

DUV Vingen

info



*"O hur härligt majsol ler!
I de blåa höjder sjungas
vårens fröjder, och sin
doft var blomma ger..."*

(Majsång, av Carl Wilhelm Böttiger)

Kallelse till
VÅRMÖTE

2018:

Välkommen på Föreningens Vårmöte
torsdagen den 17 maj
kl 18.00 på TIAN,
Tavastvägen 10.

På mötet behandlas
stadgeenliga ärenden;
Verksamhetsberättelse
och bokslut för år 2017.

3 • 2018

De Utvecklingsstördas
Väl i Mellersta Nyland

Tavastvägen 10,
00530 Helsingfors
050 43 28 703

Epost: duv@vingen.fi



Hälsningar från Tian!

TIAN är vårt allaktivitetscenter, adress Tavastvägen 10, Helsingfors. Man kan nå TIANs ledare endast under öppenhållningstiderna, per telefon 044 242 6622. Ledarna tar emot frånvaroanmälan och svarar på frågor om programmet. Dagtid kan du sända meddelande till Lena Wenman (nr 050 4328703) om du har något du vill veta.

På grund av helgdagar är TIAN stängd måndag 1.5 och torsdag 10.5.2018.

Öppet Hus varje torsdag kl 18-20.

Maj

- 3.5 Valborgsfest på Tian
- 10.5 Stängt (Helgdag, Kristi Himmelfärd dag)
- 17.5 Bordsspel / samt DUV i Mellersta Nylands Vårnöje
- 24.5 Karaoke
- 31.5 VÅRFEST

Hälsningar från Porten!

PORTEN är föreningens Allaktivitetspunkt på adress Esboporten 3, i Esbo centrum.

På plats finns Portens ansvariga ledare Malena Ahlroos. Hon nås på telefon 044-5339394. Programmet på Öppet hus är varierat med olika spel ute och inne, film, musik och pyssel.

Öppet hus varje onsdag kl 18-20.

Maj

- 2.5 Ut och gå
- 9.5 Morsdagskort
- 16.5 Utespel
- 23.5 Frisbee golf på Malena sätt
- 30.5 Utfärd

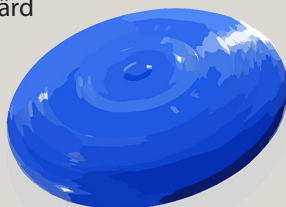


Foto: Korkee

Barn och familjeträff

Lördag 12.5, kl 10.00-13.00

Målgruppen är barn och unga främst i åldrar 8-16, även yngre kan delta! Barn deltar i vuxens sällskap. Ledare finns på plats från DUV Vingen. Anmäl ditt deltagande via epost till duv@vingen.fi Skriv ditt namn, ålder och kontaktuppgifter.

"Klättra högt och lågt" – vi testar Korkee klätterbana!
Adress: Blåbärslandsstigen 8, 00570 Helsingfors

Träff vid vägens slut på Blåbärslandet stora parkering, Helsingfors. Korkee klätterbana ligger intill. Instruktorer hjälper och visar hur man klättrar och använder säkerhets-selar. Ta gärna med handskar och gymnastikskor. De som inte kan/vill klättra får alternativt program i närheten.

OBS: ANMÄL dig senast den 15.5.2018: Det ryms max 8 deltagare (barn, unga) med!

En kväll med prat och mat!

Träff för dig som är anhängig!

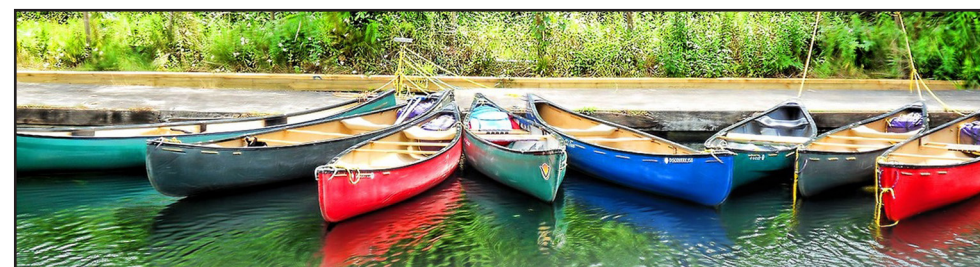
Sommaren är på väg – och även grillsäsongen! Vill du få lite nya tips för sommarmaten? Vi ordnar två kvällar för anhängiga att träffas och inspireras av sommarmat tillsammans med Marthaförbundets ledare Ann-Louise Ahrenberg. Vi går genom recept, lagar mat och provsmakar tillsammans och sedan städar vi undan.

