

DUV Vingen

info



Höstmöte!

Föreningens stadgenliga höstmöte arrangeras onsdagen den 4.11 klockan 18.00 på Vegahuset och via Zoom.
Anmäl dig senast 3.11 till Jon Jakobsson.

5 • 2020

De Utvecklingsstördas Väl i Mellersta Nyland

Nordenskiöldsgatan 18 A
00250 Helsingfors

En annorlunda höst,

Den här hösten har varit mycket annorlunda än tidigare. Allt beror på den rådande Covid-19 situationen och hur vi på bästa och tryggaste sätt kan ordna klubbverksamhet.

Vi är mycket tacksamma och glada för att vi kunnat hålla klubbverksamhet utan avbrott och att vi samtidigt följt de allmänna rekommendationerna. Deltagarantalet har minskat i många klubbar, och verksamheten anpassat sig till mindre gruppstorlekar men har ändå kunnat arrangeras planenligt.

En stor förändring som är på kommande är att vi flyttar från legendariska Tian på Tavastvägen till en ny lokal på Parisgränden 2 i Arabia. Tankar på att hitta ett ny och bättre anpassad lokal har länge funnits, men nu fick flyttplanerna fönyad fart eftersom gatuarbetet utanför Tian pågått så länge, och det stundtals är mycket svårt för deltagarna att komma fram till Tian. Lokalen motsvarar inte längre tidens krav och framför allt blev flytten aktuell eftersom en mycket lämplig lokal som ägs av Förbundet Finland Svenska Synskadade rf hittades. Den 19 november är det alltså hela dagen en sista samling på Tian där man får komma och dricka kaffe, prata med andra om gamla minnen och ta avsked av lokalen. Läs mera om Tian och den nya lokalen på följande sidor!

Om allt går enligt planerna är den nya lokalen redo för verksamhet i mitten av december. Kom ihåg att ofta besöka vår webbsida, www.mellerstanyland.duv.fi, på grund av pandemin kan det ske förändringar i verksamheten mycket snabbt.

Vi hoppas att höstverksamheten går smidigt, att vi alla får vara friska och att ni kommer att trivas i den nya lokalen på Parisgränden!

Hälsningar,

Muluken Cederborg

Fritidskoordinator

Hälsningar från Tian!

TIAN är vårt allaktivitetscenter på Tavastvägen 10, Helsingfors. Ledare kan kontaktas under klubbtid på kvällarna genom telefon 044 242 6622.

Öppet hus kl. 18-20

Oktober

29.10 Halloweenfest

November

5.11 Bingo

12.11 Smyckesverkstad

19.11 Avskedskväll på Tian!

Den 19.11 arrangeras den sista verksamheten på Tian, i form av Öppet Hus. Klockan 14.00-20.00 är kaffet varmt och alla medlemmar är hjärtligt välkomna att komma förbi och dela med sig av minnen och ta farväl av Tian.

Öppet Hus verksamheten på torsdagar kommer att starta igen på Parisgränden i januari. Mera information kommer i nästa DUV Vingen info som utkommer i slutet på december.

Seniorklubben

Vi träffas måndagar 13.30–15.30.

Undantagsvis träffas Seniorklubben på Ankaret i Esbo, Ankarvägen 5, under november och december.

Hälsningar från Ankaret!

ANKARET är vår klubblokal i Esbo, Ankarvägen 5, Esbo. Ansvarig ledare Malena Ahlroos, telefon 044 533 9394.

Öppet hus kl. 18-20

Oktober

28.10 Bowling

November

4.11 Curling

11.11 Filmkväll

18.11 Bingo

29.11 Sång och musik

December

2.12 Julpyssel

9.12 Pepparkaksbakning

16.12 Julfest



Oktober

26.10 Träff på Tian

November

2.11 Bekanta oss med Ankaret

9.11 Promenad / måla hösttavla

16.11 Promenad / spel

23.11 Promenad / högläsning

30.11 Promenad / spel

December

7.12 julkort och pyssel

14.12 Julmys och pepparkaksbakning

Nya Utrymmen!

Från och med 1.12.2020 kommer föreningens klubb- och kontorsutrymmen att finnas på Parisgränden 2 A 3 i Arabiastranden. Lokalen är tillgänglig, ljus och fin med en stor balkong.

