



NYHETSREV 1 / 2021

Hej!

Nu är det premiär för DUV i Mellersta Nylands första elektroniska nyhetsbrev!

Nyhetsbrevet, som utkommer en gång i månaden, är ett komplement till DUV Vingen info och klubbhäftet och utkommer endast elektroniskt. Brevet hittar du också, precis om DUV Vingen info och klubbhäftet, på föreningens webbsida.

I nyhetsbrevet kan du läsa om vad vi gjort den senaste månaden och få information om kommande evenemang.

Föreningen kommer inte att ordna inomhusverksamhet under mars och april månad 2021. När klubbverksamheten återupptar sin verksamhet normalt informerar vi skilt om den saken. Vi kommer nu att utöka vår digitala- och utomhusverksamhet.

Den 7.2 arrangerade föreningen en vinterdag med korvgrillning på Fölisön. Det blev en lyckad tillställning med närmare 30 deltagare. Hoppas också du kommer med på uteverksamheten som arrangeras under våren!



Vincent och Mika hade roligt på Fölisön

foto: Amanda Löfman

DIGITAL VERKSAMHET

Vi har digital verksamhet varje dag utom söndag. På vår webbsida i kalendern hittar du zoomlänkar och mera information: www.mellerstanyland.duv.fi/kalender

Klockan	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag
17-18						Bingo
18-19	Konstklubb	Tisdagssnack	Öppet Hus	Allsång	Medieklubb	

VÅRVINTERNS UTEVERKSAMHET

Lördagsmotion! Varje lördag har vi utejumppa. Vi samlas utanför klubblokalen vid Parisgränden 2 A, 00560 Helsingfors. Ansvarig gymnastikledare är Linus Sandell. Kom ihåg att ha kläder enligt väder och bekväma skor! Anmäl dig till Muluken.

Barn- och ungdomsjumppa: klockan 13.00 – 13.45 **Vuxenjumppa:** klockan 14.00 – 15.00

PULKDAG FÖR HELA FAMILJEN PÅ TALIBACKEN 14.2 kl. 14-15.30

Välkommen på en härlig pulkdag för hela familjen på Talibacken (nära Tali gård vid golfplanen). Föreningen bjuder på varm saft och fastlagsbulle. Kom ihåg att ha lämpliga och varma kläder samt bekväma skor som är anpassade till vädret. Anmäl er senast 13.2 till Muluken, meddela specialdiet i samband med anmälan. Adress: Talin Kartano (Taliallén 12)

VINTERDAG VID RASTBÖLE GÅRD 7.3 klockan 11.00-13.00

Välkommen med och upplev en härlig vintersöndag vid Rastböle gård. På området finns en liten backe och man kan ta med egen pulka eller skidor. Vi är ute under hela vistelsen så kom ihåg att ha lämpliga kläder. Föreningen bjuder på lunch på Cafe Monamis utservering. Till efterrätt blir det kaffe och bulla. Anmäl er till Muluken senast 3.3. Meddela specialdiet i samband med anmälan. Adressen är Karavangatan 4, Helsingfors.

FRILUFTSDAG I OITANS 11.4 klockan 12.00-14.00

Kom med ut i naturen! Det finns också en rolig Angry Birds park på området. Föreningen bjuder på lunch vid cafét. Kom ihåg att ha kläder enligt väder! Anmäl dig senast den 8.4 till Muluken. Meddela specialdiet i samband med anmälan. Adressen är Gunnarsvägen 33-39, Esbo.

VÅRVANDRING I VIJKS NATUROMRÅDE 18.4 klockan 13.00 – 15.00

Pia Bäckman från Natur och Miljö leder en vårvandring i Viiks naturområde. Kom med och upplev våren med alla sinnen. Föreningen bjuder på smörgås och saft. Anmäl dig till Muluken senast 15.4. Meddela specialdiet i samband med anmälan. Adressen är Försöksgårdsvägen 1, Helsingfors.