

# DUV Vingen

## info



### Plock av vårens verksamhet!

- Barnträffarna fortsätter med varierade program under vårens lopp.
- Nytt är matlagingskurs och hushållskunskap för dig mellan 16–35 år i samarbete med Marthaföreningen i Helsingfors.

1 • 2018

### De Utvecklingsstördas Vål i Mellersta Nyland

Tavastvägen 10,  
00530 Helsingfors  
050 43 28 703

*Brinn, du julens stjärna, lys min barndomsstig  
Ring in det nya och ring ut det gamla  
Ring in en framtid, pigga och vaken*

GOD JUL  
OCH  
GOTT NYTT ÅR  
2018



## Hälsningar från Tian!

TIAN är vårt allaktivitetscenter, adress Tavastvägen 10, Helsingfors. Man kan nå TIANS ledare endast under öppenhållningstiderna, per telefon 044 242 6622. Ledarna tar emot frånvaronmälan och svarar på frågor om programmet. Dagtid kan du sända meddelande till Lena Wenman (nr 050 4328703) om du har något du vill veta.

Öppet Hus varje torsdag kl 18-20  
Du är hjärtligt välkommen!

### Januari

- 11.1 Bordsspel
- 18.1 Karaoke
- 24.1 Pingisturnering



### Februari

- 1.2 Smyckesverkstad
- 8.2 Vändagskort
- 15.2 Alla hjärtansdag disk
- 22.2 SPORTLOV (inga klubbar denna vecka)

## Hälsningar från Porten!

PORTEN är föreningens Allaktivitetspunkt på adress Esboporten 3, i Esbo centrum. På plats finns Portens ansvariga ledare Malena Ahlroos. Hon nås på telefon 044-5339394. Programmet på Öppet hus är varierat med olika spel ute och inne, film, musik och pyssel.

Öppet hus varje onsdag kl 18-20.  
Välkommen med!

### Januari

- 10.1 Spelkväll
- 17.1 Måla med vattenfärg
- 24.1 Vinter pyssel
- 31.1 Vinter pyssel fortsättning



### Februari

- 7.2 Dans
- 14.2 Plättkalas
- 21.2 SPORTLOV (inga klubbar denna vecka)
- 28.2 Filmkväll

## TIAN och Porten startar vecka 2

(från och med den 8.1.2018) enligt följande:

- Måndag:** SLÖJD: kl. 18.30-20.00, Kottby lågstadieskola  
**Tisdag:** KONST kl. 18.00-19.30, TIAN  
BANDKLUBB kl. 19.45-21.15, TIAN  
**Onsdag:** LÄSLUSTAN kl. 16.30-18.00, TIAN  
ALLSÅNGEN kl. 18.15-19.45, TIAN  
**Onsdag:** Öppet Hus kl. 18.00-20.00, Porten Esbo  
**Torsdag:** Öppet Hus kl. 18.00-20.00, TIAN  
**Söndag:** BOWLING: kl. 12.30-14.00 OBS:  
Ingen ledare på plats,  
banorna är bokade  
för DUVMN



**KOM IHÅG** att anmäla dig/ betala din terminsavgift till föreningens konto FI54 4055 1820 0126 19 för bowlingen: 40 euro (om du bowlar BÅDE i Esbo och Helsingfors betalar du 80 euro!) Betala senast den 30.1.2018.



## Dansverksamheten Lätta Fötter

Stensvik ungdomslokal, Merivalkama 2,  
02320 Esbo

Vårterminens datum är följande

16.1, 30.1, 13.2, 27.2, 6.3, 20.3, 3.4, 17.4, 8.5,  
15.5 - Och sista gången 29.5,

**Obs! tidpunkten: kl 18.30 – 20.00.**

Ansvarig Ledare: **Malena Ahlroos.**



**Bowling Esbo (BowlCircus Sello):**  
14.1, 28.1, 11.2, 25.2, 11.3, 25.3,  
8.4, 22.4, 6.5, 20.5

**Bowling Helsingfors (Fun-Bowling)** 21.1, 4.2, 18.2, 4.3, 18.3,  
15.4, 29.4, 13.5, 27.5



# Teater Viirus 20.01.2018

Medelhavsgatan 14, Helsingfors. [www.ungateatern.fi/sv/repertoar/mordarens-apa/](http://www.ungateatern.fi/sv/repertoar/mordarens-apa/)

**Åldersrekommendation:** 7–13 år. Längd 2 h (inkl. paus).

”**MÖRDARENS APA** är en blandning av klassiskt äventyr, modern saga och nervkittlande thriller. Med många skratt på vägen.” Jakten på rättvisa börjar i Lissabons hamnkvarter. Sjömannen Koskela är anhållen och hans bästa vän Sally Jones är efterlyst. Sally vet att Koskela är oskyldig. Men hur skall en apa kunna bevisa det?

Teatersalen ligger på första våningen och är tillgänglig med rullstol. Med personbil kommer man ända fram till teaterns tröskelfria ingång.

Det finns ett begränsat antal biljetter! Kom ihåg att både anmäla dig per epost [duv@vingen.fi](mailto:duv@vingen.fi) samt att betala dina biljetter senast den 5 januari 2018 till bankkonto FI54 4055 1820 012619. Anmälan är bindande!

Medlemspris: 5€ Icke medlem: 10 € (assistent: fritt inträde)

Skriv ditt namn och Teater 20.1.2018 i meddelanderutan.

Biljetterna delas ut vid teatern.



## Matlagningskurs

för dig mellan 16–35 år som vill öva matlagning och planera din vardag mer självständigt.

Kom med och prova på att laga mat! Att laga mat är roligt!

