

DUV Vingen info



Kontoret är
stängt under
juli månad

4 • 2026

**De Utvecklingsstördas
Väl i Mellersta Nyland**

Parisgränden 2 A 3
00560 Helsingfors

Hej!

Vi njuter som bäst av härliga sommarveckor! Kanske du varit på FDUV:s sommarläger och träffat nya vänner? Snart är det ändå höst vilket för många innebär en tid av förändring med kanske en ny klass eller skola, eller kanske ett nytt arbete.

FDUV har nyligen gett ut en handbok om de vanligaste ändringarna i stöd och service som ungdomstiden medför. Handboken heter *Brytningskedan* och du hittar den på FDUV:s webbplats.

I den kan du också läsa om vad en familjestödjare gör. De är anhöriga till personer med funktionsnedsättning som kan ge stöd till dig som behöver tips och råd. Det kan gälla specifika frågor som t.ex. skolgång eller flyttförberedelse, eller mer allmänt bara någon att prata med. Du kan ta kontakt med vem som helst, oberoende av bostadsort. Alla familjestödjare har fått utbildning för uppgiften. Ta gärna också själv kontakt med FDUV om du kan tänka dig att bli en familjestödjare.

Nu ska jag fortsätta klippa vass här på stugan, hoppas vi ses i Hästnässund i augusti!

Jon Jakobsson

Verksamhetsledare



Hälsningar från Parisgränden!

Klubblokalen finns på Parisgränden 2 A 3. Du kan kontakta ledare under klubbtid, 044 242 6622.

Öppet Hus torsdagar kl. 18–20

Augusti

- 13.8 Utespel
- 20.8 Utespel
- 27.8 Kräftska

September

- 3.9 Skivrådet
- 10.9 Bingo
- 17.9 Vi skapar konst
- 24.9 Tv-spel

Hälsningar från Grankulla!

Klubblokalen i Grankulla finns på Thurmansplatsen 10 D. Du kan kontakta ledare under klubbtid, 041 328 6242.

Öppet Hus onsdagar kl. 18–20

Augusti

- 12.8 Promenad runt Gallträsk
- 19.8 Mölkky
- 26.8 Frisbee golf

September

- 2.9 Kubb
- 9.9 Petanque
- 16.9 Krocket
- 23.9 Cornhole spel
- 30.9 Utestationer



VILLIKLUBI

Vår finska systerförening KV57 ordnar en måndag i månaden Villiklubi. Där kan du njuta av live musik och trevligt umgänge. Vi har egna ledare på plats så du kan umgås både med gamla bekanta och nya vänner.

Villiklubi arrangeras på bar & restaurang Feltbay i Lillhoplax, Tilkälänken 7. Du måste vara minst 18 år för att få delta. Anmäl dig till Muluken. Klubben är öppen klockan 18–21. Du kan naturligtvis komma senare och gå tidigare om du så vill.

Datum: 24.8, 28.9, 26.10, 23.11

KARAOKE

Vi träffas en gång i månaden på Bar Mylly, Gästgränden 4 (Vieraskuja 4) i Esbo och sjunger karaoke klockan 13–15. Kom med och umgås med gamla och nya vänner! Anmäl dig till Muluken senast torsdagen innan.

Datum: 15.8, 12.9, 10.10, 14.11, 19.12



Lördagskväll i Grani

Sitt inte hemma, kom till klubblokalen i Grani! Vi ordnar roligt program en gång i månaden under vintern klockan 17–19.

Anmäl dig till Muluken senast torsdagen innan.

Program

- 29.8 Pyssel
- 19.9 Taco
- 17.10 Musik
- 21.11 Pizza
- 12.12 Julpyssel

Utfärd till Hästnässund

onsdagen 5.8
klockan 17-19

Välkommen med till natursköna Hästnässund på Degerö! Vi spelar mölkky, grillar korv och umgås. Du kan också simma om vädret tillåter. Hästnässund är Helsingfors invaldförenings lägergård så den är tillgänglig för alla. Adressen är Vuorilahdivägen (Vuorilahdentie) 7. Anmäl dig till Muluken senast 4.8.

Paddlingsutfärd

lördagen den 22.8 klockan 11-16

Det blir traditionell paddlingstur med Espoon Kehitysvammatuki även i år! Vi startar klockan 11 från Canoas strand, Bredviksvägen 4, Esbo och paddlar till Stora Kalvholmen där vi grillar korv. Vi brukar vara tillbaka på Canoas strand lite före klockan 16 och då avnjuter vi saft med bulle. Kanoterna är trygga och passar alla oavsett stödbehov. Anmäl dig till Muluken senast 14.8.



