

DUV Vingen

info

OBS!

Anmälan till de flesta verksamheterna bör ske senast den 21.12.2018 : duv@vingen.fi

Uppge ditt namn, födelseår, eventuella dieter samt annan information som du anser att är viktig för oss att veta.

Verksamheten 2019 startar vecka 2 (från måndag 7.1.2019)

Föreningens fritidsaktiviteter har PÅSKLOV vecka 16 (15-21.4).



GOD JUL
OCH ETT
GOTT NYTT ÅR!

Låt oss alla njuta av julfrid
och vackra julvisor!

*"Ack nu är det vinter, och skidan, hon
slinger, i bukter och finter! – Går bra, går
bra! Och knutarna spraka, och medarna
knaka, och isarna braka. Hurra, hurra!..."*

ur "Vintervisa" av Zacharias Topelius

6 • 2018

De Utvecklingsstördas
Väl i Mellersta Nyland

Tavastvägen 10,
00530 Helsingfors
050 43 28 703

Epost: duv@vingen.fi



Hälsningar från TIAN!

TIAN är DUV Vingens allaktivitetscenter på Tavastvägen 10, Helsingfors. Ledare på TIAN kan kontaktas under klubbtid på kvällarna genom telefon 044 242 6622.

Måndag:

SENIORER kl 13.30-15.30, start 7.1
SLÖJD kl 18.30-20.00 Kottby Lågstadieskola, start 7.1 (slöjden har ingen verksamhet påskanandag 22.4.19)

Tisdag:

KONST kl 18.00-19.30, start 8.1
BAND kl 19.45-21.15, start 8.1

Onsdag:

LÄSLUSTAN kl. 16.30-18.00, start 9.1.
ALLSÅNG kl. 18.15-19.45, start 9.1.

Torsdag:

ÖPPET HUS kl 18.00-20.00, start 10.1.

Fredag:

FREDAGSCHILL – Café med program, kl 17.30-19.30, start 11.1.

Söndag:

BOWLING kl 12.30-14.00, start 6.1
Bowlcircus Sello/Esbo: 6.1, 20.1, 3.2, 17.2, 3.3, 17.3, 31.3, 14.4, 28.4, 12.5, 26.5
FunBowling /Helsingfors:
13.1, 27.1, 10.2, 24.2, 10.3, 24.3, 7.4, 21.4, 5,5, 19.5

Vårterminens program på TIANs Öppet Hus torsdagar kl 18.00-20.00.

Januari:

- 10.1 Topelius 200år
- 17.1 Filmkväll
- 24.1 Bingo
- 31.1 Bordtennis turnering

Februari:

- 7.2 Wii-spel
- 14.2 Vändag DISCO
- 21.2 "Vintersporter"
- 28.2 Kalevala- ett finskt äventyr

Mars:

- 7.3 Smyckesverkstad
- 14.3 Karaoke
- 21.3 Rocka Sockor FEST
- 28.3 Våffelkalas

April:

- 4.4 Måla med konstpedagog Nelly Jurvelius
- 11.4 Påskpyssel
- 18.4 Påsk STÅNGT
- 25.4 Bordsspel

Maj:

- 2.5 Vårsånger – Karaoke
- 9.5 Finland, Norden, Europa – frågesport
- 16.5 Danslekar med Malena
- 23.5 Bingo
- 30.5 Kristi Himmelfärdsdag – STÅNGT
- ? Vårfest (datum meddelas senare)

ÖPPET DÖRR KVÄLL

på TIAN, 10 december kl 17.30-19.30
Kom på besök till TIAN! Vi bjuder på glögg, julmusik och Information om vår förening och våra aktiviteter. Det finns också julpyssel för barn och syskon.



Ankaret är vår nya klubblokal i Esbo, Ankarvägen 5, Esbo. Ansvarig ledare Malena Ahlroos (tfn 044-533 9394)

Hälsningar från Ankaret!

Vårterminens program på Ankarets Öppet hus, onsdagar kl 18.00 - 20.00.

