

TIAN 20 år

fest 4 mars – boka datumet!

Allaktivitetscentret TIAN firar 20 år den 4.3.2017. Under dagen händer olika saker på TIANS lokal, där finns utställning och musik. Kom in och hälsa på, ta en titt och träffa gamla och nya vänner! TIANS historia presenteras i ord och bild, kanske du själv har något du kommer ihåg från förr?

Mer detaljer om 20-års-festen och programmet kommer senare - i nästa Infoblad och på DUV Vingen webbsida/facebook.

Duv Teatern

har blivit självständig förening

Föreningens teaterverksamhet DuvTeatern har bildat en egen förening som kommer att driva teaterverksamheten självständigt från 1 januari 2017. DUV i Mellersta Nyland önskar alla som arbetar och deltar i DuvTeaterns verksamhet lycka till med arbetet inom den nya föreningen! Följ med vad som är på gång i DuvTeatern på teaterns hemsida www.duvteatern.fi.

Dramaklubben, som tidigare ordnades inom ramen av DUV i Mellersta Nylands verksamheter, kommer från och med 2017 att vara DuvTeaterns egen klubb. Klubben fortsätter under våren med samma ledare men i nya utrymmen. Tidigare deltagare får direkt information om förändringen.

På våren startar också **DuvTeaterns nya dramaklubb** för ungdomar upp till 18 år.

Intresserade nya deltagare i DuvTeaterns dramaklubbar är välkomna att höra av sig till teatern på adressen duvteatern@gmail.com.

KONTOR

DUV i Mellersta Nyland r.f.
obs – notera **ändrad post och besöksadress**: Tavastvägen 10, 00530 Helsingfors.

Ordförande: Inger Karlsson
0400 180288
pian.karlsson@hotmail.com

Verksamhetssamordnare:
Lena Wenman
050 4328703
duv@vingen.fi
lena.wenman@vingen.fi

www.vingen.fi
www.facebook.com/duvmellerstanyland

Bankkonto IBAN:
FI5440551820012619

TIAN
Tavastvägen 10
Helsingfors
Fritidskoordinator: Alex Pihl
0400 50 23 49
alexp.duv@gmail.com

PORTEN
Esboporten 3
Esbo
Ansvarig ledare:
Malena Ahlroos
044-533 9394
malena_ahlroos@yahoo.se

KONTAKTA OSS

DUV Vingen info



2017

– nytt år och nya utmaningar

En riktigt GOD JUL och ett GOTT NYTT ÅR önskas alla medlemmar från föreningen och styrelsen!

Föreningen DUV i Mellersta Nyland har nya personer i styrelsen (Monica Björkell-Ruhl, Gunnel Grönlund, Inger Karlsson, Patrik Wallenius, Eva Sneitz-Karlsson, Virpi Schauman och Lea Zetterman). Styrelsen ser fram mot både gamla och nya fritidsaktiviteter för medlemmarna i föreningen. Ta med föräldrar, syskon och vänner, vi kan ha roligt tillsammans!

Vi har mer sport och motion på programmet år 2017, kanske Du kommer och provar på något? Det kan vara en utmaning eller nyårs-löfte, att prova något nytt som Du aldrig gjort förut!

1 • 2017

De Utvecklingsstördas Väl i Mellersta Nyland

Tavastvägen 10,
00530 Helsingfors
050 43 28 703

BARNFESTEN TILLSAMMANS 11.2

Tid och plats: Lördag 11 februari,
kl 11-15 Annegården, Annegatan 30,
Helsingfors

Barnfesten är en kulturfest för barn i skolålder och yngre, där föräldrar och barn kan se föreställningar och vara med i verkstäder. Många aktiviteter är tillgängliga för barn med och utan funktionsnedsättning.

DUV i Mellersta Nyland deltar med en konstverkstad där fritidsledare och deltagare från TIANS konstklubb visar och hjälper barn med föräldrar att skapa ett eget konstverk.

Kom dit du också, det finns mycket att se och delta i under Barnfesten!

Mer information om barnfesten:
barnkultur.luckan.fi

NY verksamhet!

Familjeprogram för yngre

(upp till 16 år med förälder)

Du som vill träffa andra familjer, och få prova något med ditt barn – kom med! Vi har temaprogram plus tid till familjestöd och gemensam matsäck. **Alla träffar hålls lördagar kl. 10–13.**

Anmäl dig senast 14 dagar före varje träff! Epost (duv@vingen.fi), textmeddelande 050-432 8703 (Lena Wenman). FDUV Familjestödjare deltar i programmen.

