
040 7310506

Webbplats:
mellerstanyland.duv.fi

Ombrytning och layout:
LinnArt / Linnea Ekstrand

KONTAKTA OSS



**Följ oss också
på Facebook!**