Utfärd till Malmgård

lördagen den 12.9

Välkommen med på en guidad rundtur i Malmgårdsslottet. Slottet har långa, historiska traditioner, som sträcker sig tillbaka till 1600-talet. Herrgården har ägts av familjen Creutz i över 400 år. Vi blir guidade av den nuvarande ägaren, greve Henrik Creutz. Malmgård har nu specialiserat sig på ekologiskt jordbruk, ölproduktion och turism. Efter rundturen äter vi sopplunch i bryggeriet och besöker gårdsbutiken. Deltagaravgiften är 20 €. Vi har ett begränsat antal platser. Tyvärr är slottet inte tillgängligt för rullstolsburna. Anmäl dig till Muluken senast 31.8.



10.30 Start Kiasma
12.00 Guidad rundtur
13.00 Lunch
14.30 Start hemåt
16.00 Kiasma

BROTT OCH STRAFF

med Kenneth 26.9

Sista helgen i september åker vi på en guidad tur bland bovar och banditer med föreningens egen pensionerade kriminalöverkonstapel Kenneth Eriksson. Läs mera i nästa infoblad!



på Svenska Teatern

lördagen 24.10 klockan 16–19

Musikalen Änglagård är en underhållande berättelse med fin musik och färgstarka karaktärer. Deltagaravgiften är 40 € och i det ingår biljett + pausservering. Vi har ett begränsat antal biljetter så anmäl dig till Muluken så fort som möjligt då anmälan öppnar i augusti.

När det världsvana radarparet Fanny och Zac gör oväntad entré i en stillsam by på den finländska landsbygden vänds allt upp och ner. Hela trakten är snart i upplösning. Fördomar och tradition ställs mot frihet och glamour – och mitt i den känsloladdade stormen växer oväntad vänskap och hemliga blodsband fram. Musikalen bjuder på oförglömliga melodier, rappa repliker och situationskomik.



24–25 oktober

I oktober är det igen dags för FDUV:s förbunds kongress. Denna gång träffas vi i Tammerfors. Förbunds kongressen är FDUV:s högsta beslutande organ. I samband med kongressen ordnas också intressanta föreläsningar och middag med dans. Kom med och påverka och träffa gamla och nya bekanta!

Preliminärt program hittar du på FDUV:s webbplats.

Vi, DUV i Mellersta Nyland, har reserverat ett antal platser för deltagande på kongressen. Deltagaravgiften är 50 € för medlemmar med intellektuell funktionsnedsättning och 100 € för anhöriga/assistenter. I deltagaravgiften ingår kongressavgift, resor, övernattnig i dubbelrum, samt lunch och middag.

Anmäl dig så snabbt som möjligt och senast den 10.9 till Jon Jakobsson. Undrar du om det här är något som passar dig? Kontakta Jon och diskutera saken.

Vi har mycket skoj på gång i höst!
Boka följande datum och läs mera
i nästa infoblad.

BOKA DATUMET

- | | |
|----|---|
| 11 | 26.9 <i>Brott och straff med
Kenneth Eriksson</i> |
| | 3.10 <i>Naturvandring i Kyrkslätt</i> |
| | 17.10 <i>Nyländsk Afton</i> |
| 13 | 7.11 <i>Bowlingturnering i Åbo</i> |

**Det lönar sig att följa
med vår webbplats:**

www.mellerstanyland.duv.fi

Där finns mycket som vi tror kan vara
till både nytta och nöje

VET DU SVARET?!

1. Vart far vi på utfärd i augusti?
 - a) Hundnässtrand
 - b) Hästnässund
 - c) Sundhetsnäs
2. Vilken titel har pensionerade polisen Kenneth Eriksson?
 - a) Kriminalmellankonstapel
 - b) Kriminalöverkonstapel
 - c) Kriminalunderkonstapel
3. Vilken teater ser vi i oktober?
 - a) Änglagård
 - b) Malmgård
 - c) Botby gård

Hittar du svaren i infobladet?
Skicka in svaren till
jon.jakobsson@duv.fi inom
augusti och var med om
utlottning av biobiljett.
Mathias Zetterman vann
senaste tävlingen, grattis!

***DUV Vingen
info 5 2026
utkommer i
september***

Rätt svar DUV Vingen info 3 2026

4. Vem har skrivit sångtexterna till Rödluvan på Finns?
 - a) Pasi Hiihtola
5. Vad ordnar vi i maj för program på Öppet Hus i Grankulla?
 - b) Fyra mål
6. Varifrån går båten Walhalla?
 - d) Edesviken

**DUV i Mellersta Nyland r.f.
Parisgränden 2 A 3,
00560 Helsingfors**

**Verksamhetsledare:
Jon Jakobsson
jon.jakobsson@duv.fi
050 4328 703**

**Fritidskoordinator:
Muluku Cederborg
muluku.cederborg@duv.fi
040 0502 349**

**Ordförande:
Henrik Hahnsson
henkka.hahnsson@gmail.com**

**Webbplats:
mellerstanyland.duv.fi**



**Följ oss också
på Facebook!**

**Ombrytning och layout:
LinnArt / Linnea Ekstrand**

Föreningens kontonummer: FI42 6601 0010 7326 42