Januari:

- 9.1 Spelkväll
- 16.1 Skivrådet
- 23.1 Filmkväll
- 30.1 Corona turnering

Februari:

- 6.2 Vinterpyssel
- 13.2 Frågesport
- 20.2 Plättkalas
- 27.2 Stora inne spel

Mars:

- 6.3 Stora innespel forts.
- 13.3 Vi bakar
- 20.3 Musik, dans och sång
- 27.3 Filmkväll

April:

- 3.4 Måla med vattenfärg
- 10.4 Påskpyssel (kort m.m)
- 17.4 Påsklov
- 24.4 Spelkväll

Maj:

- 8.5 Promenad
- 15.5 Ute och spelar (varierade spel)
- 22.5 Ute och spelar (varierade spel)
- 29.5 Utfärd



Måndagar

KONSTAKTIVITETER

för personer med stora stödbehov kl 18.00- 20.00, start 7.1. Ledare är Konstfilosof/Konstterapeut Johanna Wahlbeck. Du bör ha en stödperson med dig som kan hjälpa dig vid behov. Meddela gärna vem din stödperson kommer att vara.

Tisdagar

DANS Lätta fötter,

varannan tisdag kl 19.00-20.30, start 8.1. Plats: Stensvik ungdomslokal

Vårterminens datum: 8.1, 22.1, 5.2, 19.2, 5.3, 19.3, 2.4, 30.4, 14.5, 28.5.



13.12 hålls DUV Tians

Julfest

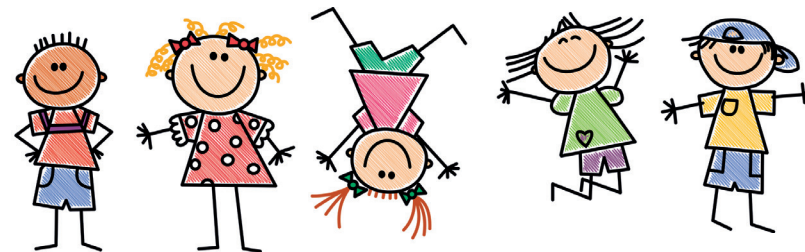
på Jaatinen Maja

(adress Vällingklocksstigen 1 i Malmgård)

kl. 18.00–20.30.

Alla är välkomna på glögg och jultårta. Vi får besök av Tomten, ta med en liten julklapp! (värde högst 3–5 euro)

Meddela gärna om du deltar senast den 10.12 så att ingen blir utan tårter eller annat tilltugg!



Nya verksamheter våren 2019

(varierande anmälningstider).

ANKARET:

Verksamhet för barn på lördagar – en gång per månad enligt följande: lö 26 .1, 2.3, 6.4 och 4.5.

Vi gör både utomhus och inomhus aktiviteter, lekar, matlagning, musik mm.

Anmälan till barnverksamheten med namn och kontaktuppgifter i epost till duv@vingen.fi senast 15.1.2019.

Ange vid anmälan vilken tidpunkt som passar er bäst av följande alternativ: kl. 10.00–11.30 eller kl. 13.30–15.00. Vi försöker anpassa oss enligt era önskemål.

TIAN:

Anhörig träffar

en gång per månad kl. 18.00–20.00 enligt följande:

Första träffen ordnas måndag 28.1. och därefter 25.2, 18.3, 29.4 och 20.5.

Kom och träffa andra anhöriga, få kamratstöd, samtala och fundera högt tillsammans över en kopp kaffe/te och lite saltigt.

Anmälan bör ske senast den 23.1.19.



UPPMANING:

Vi önskar höra era ideér och önskingar gällande nya verksamheter och evenemang. Sänd dina önskemål till duv@vingen.fi.