Vi både planerar och tillreder tillsammans en god lunch, mellanmål och kanske en festmiddag. Samtidigt får du av hushållsläraren från Marthaförbundet fina tips och råd om vad du ska tänka på då du tillreder mat! I köket finns också ledare som hjälper dig. Om du har eller behöver egen assistent med skall du berätta det till oss när du anmäler dig! Egen avgiften är 10 euro per deltagare. Anmälan senast 15.2.2018 till [epostduv@vingen.fi](mailto:epostduv@vingen.fi)

**OBS:** kursen rymmer högst 8 personer, skynda att anmäla dig!

Kurstider: kl 11-14.00, följande lördagar: 10.3, 24.3, 14.4, 28.4 och 12.5,

Kursplats: "Kokvrån", Stora Robertsgatan 43 Helsingfors, ingång från gatuplan.



## Stödperson eller Personlig assistans?

**INFORMATIONSTILLFÄLLE 12.01.2018 på TIAN kl. 18.00**

Funderar du på om och när du har rätt att få stöd och hjälp i vardagen och fritiden.

Undrar du över vad som är skillnaden mellan dessa två alternativ? Du funderar säkert också på hur man skall förfara för att få antingen en stödperson eller personlig assistans!

KOM till TIAN fredagen den 12 januari klockan 18.00, då är sakkunnighetsjurist Ullrika Krook på plats och informerar dig om dessa ärenden och besvara också på dina frågor!

Tillfället är för medlemmar och andra intresserade! Anmäl dig via epost [duv@vingen.fi](mailto:duv@vingen.fi) helst senast den 08.01.2018. Föreningen bjuder på kaffe med dopp!

**Hjärtligt Välkomna!**



## Barn och familjeprogram

Träffar för dig som är mellan 8–16 år tillsammans med en anhörig. Föreningens ledare är på plats och leder verksamheten. Ta med ditt eget mellanmål, vi tar en paus under programmet och äter tillsammans.

**KOM IHÅG** att Anmälan ser med epost (alla deltagares namn och ålder) senast en vecka före aktivitet till [duv@vingen.fi](mailto:duv@vingen.fi)

**VÅRENS program: KI 10.00 – 13.00**

Lördag 27.1: **MUSIK-verkstad på TIAN!**

Ilkka och Rasmus spelar med oss – vi provar olika ljud och rytmer.

Lördag 17.2: **DANS och musiklek på TIAN.**

Malena lär ut olika danser och Ilkka håller spelövningar på instrument.

Lördag 17.3: **Baka och smaka**, vi lagar mat tillsammans på Kokvrån med UngMartha.  
Adress: Stora Robertsgatan 43, Helsingfors.

Lördag 14.4: **Jag och trafiken** – vi provar Trafikstaden tillsammans.  
Adress: Auroraporten 2, Helsingfors.

Lördag 12.5: **Högt och lågt ute!** Vi testar på Korkee klätterpark på Blåbärslandet.  
Adress: Blåbärslandstigen 8, Helsingfors.  
Den som inte vill klättra kan utforska naturen med frågesport-stig.

Om du har du frågor så eposta dem gärna till verksamhetssamordnare Lena Wenman ([lana.wenman@vingen.fi](mailto:lana.wenman@vingen.fi))!

## PÅMINNELSE!

### VALDAG

den 28.1.2018

Föreningen har 2 platser i Esbo och 1 plats i Helsingfors, vakter vid insamlingsbössorna behövs mellan kl. 9.00–20.00 (OM det blir en andra omgång, så behövs din insats även den 11.2.2018). Notera datumen redan nu i din kalender. Ditt intresse att medverka med din insats kan du meddela genom att reservera en för dig passlig tidpunkt i ett anmälningsformulär som kommer att finnas på vår hemsida. Du kan även anmäla ditt intresse genom att sända epost till [duv@vingen.fi](mailto:duv@vingen.fi).

Din anmälan ser vi gärna att vi har senast den 5 januari 2018. Kontaktperson för Esbo är Mauri Nyqvist, tfn 040 730 7020. Kontaktperson för Helsingfors är Lena Wenman, tfn (sänd sms) 050 432 8703.



## Seminarium om förverkligandet av KEHAS-programmet

**30 Januari 2018, 12.00 – 16.00,**

**Plats: Festsalen, G 18, Georgsgatan 18 A Helsingfors.**

Målet med programmet är att avveckla boende på institution och att främja verkställandet av FN:s funktionshinderkonvention. Det svenska seminariet ordnas av FDUV, Steg för Steg, Kårkulla samkommun och Folkhälsan. På seminariet granskar vi situationen för personer med intellektuell funktionsnedsättning gällande delaktighet, boende, arbete och tjänster för familjer.

Seminariet är avgiftsfritt!

Mera information hittar du här: <http://www.fduv.fi/sv/start/view-112645-66623>



**DUVMNs**  
**styrelse 2018:**

Monica Björkell-Ruhl  
Gunnel Grönlund  
Inger Karlsson (ordf.)  
Virpi Schauman  
Eva Sneitz-Karlsson  
Christian Starck  
Tove Waldonen  
Patrik Wallenius

**KONTOR**

DUV i Mellersta Nyland r.f.  
Tavastvägen 10,  
00530 Helsingfors.

Ordförande: Inger Karlsson  
0400 180288  
pian.karlsson@hotmail.com

Verksamhetssamordnare:  
Lena Wenman  
050 4328703  
duv@vingen.fi  
lena.wenman@vingen.fi

www.vingen.fi  
www.facebook.com/  
duvmellerstanyland

Bankkonto IBAN:  
FI5440551820012619

TIAN  
Tavastvägen 10  
Helsingfors

PORTEN  
Esboporten 3  
Esbo  
Ansvarig ledare:  
Malena Ahlroos  
044-533 9394  
malena\_ahlroos@yahoo.se