Inredningsdetaljer

Vi vill att den nya klubblokalen ska vara hemtrevlig och att alla ska känna sig välkomna. Därför vill vi väldigt gärna höra vad du tycker att absolut ska finnas i en klubblokal. Allt från inredningstips till konkreta saker som t.ex. ett visst spel tas tacksamt emot. Hör av er till Jon eller Muluken och berätta alla era idéer.



Nya klubb- och kontorsutrymmena ligger i Arabiastranden nära bland annat Arcada och Majparkens boende.

Namntävling

Just nu pågår arbetet med att planera lokalen och inredningen, och vi behöver er hjälp. Vad ska vår nya klubblokal heta? Kom med dina förslag och tävla om att vinna biobiljetter. Skicka dina förslag till Jon eller Muluken.





Smågruppsverksamhet

En mindre grupp som gör något tillsammans med våra fritidsledare, t.ex. gå på bio, teater eller ishockeymatch. Tycker du det låter som någonting som passar dig? Anmäl dig till Muluken. Kom gärna med förslag på program, på det sättet vet vi vad du tycker om att göra och kan skapa små grupper med liknande intressen.

Föreläsning om JAGs verksamhet

JAG
Jämlikhet Assistans Gemenskap

Föreningen JAG inledde sin verksamhet i Sverige 1992 och sedan har man etablerat sig i Finland och Norge. Föreningens målsättning har från början varit att ge alla likvärdiga möjligheter att själva bestämma över sina liv – alltså till exempel var och med vem man vill bo, hur man vill tillbringa sin fritid eller vad man vill sysselsätta sig med.

Funderar du på vad du eller din närstående har för rättigheter och möjligheter till assistans? Kom med och lyssna på och diskutera med JAGs VD Ina Ahlroos onsdagen den 11 november klockan 18-19 via Zoom. Anmäl dig till Muluken den så får du zoomlänken skickad per e-post.

Lucia och julbakning!

Luciadagen 13.12 infaller i år på en söndag. Klockan 16.00-19.00 bakar vi lussebullar och pepparkakor och följer med kröningen av Lucia på tv i vår nya klubblokal. Adressen är Parisgränden 2 A 3. Anmäl dig till Muluken senast 11.12.



Julfest!

I år arrangeras julfesten torsdagen den 17.12 i våra nya utrymmen på Parisgränden 2 A 3. För att undvika trängsel och underlätta smidigt festdeltagande arrangerar vi en julfest som är uppdelad i två programdelar. Julgröt på eftermiddagen och julsånger på kvällen. Vi får besök av Julgubben, ta med en liten julkapp! (värde högst 3-5 euro). Anmäl dig till Muluken senast 15.12 och uppge specialdieter och vilken del av julfesten du vill delta i.

15:00 Julgröt
16:00 Glögg och pepparkakor
16:30 Besök av Julgubben
17:00 Avslut del I
18:00 Julsånger
18:45 Glögg och pepparkakor
19:30 Besök av Julgubben
20:00 Avslut del II



LUX Helsinki

Kom med 7.1 och upplev ljuskonstfestivalen LUX Helsinki! Vi startar vår promenad vid Domkyrkan, Senatstorget klockan 18.00. Därifrån promenerar vi och tittar på de vackra ljuskonstverken. Vi är tillbaka vid Domkyrkan ca 19.30. Anmäl dig till Muluken senast 6.1. Titta på den fina filmen på ljuskonstverken 2020 på festivalens webbsida: www.luxhelsinki.fi



Mediakurs!

DUV Mellersta Nyland inleder i samarbete med Helsingfors Arbis en mediebaserad kurs.

Föreningens fritidsledare Pablo Guajardo Garrido är journalist till utbildningen och är ansvarig ledare för kurs. Kursen inleds den 6 november kl. 17.30-19.00 vid Helsingfors Arbis och hålls fem gånger före julen. I januari 2021 övergår kursen till Mediaklubben som en del av vår fritidsverksamhet. Verksamheten baserar sig på deltagarnas behov och intresse och man får själv forma innehållet i mediaklubben. En del kan arbeta med radio, andra kan skapa material till infoblad och tidningar samt göra TV-inslag på Youtube. Huvudsyftet med denna verksamhet är att ge röst åt deltagarna och samtidigt lära dem att hantera medieverktygen.

Om coronaläget förvärras kan verksamheten fortsätta via Zoom. Anmäl dig till Muluken så snabbt som möjligt, man kan komma med också senare i november. Tveka inte att kontakta Muluken om du har frågor om kursen.



