

# DUV Vingen

## info



## Hej alla vänner!

Föreningens höstmöte i början av november valde ny ordförande och ny styrelse. Till ordförande valdes Kjell Selenius. Gunnel Grönlund och jag fortsätter inte i styrelsen.

Vi kom med i föreningsverksamheten på 1970-talet! Mycket har hänt sedan dess. Då jobbade föreningen för Tallbo dagcenter i Mejlans, som senare överläts till Kärkulla. Allaktivitetscentret Tian inledde verksamheten år 1996 och i november i år hade vi avskedsfest på Tian. Nu har vi flyttat in i våra nya utrymmen på Parisgränden.

Under alla dessa år har jag fått nära vänner och ett stort stöd från vår förening och våra medlemmar. Som vi alla föräldrar vet uppstår frågor och kriser kring vårt handikappade barn och i familjen. Det har alltid känts bättre när jag kunnat vända mig till någon duv-vän för att diskutera krissituationerna. Ofta har den vännen varit Gunnel.

Styrelsen år 2021 har en bra sammansättning! Tillsammans med Jon och Muluken kommer styrelsen att sköta föreningens fina verksamhet och förmögenhet på ett förtjänstfullt sätt.

Detta år har varit utmanande; inga vår- och julfester och många evenemangen har iniberats. När corona-eländet tagit slut kan föreningen igen ta i tu med ordentlig verksamhet för att göra våra medlemmar glada och aktiva. Något jag ser fram emot är föreningens 50 års jubileum nästa år! Jag hoppas vi kan fira stort.

Jag tackar för dessa två intressanta och givande ordförandeår!

**God Jul och ett riktigt innehållsrikt år 2021!**

*Virpi*

6 • 2020

**De Utvecklingsstördas  
Väl i Mellersta Nyland**

Nordenskiöldsgatan 18 A  
00250 Helsingfors

# Hälsningar från Parisgränden!

Klubblokalen finns på Parisgränden 2 A 3 i Helsingfors. Ledare kan kontaktas under klubbtid på kvällarna genom telefon 044 242 6622.

Öppet hus torsdagar kl. 18-20

## Januari

- 14.1 Bingo
- 21.1 Musik och allsång
- 28.1 Smyckeworkshop

## Februari

- 4.2 Vändagskort
- 11.2 Vändagsdisco
- 18.2 Stora innespel (Bowling)
- 25.2 Stora innespel (Curling)

## Mars

- 4.3 Filmkväll
- 11.3 Våffelkväll
- 18.3 Levyraati – Skrivrådet
- 25.3 Karaoke



# Hälsningar från Ankaret!

**ANKARET** är vår klubblokal i Esbo, Ankarvägen 5, Esbo. Ansvarig ledare Malena Ahlroos, telefon 044 533 9394.

Öppet hus kl. 18-20

## Januari

- 13.1 Spelkväll
- 20.1 Vi gör nyckelringar, smycken och reflexer
- 27.1 Musik, sång och dans

## Februari

- 3.2 Bingo
- 10.2 Skivrådet
- 17.2 Filmkväll
- 24.2 Våffelkalas och bordsspel

## Mars

- 3.3 Stora innespel / Bowling
- 10.3 Stora innespel/ Curling
- 17.3 Tygtryckning
- 24.3 Gissa låten och frågesport
- 31.3 Vi gör påskkort/påskpyssel



## Nya Utrymmen på Parisgränden!

Från och med 1.12.2020 finns föreningens klubb- och kontorsutrymmen på Parisgränden 2 A 3 i Arabiastranden. Lokalen är tillgänglig, ljus och fin med en stor balkong.

På föreningens webbsida finns det bilder från den nya lokalen!

## Inredningsdetaljer

Vi vill att den nya klubblokalen ska vara hemtrevlig och att alla ska känna sig välkomna. Därför vill vi väldigt gärna höra vad du tycker att ska finnas i en klubblokal. Allt från inredningstips till konkreta saker som t.ex. ett visst spel tas tacksamt emot. Hör av er till Jon eller Muluken och berätta alla era idéer.