Plats: Helsingfors, Marthaförbundet, Medelhavsgatan 14 C, 2 våningen (Ingång från Livornogatan)

Tid: Tisdag 5.6 och Torsdag 14.6 kl 17.30-20.00

Pris: Kostnadsfritt för deltagarna.

ANMÄLAN via epost till duv@vingen.fi senast den 25.5.18. Skriv ditt namn och ange vilken dag du vill delta. Meddela även dina eventuella allergier samt kontaktuppgifter.



Sommarens Paddlingsturer

Paddlingen fortsätter även i år i Esbo skärgård med paddlingsföreningen Canoas strand Bredan, Sommarö, Esbo som samlingsställe. Nya och gamla paddlare är välkomna med! Paddlingen passar alla även dig som har större rörelsenedsättning.

Vi samlas vardagskvällar kl. 18.00 och lördag kl. 13.00 enligt följande:

I juni paddlar vi:
tisdag 5.6
torsdag 7.6
lördag 9.6.

I augusti paddlar vi:
tisdag 21.8
torsdag 23.8
lördag 25.8.

Anmäl dig med epost till duv@vingen.fi **senast 31.5.2018**. Skriv ditt namn, ålder och kontaktuppgifter Skriv att anmälan gäller Paddling i epost rubriken. Om du funderar över något kan du ringa Mauri Nyqvist (tfn 040 730 7020)

UTFÄRD TILL HÖGHOLMEN

den 9.6.2018, kl. 10.45 – 13.30

Utfärden är för föreningens medlemmar i alla åldrar. Anhöriga, personlig assistent eller stödpersoner är också välkomna med!! DUV i Mellersta Nyland har ledare på plats, föreningen bjuder på inträde och guidetur i Djurparken. Ta med eget mellanmål eller pengar för att köpa något att äta från Högholmens café. Högholmens guide leder oss i en timmes tid och berättar om djuren på djurparken. Hur många djur känner du igen? Efter rundturen är det paus för kaffe/eget mellanmål och lek. Den som vill kan bra stanna kvar och se mer av djurparken på egen hand när mellanmålet och leken är avslutad.

PROGRAM:

- | | |
|-------------|---|
| 10.45 | träff vid Biljettkiosken vid bron. |
| 11.15–12.15 | rundtur med guide, start från djurparkens grind (vid bron). |
| 12.30–13.30 | saftpaus /äta medhavd eget mellanmål samt ledd lek och samvaro. |
| 13.30 | egen tid |

Anmäl dig **senast den 18.5.2018** med epost till duv@vingen.fi. Skriv ditt namn, din ålder och om du har en anhörig/stödperson med dig. Skriv också dina kontaktuppgifter (telefon, epost). Skriv att anmälan gäller Högholmen i epost rubriken!



Foto: Mari Lehmonen (2018)

Raseborgs Sommar-teater

och middag,
den 21.7.2018

”Raseborgs Sommar-teater presenterar musikalen **West Side Story**, som är en modern version av William Shakespeares Romeo och Julia. Från de allra första tonerna till de sista andetagerna är West Side Story den mest minnesvärda musikalen och största kärlekssagan genom tiderna.



Berättelsen om ett kärlekspar som försöker klara sig i en värld av hat, våld och fördomar är en av de mest nyskapande, hjärtskärande och betydelsefulla musikaliska drama i vår tid.”

PROGRAM

- | | |
|-------|---|
| 12.45 | Samling vid Kiasma (hållplatsen förturistbussar) |
| 13.15 | Kyrkslätt busstation |
| 14.15 | Raseborgs teater |
| 14.30 | Matsservering, Slottsknektens stuga |
| 16.00 | Musikalföreställning, West Side Story.
I pausen serveras kaffe/saft med bulle. |

Returresa med buss direkt efter föreställningen. Vi är cirka kl 20.40 vid Kiasma.