Karaoke!

Lördagen den 14.11 klockan 16.00 – 18.00 är det årets sista karaoke på Anna K, Annegatan 23. Anmäl dig till Muluken senast 12.11. Vi har ledare på plats.

Anna K är samtidigt öppet för allmänheten men vi har valt just klockslaget 16.00-18.00 för att det finns gott om plats.



Mary Poppins

Lördagen den 19.12 klockan 14.00 besöker vi Svenska Teatern för att se musikalen Mary Poppins! Anmälningstiden har gått ut. Ni som bokat biljett får den av Muluken på plats kl. 13.30 utanför teaterns tillgängliga ingång som är den högra publikingången från Södra Esplanadens sida. Biljetten kostar 30 € och inkluderar pauskaffe. Kom ihåg att betala biljetten före teatern. Kontonumret hittar du på sista sidan.

OBS!
På grund av Corona-
viruset kan ändring
ske med kort varsel.
Besök därför ofta vår
webbsida.

PÅ GÅNG HOS ANDRA

Webinarium om tystnadsplikt 26.11

Vad betyder tystnadsplikt och sekretess? Vad får personalen säga och vad får personalen inte säga gällande vuxna och minderåriga barn intellektuell funktionsnedsättning vid till exempel korttidsvårds- och boendeenheter? Varmt välkommen med för att diskutera! Under rubriken "Den omtalade tystnadsplikten" talar jurist Johanna Lindholm om tystnadsplikten ur ett juridiskt perspektiv. Webinariet riktar sig till dig som är anhörig och till dig som jobbar med personer med intellektuell funktionsnedsättning. Webinariet är avgiftsfritt. Anmäl dig senast 23.11 på FDUVs webbsida.

Veckoslutsläger 11-13.12

Veckoslutslägret riktar sig till 12-18 åriga ungdomar med funktionsnedsättning och ordnas på kulturcentret Sofia i Nordsjö, Helsingfors. Lägret inleds på fredagkväll och avslutas på söndageftermiddag. Anmäl dig senast 15.11. Meddela i anmälan ifall transport till lägergården behövs. Begränsat antal platser. Lägret kostar 50€. Lägret ordnas om coronaläget tillåter.

För mera info kontakta lägerkoordinator i södra Finland Filippa Sveholm, filippa.sveholm@fduv.fi, 040 8653 888.

Kemut 2021

Kemut är ett kulturevenemang som arrangeras årligen av Kehitysvammautuki 57. Många artister med olika funktionsvariationer uppträder med musik, dans och mycket annat. Finns det något du sku vilja uppträda med? Nu är det dags att skicka in din ansöknings för Kemut som hålls på våren 2021. Läs mera och se på videon från Kemut 2020 på deras webbsida: www.kvtuki57.fi

**Det lönar sig
att följa med vår
webbplats:**

www.mellerstanyland.duv.fi

Där finns mycket som vi tror kan
vara till både nytta och nöje,
men som inte ryms med i DUV
Vingen. Nytt material
tillförs varje vecka.

***DUV Vingen
info 6
utkommer i
slutet på
december!***



Följ & gilla oss
på **Facebook**

Viktiga adresser:

Tian: Tavastvägen 10, Helsingfors

Ankaret: Ankarvägen 5 D, Larsvik, Esbo.

BowlCircus Sello: Ryttargatan 3, Alberga, Esbo

FunBowling: Idrottshuset, Helsingegatan 25, Helsingfors

Stensvik ungdomsgård: Sjöstranden 2, Esbo

Från och med 1.12.2020 är föreningens klubb- och kontorsutrymme på **Parisgränden 2 A 3, 00560 Helsingfors.**

DUV i Mellersta Nyland r.f.
Nordenskiöldsgatan 18 A
00250 Helsingfors

Verksamhetsledare:
Jon Jakobsson
jon.jakobsson@duv.fi
050 4328 703

Fritidskoordinator:
Muluken Cederborg
muluken.cederborg@duv.fi
040 0502 349

Ordförande:
Virpi Schauman
virpi.schauman@duv.fi
040 0506 330

Webbplats:
mellerstanyland.duv.fi

Bankkonto
IBAN: FI5440551820012619

Ombrytning och layout:
LinnArt / Linnea Ekstrand