Nya klubb- och kontorsutrymmena ligger i Arabiastranden nära naturen och havet.

## Seniorklubben

Vi träffas måndagar 13.30–15.30 på Parisgränden eller ute på stan

### Januari

- 25.1 Vi bekantar oss med Parisgränden

### Februari

- 1.2 Vi rör på oss och läser
- 8.2 Vi rör på oss och spelar spel
- 15.2 Cafébesök
- 22.2 Vi rör på oss och steker plättar

### Mars

- 1.3 Vi målar och läser
- 8.3 Matlagning med Marthorna OBS! 14.00-16.30
- 15.3 Vi rör på oss och spelar spel
- 22.3 Besök på köpcentret Arabia
- 29.3 Påskpyssel

## Namntävling

Vi behöver er hjälp! Vad ska vår nya klubblokal heta? Kom med dina förslag och tävla om att vinna biobiljetter. Skicka dina förslag till Jon eller Muluken.

## Klubbar våren 2021

I klubbhäftet som utkommer i början av januari kan du läsa om alla klubbar vi arrangerar under vårterminen 2021.

## Styrelsen 2021–2022

### Kjell Selenius

Jag är glad att få jobba i styrelsen också kommande år och nu som ordförande från 1.1.2021. Jag har lång erfarenhet av föreningslivet då jag varit med i olika föreningar sedan jag var tonåring, och det är faktiskt rätt länge sedan. I arbetslivet sysslade jag mest med marknadsföring och administration. Som pensionär jobbar jag gärna med det värdefulla arbete som vår förening gör. På fritiden trivs jag bäst på stugan i Tenala där jag pynjar med allt som hör stugulivet till. Helsingfors

### Patrik Wallenius

Jag är förutom styrelsemedlem också ledare i vår fina slöjdklubb. Jag tycker om att promenera och tillbringa somrarna på stugan i Kalkstrand. Helsingfors

### Irja Bergholm

Jag vill arbeta för en fritidsverksamhet för alla, oavsett stödbehov. Jag tycker om uteliv; promenader, cykling, skrinning och annars bara vara i naturen. Kyrkslätt

### Henrik Hahnsson

Efter många år som företagsledare och företagskonsult har jag nu som pensionär äntligen tid att göra sådant som är viktigt för mig själv. Jag ser därför fram emot att jobba för att våra DUVare skall ha det bra. Fritiden tillbringar jag med familjen i Ingå skärgård, i naturen, på golfbanan, i skidspåret eller i snickarboden. Helsingfors

### Eija Selenius

Jag har jobbat med siffror under hela mitt yrkesliv och tycker det är intressant också inom föreningsvärlden. Jag tillbringar min fritid med familjen. Under maj – oktober är jag mest i Tenala, Raseborg. Gillar att pyssla i trädgården, plocka bär och svamp och båtliv då vädret är lämpligt. Helsingfors

### Kenneth Eriksson

Jag ser fram emot att som styrelsemedlem få arbeta för våra medlemmars bästa. Min son Roy brukar delta i föreningens verksamhet och är skådespelare i DuvTeatern. På fritiden tycker jag om att idrotta samt umgås med Roy och hans intressen. Jag har tidigare varit ordförande i Kirkkonummen kehitysvammaisyhdistys. Kyrkslätt

### Amanda Löfman

Som ny styrelsemedlem, samt närstående-vårdare till tonåring, ser jag fram emot samarbete som både främjar och bidrar till känsla av sammanhang, mellan såväl yngre och äldre som föräldrar och anhöriga inom DUV-verksamheten. Till mitt tidigare yrke är jag skådespelare och sångerska. Nu studerar jag fysioterapi på Yrkeshögskolan Arcada. Min son Vincent gillar drama-klubben som DUV-teatern håller i hans skola och gynnades också av ridterapi som möjliggjordes med stipendium från vår förening. På helgerna trivs vi på stugan i Täkter med vår hund. Helsingfors