DUV-dagar

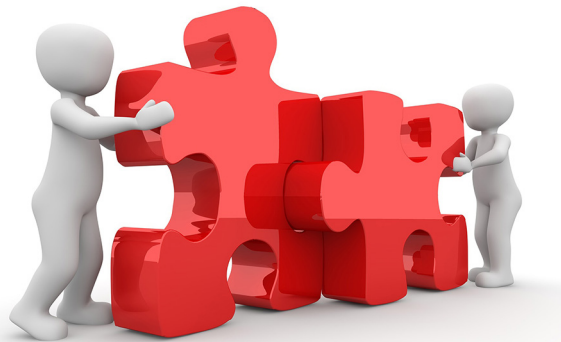
i Tammerfors 2-3 Februari 2019

Påverkan och samarbete

Välkommen att fördjupa dig i påverkansarbete och att utbyta tankar och idéer med andra föreningsaktiva inom FDUV! Vi får höra Johanna Lindholm, sakkunnig på Folktinget, berätta om vård- och landskapsreformen och hur den påverkar servicen för vår målgrupp. Mikaela Björklund, ordförande för FDUV och stadsfullmäktige i Närpes, talar om hur vi kan påverka lokalt.

Programmet byggs upp så att det finns parallellprogram för dem som behöver lättläst information. Det finns även tid för diskussion, verkstäder och fri samvaro. Slutligt program kommer att finnas på FDUV:s webbplats:

www.fduv.fi/kalender



FDUVs övriga program är under arbete och info på webbplatsen uppdateras vartefter programmen blir klara. Följ FDUV:s webbplats: www.fduv.fi/kalender.

Redan nu kan nämnas att det bl.a ordnas en **familjedag på Sjundeå bad** den 26.1.2019 kl. 9-17 samt en **familjedag i Helsingfors** den 23.3 i samarbete med Marthaförbundet.

TACK!

Jag tänkte skriva ner några rader, men jag har faktiskt inte en blekaste aning om hur jag ska börja men kanske det blir bra så här:

Jag har haft glädjen att få ha den bästa hobbyen av alla tänkbara – att få vara med – att vara delaktig i en verksamhet – i en "familj" som denna förening erbjuder. Den möjligheten har bara kunnat förverkligas genom er medlemmar och ert förtroende – TACK!

Allt har sin tid och nu efter dryga 20 år är det dags att avgå från styrelsen – det känns vemodigt och också lite tungt att säga Hejdå – jag säger inte adjö, lämnar dörren lite på glänt så att jag kan "titta" in igen.

Jag önskar er alla en God Jul och Gott Nytt År 2019

Inger
ordförande



Styrelsen 2019

Virpi Schauman, ordförande
Irja Bergholm
Gunnel Grönlund
Mirja Renes
Eija Selenius
Christian Starck
Patrik Wallenius

Adresser till klubblokaler:

Tian: Tavastvägen 10, Helsingfors

Ankaret (fd Porten): Ankarvägen 5 D, Stensvik Esbo.

BowlCircus Sello: Ryttagatan 3, Alberga, Esbo

FunBowling: Idrottshuset, Helsingegatan 25,
Helsingfors

Kottby lågstadium: Pohjolagatan 45, Helsingfors

Stensvik ungdomsgård, Merivalkama 2, Esbo

KONTOR – post och besöksadress:
DUV i Mellersta Nyland r.f.
Tavastvägen 10,
00530 Helsingfors
epost: duv@vingen.fi

Ordförande: Virpi Schauman
fr.o.m 1.1.2019
0400 506330
virpi.schauman@gmail.com

Verksamhetssamordnare:
Lena Wenman
050 4328703
lena.wenman@vingen.fi

www.vingen.fi
[www.facebook.com/
duvmellerstanyland](https://www.facebook.com/duvmellerstanyland)

Bankkonto IBAN:
FI5440551820012619

TIAN
Tavastvägen 10
Helsingfors

ANKARET
Ankarvägen 5 D,
Stensvik Esbo.
Ansvarig ledare:
Malena Ahlroos
044-533 9394
malena_ahlroos@yahoo.se
Portens verksamhet pågår
på ny plats, "Ankaret",
Adress:
Ankarvägen 5,
Stensvik, Esbo