

DUV Vingen

info



Hösten är på kommande, likaså nya vindar och verksamheter hos DUV Vingen. Under sommarpausen har vi fått ny energi och vi ser fram emot att träffa er igen på föreningens olika aktiviteter!

Hoppas vi också får njuta av fina höstdagar och kvällar med sköna promenader

*” Skynda dig älskade, skynda att älska,
dagarna mörkna minut för minut,
tänd våra ljus, det är nära till natten,
snart är den blommande sommarn slut.*

Ur *Höstvisan*, av Tove Jansson

5 • 2018

**De Utvecklingsstördas
Väl i Mellersta Nyland**

Tavastvägen 10,
00530 Helsingfors
050 43 28 703

Epost: duv@vingen.fi



Hälsningar från Tian!

TIAN är DUV Vingens allaktivitetscenter på Tavastvägen 10, Helsingfors. Ledare på TIAN kan kontaktas under klubbtid på kvällarna genom telefon 044 242 6622.

Måndag:
Seniorklubb, start 3.9, kl. 13.30-15.30
Slöjd, start 3.9, kl. 18.30-20.00
(Kottby Lågstadieskola)
Motionskurs 10 ggr, Start 1.10, kl. 18.30-20.00. (Sökö Ungdomsgård)

Tisdag:
Konst, start 4.9, kl. 18.00-19.30
Band, start 4.9, kl. 19.45-21.15

Onsdag:
Läslustan, start 5.9, kl. 16.30-18.00
Allsång, start 5.9, kl. 18.15-19.45

Torsdag:
Öppet hus, start 6.9, kl. 18.00-20.00

Fredag:
Fredagschill – Öppet Café / START
14.9, kl. 17.30-19.30 (Ny verksamhet)

Söndag:
Bowling, start 9.9, kl. 12.30-14.00
Bowlcircus Sello /Esbo: 9.9, 23.9, 7.10, 21.10, 4.11, 18.11, 2.12, 16.12
FunBowling /Helsingfors: 16.9, 30.9, 14.10, 28.10, 11.11, 25.11, 9.12



Hälsningar från Ankaret!

Porten flyttar till ett större aktivitetsutrymme i ESBO vecka 39!

Porten kommer framöver att kallas

Ankaret

Adress: Ankarvägen 5, Esbo, Stensvik.

Verksamheten på Ankaret startar vecka 39. Sista Öppet hus träff på Porten hålls den 19.9.2018.

Öppet hus på onsdagar kl 18-20.
Ansvarig ledare Malena Ahlroos,
tfn 044-533 9394.

September:
5.9 Utespel
12.9 Frisbee golf
19.9 Promenad
26.9 Utespel (på Ankaret)

Oktober:
3.10 Spelkväll
10.10 ÖPPNA DÖRRARS kväll med pyssel
17.10 HÖSTLOV – STÄNGT
24.10 Musik, sång och dans
31.10 Plättkalas

November:
7.11 Vi gör smycken och reflexer av pärlor.
14.11 Bakar bulla
21.11 Spelkväll
28.11 Julpyssel

December:
5.12 Pepparkaksbakning
12.12 Julfest

På **Öppet hus** har vi blandat program, på torsdagar kl. 18-20. Alla är välkomna!

September:
6.9 Bingo
13.9 Höstpyssel
20.9 Karaoke
27.9 Sociala Media och nät-etikett (Gäst)

Oktober:
4.10 Kräftskiva / 5 euro med. Förhandsanmälan senast 28.9 (epost duv@vingen.fi)
11.10 Vi spelar Wii-spel
18.10 HÖSTLOV – STÄNGT
25.10 Ekologiska och klimatsmarta tips (Gäst)

November:
1.11 Halloween fest
8.11 Bordsspel
15.11 Karaoke
22.11 Miljöproblem och lösningar (Gäst)
29.11 Julpyssel

December:
6.12 Självständighets dagen (STÄNGT)
13.12 Julfest



ÖPPNA DÖRRARS KVÄLL

PÅ ANKARET

10.10.2018 kl. 18.00–20.00

Välkommen och bekanta dig med det nya utrymmet i Esbo!
Vi bjuder på lite saltigt och sött!

DANS, LÄTTA FÖTTER

Dansklubben Lätta Fötter träffas varannan tisdag i Stensvik ungdomsgård i Esbo. Vi får röra på oss till musik. Max 8 deltagare. Vi träffas varannan tisdag med start den 4.9 kl 19.00–20.30. (OBS. NY TID!)

NY VERKSAMHET

OBS!

Konstaktivitet

för dig som har stora hjälpbehov.

Verksamheten startar igen efter flera års paus på **Ankaret** den **27.9.2018, kl. 18.00–20.00**.

Max 5 deltagare under hösten 2018.

Anmäl ditt deltagande per e-post (duv@vingen.fi) helst senast 15.9. Du bör ha en stödperson med dig som kan hjälpa dig vid behov. Meddela gärna vem din stödperson kommer att vara.

Om du har frågor så ring till Inger Karlsson 0400 180 288.

Fredagschill på TIAN

– start 14.9.

Öppet café för unga vuxna över 26 och äldre. Du kan komma in och bara chill (ta det lugnt). På Fredagscafé kan du få tips och hjälp med Internet, prova spela instrument, baka något gott, lyssna på musik mm. Ledare finns på plats /caféet är öppet från kl 17:30–19:30.

Vi går också ut och besöker olika platser vi är nyfikna på. Vi startar alltid från Tian.

Motionskurs

Träna styrka och spänst! Vi får träna styrka med redskap i gym, samt övningar för rörlighet, sist tänjer vi musklerna. Ledare: Fredrik Ahtola, idrottsinstruktör studerande.