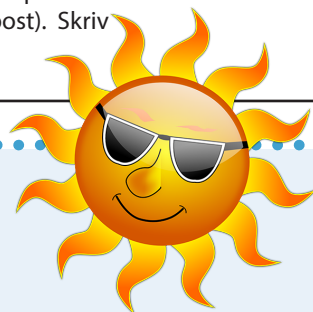
Bindande anmälan med epost till duv@vingen.fi, **senast den 5.6.2018**. Skriv ditt namn, kontaktuppgifter och eventuella dieter! Skriv också om du kommer med egen bil, eller vill åka med bussen – och var du vill stiga på. Meddela också om du använder rullstol.

Egenandel **20 €** betalas in på bankkonto **FI54 4055 1820 0126 19**, samtidigt som anmälan. Skriv i meddelande på betalningen ”Raseborg 2018” och ditt namn samt kontaktuppgifter.

Bussen startar från Helsingfors (Kiasma) och kör längs Västerleden till Raseborg med retur samma väg.

För mera information kontakta Lena Wenman (text meddelande) : tfn 050 432 8703

SOMMARUTFLYKT till Svartholmen 13.6.2018



Föreningen bjuder på båtutfärd, grillkorv och saft/kaffe med härlig örfil!
Resa med båt ”Walhalla” kl 18.00 från Edesvikens brygga (vid Södra Hesperiatgatans slut) med retur kl 20.00.
Ansvarig ledare är Toni Nieminen.
Lekar på Svartholmen ordnas med

ledare Hanna Lindholm. Anmälan med epost **senast den 28.5.2018** till duv@vingen.fi. Skriv deltagares namn och eventuell allergi. Skriv också att anmälan gäller Svartholmen.

Idrottsdagar

i Ekenäs 27–29.7.2018



DUV i Västnyland bjuder in till ett aktivt sommarveckoslut där vi får träffas och ha roligt tillsammans. Enligt uppgift är följande Friidrotts-grenar på programmet: **Löpning, Spjut, Kula och Längd.**

Både du som vill vara med och sporta och du som vill komma och heja på är hjärtligt välkomna med!!

DUV Vingen bekostar busstransporten tur – retur Helsingfors-Raseborg! Ledare kommer att vara med i bussen och även till förfogande under idrottsdagarna.

Föreningen har reserverat några rum för övernattnig med frukost, fredag - söndag på **Motell Marine, adress Kamakargatan 4-6, 10600 Ekenäs.** Där finns också rum för person med rullstol och rum för familj (3 personsrum).

Pris per person: plats i dubbelrum, 2 nätter med frukost är **90 €.**

ANMÄLAN sker till din egen förening (DuvVingen) **senast den 25.5.2018** via epost: duv@vingen.fi. Skriv ditt namn och dina kontaktuppgifter. Vi tar kontakt och går genom anmälningsblankett och programmet. Om din stödperson eller assistent kommer med så anmäl då även den personens namn och kontaktuppgifter.

Programmet i korthet:

27.7. (Fredag):
eftermiddag: resa från Helsingfors till Ekenäs, ankomst och inkvartering.
kväll: Discobowling och Beachparty med korvgrillning.

28.7. (Lördag)
Förmiddag: Parad i centrum, Idrottskarneval samt lunch.
Det finns också program för de som ej idrottar.
Kväll: Fest med middag och Disco.

29.7. (Söndag)
Förmiddag: Öppet program i Ekenäs och lunch.
Eftermiddag: Hemfärd till Helsingfors.

DELTAGARKOSTNADER:

Kostnader för deltagaren och boende meddelas de som anmäler sig, priset beror på vilka program deltagaren vill vara med på under Idrottskarnevalen. Alla deltagare skall fylla i personliga anmälningsblanketter! Gäller också för stödperson/medföljare.

Förhandsinformation!

***Heldags paddlingsutfärd lördagen den 18.8.2017**

Boka gärna in dagen i din kalender och kom med på den traditionella lördagsutfärd i Esbo skärgård med Espoon Kehitysvammaistuki. Mer detaljer kommer i nästa Infoblad.

