

LITEN GEST – Valinsamling 9.4.2017

DUV i Mellersta Nyland deltar i valinsamling både i Helsingfors och Esbo, som vi gjort tidigare. Lena Wenman sköter om kontakten för Helsingfors (plats Arcada Yrkeshögskola, Jan-Magnus Janssons plats 1, Arabiastranden), och Mauri Nyqvist för valinsamling i Esbo (platser: Kilon koulu, Aspelintie 3B och Karhusuon koulu, Karhuniitynkuja 3)

Kom med och delta en timme eller två under dagen den 9 april. Vi får en viktig slant till vår verksamhet! Anmälningar kan du göra via vår hemsida www.vingen.fi i mars månad.

KONTOR
DUV i Mellersta Nyland r.f.
obs – notera **ändrad post och besöksadress**: Tavastvägen 10,
00530 Helsingfors.

Ordförande: Inger Karlsson
0400 180288
pian.karlsson@hotmail.com

Verksamhetssamordnare:
Lena Wenman
050 4328703
duv@vingen.fi
lena.wenman@vingen.fi

www.vingen.fi
www.facebook.com/duvmellerstanyland

Bankkonto IBAN:
FI5440551820012619

TIAN
Tavastvägen 10
Helsingfors
Fritidskoordinator: Alex Pihl
0400 50 23 49
alexp.duv@gmail.com

PORTEN
Esboporten 3
Esbo
Ansvarig ledare:
Malena Ahlroos
044-533 9394
malena_ahlroos@yahoo.se

DUV Vingen info

TIAN
20 år!



KONTAKTA OSS

Vinterhälsning från DUV Vingen!

Vinterlekar ute och inne kan vara att åka pulka i backen, eller som förr i tiden åka slängkälke på isen. En ny vinterlek i Helsingfors och Kyrkslätt fick många att prova på Iskarusell – då man står på isen och snurra sakta runt. Ibland kan det bli att snurra runt på hala gator och vägar, bäst att komma ihåg halkskydden under skorna!

2 • 2017

De Utvecklingsstördas Väl i Mellersta Nyland

Tavastvägen 10,
00530 Helsingfors
050 43 28 703



Tian 20-års jubileum

4.3.2017

Dagen firas med Öppna dörrar på TIAN och med festmåltid, musik och dans på kvällen.

Öppna dörrar på TIAN kl. 11-13

Du träffar bl.a vår fritidskoordinator Alex Pihl samtidigt som vårt eget Band musicerar. Du får se "glimtar" ur TIANS historia samt konstklubbens utställning och naturligtvis mingla med andra besökare.

Festmiddag och dans för medlemmar och inbjudna gäster

Radisson Blue Royal, Runebergsgatan 2, Helsingfors

kl. 17.30 – 24

För kvällens musik svarar **Ukulele Express-orkester!**

Du är hjärtligt Välkommen!

Anmäl dig **senast** 17 februari via e-post: duv@vingen.fi. Meddela om din specialdiet vid anmälan!

Egen andel för middagen är 20 € och inbetalning sker till Vingens bankkonto

AKTIA FI54 4055 1820 0126 19! Kom ihåg att skriva ditt namn på betalningsmeddelandet!



Hälsningar från Tian!

Tian är vårt allaktivitetscenter
På Tavastvägen 10, Helsingfors

Öppet hus på Tian varje torsdag kl. 18–20

Mars

- 2.3 Bordsspel (prova olika spel)
- 9.3 Allsång på Tian
- 16.3 Filmkväll
- 23.3 Wii-spelkväll
- 30.3 Pingis turnering

April

- 6.4 Pizza kväll (anmälan senast den 05.04, 2€ med)
- 13.4 Påsklov - Inget Öppet hus
- 20.4 Bingo
- 27.4 Valborgs fest på Tian



Hälsningar från Porten!

Allaktivitetshuset på adressen
Esboporten 3 i Esbo centrum

Öppet varje onsdag kl. 18–20.
Du är hjärtligt välkommen!

Vårdar:

Malena Ahlroos, tfn 044 5339394

Mars

- 1.3 Skivrådet
- 8.3 Medlemmarnas önskemål
- 15.3 Filmkväll
- 22.3 Vi gör tvål
- 29.3 Spelkväll

April

- 5.4 Vi skall Påskpyssla
- 19.4 Vi besöker Biblioteket
- 26.4 Vi skriver dikter eller läser något

OBS:
ALLA verksamheter
har PÅSK-LOV
(stängt) mellan
11.4-17.4.
GLAD PÅSKI!

Familjedag

för barn (8-16) på Solvalla 18.3

- 10 Ankomst
 - 10–10.30 Gemensamt program
 - 10.30–11.30 Ledd motion för vuxna, (vid önskemål kan avslappning ordnas)
 - 10.30–11.30 Motorik & rörelsebana för barnen
 - 11.30–13 Vandrung till utsiktsplatsen & Mat på lavun: Korvgrillning, saft & smlor
 - 13–14.30 Promenad tillbaka till Solvalla, Gemensamma spel på Arenan.
 - 14.30–15 Avslutning Arenans mötesrum, tid för feedback där också Solvallas ledare är med och lyssnar.
- Anmälan **senast den 17.2. 2017** till epost (duv@vingen.fi). Textmeddelande kan sändas till 050-432 8703. Skriv namn och ålder på alla som deltar i familjedagen!

Familjeprogram

för yngre (upp till 16 år med förälder)

- Träffa andra familjer, prova på något tillsammans med ditt barn – häng på! Temaprogram samt tid för familjestöd och äta egen medhavd matsäck. Alla träffar hålls lördagar kl. 10-13. Skicka epost (duv@vingen.fi), textmeddelande 050-4328703 (Lena Wenman)
- Sång och tecken:** ledare Sandra Westerholm. Jaatisen Maja, Välling-klockstigen 1, Helsingfors – 11.3 (anm. senast 25.2) och 8.4 (anm. senast 25.3)
- Skog och mark:** ledare från Natur och Miljö. Oitans friluftsgård, Gunnarsvägen 33-39, Esbo. 6.5 (anm. senast 22.4) och 10.6 (anm. senast 27.5)