Du kan ta din stödperson med om de känner för det, nämn gärna om det då du anmäler dig!

Tid och plats: Måndagar 18.30–20.00 (ej vka 42).

Sökö Ungdomsgård, Övergårdsvägen 28, Esbo.

Start måndag 1.10. (Tio ggr: 1.10, 8.10, 22.10, 29.10, 5.11, 12.11, 19.11, 26.11, 3.12, 10.12)

Max 5 deltagare. Mjuka träningskläder och innetosor samt vattenflaska tas med.

ANMÄL DIG senast 21.9, skriv ditt namn och ålder samt dina kontaktuppgifter med epost till **duv@vingen.fi**.



TIPS!

FDUV ordnar kurser och seminarier. Här är två aktuella evenemang. Se gärna mer information på FDUV egna nätsidor: www.fduv.fi

#påhemvägen – om bostads- och grannskapsnätverk

2.10.2018, 9.00–16.00

Helsingfors Mässcentrum, Kokoustamo
Seminarium om mångsidiga boende- och servicelösningar för unga med särskilda behov i åldern 18–29 år.

Bra för dig som funderar på och vill flytta till eget hem. Seminariet är gratis.
Anmälan senast 13.9.

Mer information: se FDUV sidor:
<https://fduv.fi/sv/start/view-112645-71857>

Etikseminariet Rätt till (ett gott) liv

26.10.2018, 13.00–17.10

Hanaholmen i Esbo

Seminarium om fosterdiagnostik, människovärde och människosyn. Vad är ett gott liv? Seminariet är gratis.
Anmälan senast 12.10.

Mer information: se FDUV sidor:
<https://fduv.fi/sv/start/view-112645-72244>

Seminarie-och rekreationsresa

till Tallinn för anhöriga den 27.10.2018

Vad kan reformerna inom social-och hälsovården leda till? Ser framtiden ljusare ut för vår målgrupp?

Du som är anhörig kom med och lyssna på sakkunnighetsjurist Ulrika Krook från SOSTE. Hon svarar gärna även på era frågor! Samtidigt blir detta ett litet avbrott i vardagen och du får en fin möjlighet att träffa andra anhöriga.

Vi åker med m/s Viking XPRS

AVGÅNG: 11.30 Helsingfors – Skatudden
ANKOMST: 14:00 Tallinn-Reissadam A-terminal
11:30 -14:00 Konferensrum (kaffe+smörgås)
14:00 - 17:00 TALLINN egen tid

Hemresa:
AVGÅNG: 17:00 Tallinn-Reissadam A-terminal
ANKOMST: 19:30 Helsingfors – Skatudden
17.30 Bistro Buffet Middag

Den egna andelen för seminarie och resa är 25€, betalas till föreningens konto senast den 18.10. **Bindande anmälan genom epost (duv@vingen.fi) senast 5.10.** Ange att anmälan gäller Tallinn-resa, ditt namn och ev. allergier. Deltagarna får senare mer information genom epost före resan!



PÅMINNELSER!

Vardagsfärdigheter & matlagnings kurs,

5 ggr (10.10, 7.11, 21.11, 5.12, klockan 17.00–20.00

Kom med och laga mat, lär dig om olika råvaror och att planera en måltid.

Kursplats: Marthaförbundets lokal i Livornogatan C, Busholmen, Helsingfors. DUV Vingen har ej egna ledare med men du kan ta din stödperson eller personlig assistent med dig.

Platser finns ännu! Anmälan senast 30.9!

Matlagning ledare: Elisabeth Eriksson, Marthaförbundet.



Familjeaktiviteter:

Höstens träffar för barn med familj. DUV Vingen har 1-2 ledare med som stöd under träffarna. Ta egen vattenflaska med och lämpliga kläder. Anmälan senast 14 dagar innan!

Skriv epost: **duv@vingen.fi** och ange barns namn/ålder.

22.9 kl 13.00-16.00, Villa Elfvik, Esbo. Ut i naturen, laga mat på scoutvis.

27.10 kl 11.00-14.00, Kokvrån, Stora Robertsg. 43, Helsingfors. Laga och smaka gott med Martha ledare. Ta gärna egen förkläde och inneskor med.

24.11 kl 13.00-16.00, TIAN, Tavastv. 10, Helsingfors. Danslekar med Malena Ahlroos.



KONTOR – post och besöksadress:
DUV i Mellersta Nyland r.f.
Tavastvägen 10,
00530 Helsingfors
epost: duv@vingen.fi

Ordförande: Inger Karlsson
0400 180288
pian.karlsson@hotmail.com

Verksamhetssamordnare:
Lena Wenman
050 4328703
lena.wenman@vingen.fi

www.vingen.fi
[www.facebook.com/
duvmellerstanyland](https://www.facebook.com/duvmellerstanyland)

Bankkonto IBAN:
FI5440551820012619

TIAN
Tavastvägen 10
Helsingfors

PORTEN
Esboporten 3
Esbo
Ansvarig ledare:
Malena Ahlroos
044-533 9394
malena_ahlroos@yahoo.se
Portens verksamhet
flyttar till Ankaret
den 24.9.2018.
Adress:
Ankarvägen 5, Esbo,
Stensvik

Adresser till klubblokaler:

Tian: Tavastvägen 10, Helsingfors

Porten: Esboporten 3, Esbo centrum.

Från 24.9.18 **ny adress:** Ankkuritie 5, Stensvik, Esbo.

BowlCircus Sello: Ryttagatan 3, Alberga, Esbo

FunBowling: Idrottshuset, Helsingegatan 25, Helsingfors

Kottby lågstadium: Pohjologatan 45, Helsingfors

Stensvik ungdomsgård, Merivalkama 2, Esbo