Mat och bak (max 8 barn+förälder): ledare från Ung-Martha. Kokvrån, Stora Robertsgatan 43, Helsingfors – 28.1 (anm senast 14.1) och 18.2 (anm senast 4.2)

Sång och tecken: ledare Sandra Westerholm Jaatisen Maja, Vällinglockstigen 1, Helsingfors – 11.3 (anm senast 25.2) och 8.4 (anm senast 25.3)

(6.5 och 10.6 ordnas utomhus program med tema skog/hav. Detaljerad info senare.)



Hälsningar från Tian!

Tian är vårt allaktivitetscenter
På Tavastvägen 10, Helsingfors

Öppet hus på Tian varje torsdag kl. 18–20

Januari

12.1 Bingo
19.1 Skivråd
26.1 Frågesport

Februari

2.2 Karaoke
9.2 Vändags kort
16.2 Disco Alla hjärtansdag-disco
23.2 Fastlagsbullar



Hälsningar från Porten!

Allaktivitetshuset på adressen
Esboporten 3 i Esbo centrum

Öppet varje onsdag kl. 18–20.
Du är hjärtligt välkommen!

Vårdar:

Malena Ahlroos, tfn 044 5339394

Januari

11.1 Chill på Porten
18.1 Filmkväll
25.1 Spelkväll

Februari

1.2 Vi målar
8.2 Vi gör vändagskort
15.2 Karaoke
22.2 Plätt kalas



Familjedag för barn 8–16 år. Solvalla 18.3

DUV i Mellersta Nyland arrangerar en Måbra-dag för hela familjen, lördag 18.3, kl. 10–15. Vi får leka, balansera, klättra och springa inomhus i Solvalla idrottscenter i Noux, Esbo. Ute finns bra promenadstigar som är framkomliga också med rullstol. Intill finns naturcentret Haltia, med fin utställning.

10	Ankomst
10–10.30	Gemensamt program
10.30–11.30	Ledd motion för vuxna, (vid önskemål kan avslappning ordnas)
10.30–11.30	Motorik & rörelsebana för barnen
11.30–13	Vandring till utsiktsplatsen & Mat på lavun: Korvgrillning, saft & semlor
13–14.30	Promenad tillbaka till Solvalla, Gemensamma spel på Arenan.
14.30–15	Avslutning Arenans mötesrum, tid för feedback där också Solvallas ledare är med och lyssnar.

Anmälan senast den 17.2. 2017 till epost (duv@vingen.fi). Textmeddelande kan sändas till 050-432 8703. Skriv namn och ålder på alla som deltar i familjedagen!

KLUBBPROGRAM **alla klubbar startar igen i januari (vecka 2)**

MÅNDAGAR:
(Startar 9.1)

Ungdomsklubben: kl 18–19.30, TIAN.

Slöjdklubben: kl 18–20 – **Obs!** ny plats – Pasilan Peruskoulu, Savonkatu 2 (Böle)

TISDAGAR:
(startar 10.1)

Konstklubben: 10.1, kl 18–19.30, TIAN

Dansklubben Lätta Fötter: kl 18.15–19.45 (plats: Senterri, Kirstivägen 11 i Esbo) **Obs!** Dansklubben **träffas varannan tisdag;** 10.1, 24.1, 7.2 och 21.2!

ONSDAGAR:
(startar 11.1)

Bandklubben: kl 19.45–21.15, TIAN

Läslustan: kl 16.30–18, TIAN

Allsången: kl 18.15–19.45, TIAN

Öppet Hus PORTEN: kl 18–20 (adress: Esboporten 3, Esbo centrum)

TORSDAGAR:
(startar 12.1)

Öppet Hus TIAN: kl 18–20, TIAN

SÖNDAGAR:

Bowling Sello: kl. 12.30-14 varannan söndag (15.1, 29.1, 12.2, 26.2, 12.3, 26.3) (startar 15.1)

Bowling Ruusula: kl. 12.30-14 varannan söndag (22.1, 5.2, 19.2, 5.3, 19.3)

OBS! Du som bowlar- kom ihåg terminsavgiften 40 euro, eller 80 euro om du deltar i både Sello OCH Rosavil-lagatan! Skriv ditt namn i meddelande fältet vid betalning till konto FI54 4055 1820 0126 19