### Mauri Nyqvist

Det känns riktigt trevligt att komma med och jobba i styrelsen igen efter några års paus. Jag vill jobba för att alla våra medlemmar skall ha möjlighet att vara delaktiga i vår fina verksamhet. På fritiden tycker jag om att paddla, fiska och njuta av vår vackra natur. Dessutom tillbringar jag en stor del av min fritid tillsammans med Matias och hans fritidsintressen. Esbo

## Tack!

Ett stort tack till vår avgående ordförande Virpi Schauman, som under två år haft ordförandeklubb. Föreningen vill tacka Virpi och avgående styrelsemedlem Gunnel Grönlund för ett långt, arbetsdrygt och fint jobb för vår förening!

FALLÅKER  
TEATER

## STULEN KÄRLEK

Lördagen den 30.1.2020 klockan 16.00 besöker föreningen Fallåker Teater för att titta på pjäsen Stulen kärlek!

Pjäsen handlar om den godhjärtade, men naive inbrottsstjuven Bosse, som har som mål att stjäla en mycket värdefull tavla hos det rika paret Berit och Evald. Naturligtvis går ingenting som väntat – det är i själva verket kört från första början. Bosse hamnar snabbt in i ett träsk av nödlögner, och precis när han tror att han klarat sig, väntar nästa olycka bakom dörren.

Föreningen har 20 biljetter till föreställningen. Anmäl dig till Muluken senast den 15.1.2021. Biljetten kostar 10 € och kaffe ingår i priset.

## Fallåker Teater!



På Fallåkers webbsida [www.fallaker.fi](http://www.fallaker.fi) kan du läsa mera om pjäsen och om teaterns insatser för att öka trivsels- och tryggheten i salong och foajé med tanke på coronasituationen.

## BARNFESTEN PÅ ARBIS

Färg, kul och kultur! Kreativa verkstäder och föreställningar ordnas igen på Barnfesten som beaktar frågor kring mångfald och tillgänglighet. Vår förening är också med på Barnfesten som arrangeras på Arbis den 23 mars kl. 11-15 där vi bjuder på en teaterföreställning.

**Ditt och Datt** är bästa vänner och gör alltid allting tillsammans. De brukar läsa böcker, bygga kojor, leka och spela spel. De har alltid roligt tillsammans. Men en dag händer det någonting, Ditts leende är försvunnet.

**”Ditt och Datt och det borttappade leendet”** är en underhållande, värmande och lekfull berättelse som handlar om vänskap, känslor och att bry sig om. I föreställningen används tecken som stöd. Våning 2, Festsalen. Två föreställningar, klockan 12:00 och 14:00.



## Karaoke!

Lördagen den 23.1 klockan 16.00 – 18.00 är det igen på Anna K, Annegatan 23. Anmäl dig till Muluken senast 21.1. Vi har ledare på plats. Anna K är samtidigt öppet för allmänheten och vi har valt just klockslaget 16.00-18.00 för att det vanligtvis finns gott om plats just då. Följande karaoketräffar är: 20.2 och 20.3





# ROCKA SOCKORNA FEST

Kom och fira den internationella dagen för Down syndrom på Luckan, Georgsgatan 27 i Helsingfors söndag den 21 mars. Vi bjuder på roliga programslag som livemusik och så kan du vinna fina priser i vår socktävling! Kom ihåg att ha två olika sockor på dig.

Mera info kommer i DUV Vingen info 1 2021. Festen arrangeras i samarbete med Steg för Steg och SAMS vänverksamhet.



## Elektroniskt Nyhetsbrev

Föreningen kommer att börja skicka ut ett elektroniskt nyhetsbrev en gång i månaden. I nyhetsbrevet informerar vi om vad vi har gjort, om aktuella händelser och annat vi tror ni kan vara intresserade av. Det är ett komplement till DUV Vingen info och skickas endast ut elektroniskt. Vill ni ha nyhetsbrevet ska ni anmäla er per e-post till Muluken, muluken.cederborg@duv.fi.