TIPS!

Lördag 26.5, kl 13.00–14.00 – Musikäventyr på Annegården!

DUV Vingen har bokat 10 platser på förhand till medlemmar/ barn med ett vuxet sällskap/ till denna föreställning. Det kostar inget att delta. Detta är ett evenemang som är öppet för alla. DUV Vingen har ingen egen ledare på plats. Anmäl om du deltar till epost: duv@vingen.fi.

”FlipFlop är en finlandssvensk barnmusikorkester som spelar glad och fartfylld men också tankeväckande och känslösam musik. Följ med på FlipFlops teatraliska musikäventyr med fascinerande rytmer och roliga, fantasifulla låtar, där barnen dessutom får besök av den oemotståndliga och dansanta grodan Filippa! Under konserten spelar bandet ny musik från deras kommande skiva.” (denna text kan sättas i en egen ruta)

*Längd ca 45 min, familjeevenemang. Ingen förhandsanmälan.
Adress: Annegatan 30, 00100 Helsingfors.*

Steg för stegs vårjippo

i Vegahuset Den 14 maj ordnar Steg för Steg det traditionella vårjippet för sina medlemmar. På Vårjippet kan man träffa andra stödpersonspar eller Steg för Steg medlemmar.

På programmet står motion, pysselhörna, frågesport och stadsorientering. Steg för Stegs grupp i Helsingfors står för vävelförsäljning.

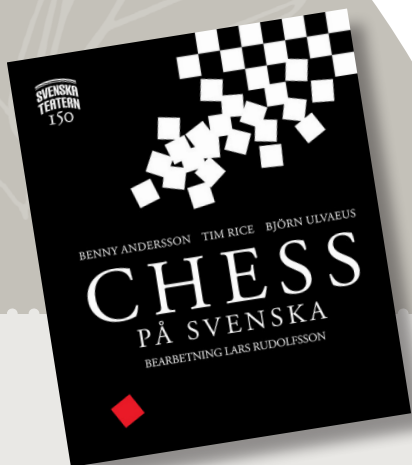
För frågor kontakta:
frank.lundgren@stegforsteg.fi.
Läs mer: www.fduv.fi/kalender

Scoutläger i Barösund

FDUV och Finlands svenska scouter ordnar scoutläger 3–5 augusti på Stornäsholm i Barösunds skärgård. Stornäsholm är Bensow stiftelsens vackra holme.

Är du intresserad av lägerliv och natur är detta ett läger för dig! Vill du anmäla dig eller veta mera om lägret, hör av er till Jon Jakobsson, jon.jakobsson@fduv.fi, 040 865 38 88.

Sista anmälningsdag är 10 juni. Läs mer: www.fduv.fi/kalender. Idrottsdagar



OBS!

14.12.2018 på Svenska Teatern

CHESS på svenska bjuder på dramatik, kärlek och farligt spel men framför allt bjuder den på musik i världsklass. Låtar som I mitt hjärtas land (Anthem), Jag vet vad han vill (I Know Him So Well), Inte jag (Someone Else's Story) och Drömmar av glas (You and I) lämnar ingen oberörd.

DuvVingen har ett begränsat antal biljetter reserverade till denna föreställning. Bindande anmälan senast den 01.08.2018. Anmälan till duv@vingen.fi, Betalning senast den 06.08.2018.

Medlemspris: 60 € (vuxen)
Medlemspris: 35 € (upp till 15)
Icke medlem: 82 € (vuxen)
Icke medlem: 55 € (upp till 15)

KONTOR – post och besöksadress:
DUV i Mellersta Nyland r.f.
Tavastvägen 10,
00530 Helsingfors
epost: duv@vingen.fi

Ordförande: Inger Karlsson
0400 180288
pian.karlsson@hotmail.com

Verksamhetssamordnare:
Lena Wenman
050 4328703
lena.wenman@vingen.fi

www.vingen.fi
www.facebook.com/duvmellerstanyland

Bankkonto IBAN:
FI5440551820012619

TIAN
Tavastvägen 10
Helsingfors

PORTEN
Esboporten 3
Esbo
Ansvarig ledare:
Malena Ahlroos
044-533 9394
malena_ahlroos@yahoo.se