**OBS!**  
På grund av  
Coronaviruset  
kan ändring ske  
med kort varsel.  
Besök därför ofta  
vår webbsida.

## KeMut 2021

Lördagen 6 mars klockan 14-18 ordnas KeMut 2020! Det är ett kulturevenemang som arrangeras årligen. Många artister med olika funktionsvariationer uppträder. Vi har biljetter till evenemanget som sker i Mässcentrum i Helsingfors. Kontakta Muluken om du vill komma med!

## PÅ GÅNG HOS ANDRA

### SOS Aktuellt har blivit funktionsrätt i samarbete

SOS Aktuellt tidningen som medlemmar i DUV i Mellersta Nyland också får hem i postlådan har bytt namn. Tidningen har blivit Funktionsrätt i samarbete och förkortas FUNK och ges ut av SAMS.

Det nya namnet består av två centrala komponenter: funktionsrätt är ett nyord som för några år sedan slagit igenom i Sverige, som ett komplement till termer som funktionsnedsättning och funktionshinder. Ordet beskriver rätten till full delaktighet utifrån mänskliga rättigheter, den gemensamma rätten som förenar grupperna som SAMS medlemsförbund representerar. Som ett gemensamt språkrör för fältet, ser vi på tidningen möjligheten att bidra till begreppsutvecklingen i Finland.

Med samarbete hänvisas till SAMS fem medlemsförbund; FDUV, FMA – Funktionsrätt med ansvar, Förbundet Finlands Svenska Synskadade, Psykosociala förbundet och Svenska hörsel förbundet. Deras verksamhet håller igång det finlandssvenska funktionshinderfältet och samarbetet möjliggör SAMS gemensamma intressebevakning.

### FDUV:s styrelse

FDUV har en ny styrelse för perioden 2021-2023. Mikaela Björklund fortsätter som ordförande och Beatrice Wahlström och Christel Granholm-Hagen som vice ordföranden. Vår representant i FDUV:s styrelse är Irja Bergholm och Eija Selenius är hennes suppleant.

**Det lönar sig  
att följa med vår  
webbplats:**

**[www.mellerstanyland.duv.fi](http://www.mellerstanyland.duv.fi)**

Där finns mycket som vi tror kan  
vara till både nytta och nöje,  
men som inte ryms med i DUV  
Vingen. Nytt material  
tillförs varje vecka.

***DUV Vingen  
info 1  
utkommer i  
februari!***



Följ & gilla oss  
på **Facebook**

### **Viktiga adresser:**

**Ankaret:** Ankarvägen 5 D, Larsvik, Esbo.

**BowlCircus Sello:** Ryttargatan 3, Alberga, Esbo

**FunBowling:** Idrottshuset, Helsingegatan 25, Helsingfors

**Stensvik ungdomsgård:** Sjöstranden 2, Esbo

**Från och med 1.12.2020 är föreningens klubb- och  
kontorsutrymme på **Parisgränden 2 A 3, 00560  
Helsingfors.****

DUV i Mellersta Nyland r.f.  
Parisgränden 2 A 3,  
00560 Helsingfors

Verksamhetsledare:  
Jon Jakobsson  
[jon.jakobsson@duv.fi](mailto:jon.jakobsson@duv.fi)  
050 4328 703

Fritidskoordinator:  
Muluken Cederborg  
[muluken.cederborg@duv.fi](mailto:muluken.cederborg@duv.fi)  
040 0502 349

Ordförande:  
Kjell Selenius  
[kjell@selenius.fi](mailto:kjell@selenius.fi)  
040 7310506

Webbplats:  
[mellerstanyland.duv.fi](http://mellerstanyland.duv.fi)

Bankkonto  
IBAN: FI5440551820012619

Ombrytning och layout:  
LinnArt / Linnea Ekstrand