



NYHETSBRÄV 2 / 2022

Hej!

En fin sommar står förhoppningsvis för dörren och som vanligt erbjuder vi på roliga evenemang! Det blir bland annat traditionell sommarutfärd till Svartholmen och besök till Finns och Raseborgs sommarteatrar. Mera om dem får ni läsa i DUV Vingen info 2 som utkommer i början av maj.

Men före sommaren så har vi en ännu en lång vår fullspäckad med program! Läs mera på följande sidor om bland annat intressanta föreläsningar, anhörigträffar och föreningens vårmöte! Vi vill påminna om att våra klubbar är aktiva och att vi har någonting roligt nästan varje dag i veckan

Måndag: Seniorsklubb, Konstklubb och Samtalsgrupp för anhöriga

Tisdag: Slöjklubb, Konstklubb och Dansklubb

Onsdag: Simklubb, Allsång och Öppet hus Grani

Torsdag: Öppet hus Parisgränden

Lördag: Jumba- för barn och motionsklubb för vuxna, Karaoke

Söndag: Bowling

Vill du pröva på någon klubb eller undrar du över något så ta kontakt med Muluken för mera info.



På Öppet Hus har vi sått påskgräs och pyntat fint!

Mottagare: DUV i Mellersta Nyland rf

Mottagarens bank: Ålandsbanken

Mottagarens kontonummer: FI42 6601 0010 7326 42

Summa: 15 € per medlem

Meddelande: Namnen på medlemmarna

Påminnelse om medlemsavgiften: Du får mycket för medlemskapet! Deltagande i klubbarna är gratis och våra evenemang är kraftigt subventionerade. Medlem ur målgruppen har också möjlighet att ansöka om hobbystipendie på 300 € för att finansiera fritidsverksamhet som arrangeras av andra. Ansökningstiden för hobbystipendiet går ut 31.5.2022. Mera information om stipendiet får du av Jon.



VERKSAMHET I APRIL

HJÄLPMEDEL I OITANS 23.4 klockan 12.00 – 16.00

Välkommen med ut i naturen och prova på hjälpmedel med DUV i Mellersta Nyland och Malike. Under evenemanget kan du bland annat prova terrängrullstolar och specialcyklar i den vackra omgivningen vid Oitans friluftsområden. Adressen är Gunnarsvägen 33. På plats får du stöd och råd i hur du använder och införskaffar hjälpmedel. Evenemanget riktar sig till alla som använder hjälpmedel samt deras anhöriga. Vi bjuder på lunch och kaffe. Anmäl dig och möjliga specialdieter till Muluken senast 21.4.

BARNPASSNING I GRANKULLA 23.4 klockan 10.00 – 13.00

Har ni som familj behov av en kort stunds avlastning? Under våren kommer vi att erbjuda barnpassning i Grankulla för barn och ungdomar med specialbehov. Våra duktiga och engagerade ledare arrangerar roligt program! Anmäl deltagande till Muluken senast 21.4.

KARAOKE 23.4 klockan 14.00 – 16.00

Vi träffas på Karaoke bar Erottaja, Skillnadsgatan 15-17 (OBS! INTE Anna K den här gången) och sjunger karaoke tillsammans med föreningen Vi Delaktiga! Anmäl dig till Muluken senast 21.4.

LÖRDAGSKVÄLL I GRANI 23.4 klockan 18.00 – 20.00

Sitt inte hemma på lördag, kom till Grani! I april har vi musik som program. Anmäl dig till Muluken senast 21.4.

VÅRMÖTE 25.4 klockan 18.00

Föreningens stadgeenliga vårmöte arrangeras på Parisgränden 2 A 3. Man kan också delta på distans via Zoom. Möteshandlingarna skickas före mötet per-epost till de anmälda. Anmäl dig till jon.jakobsson@duv.fi senast 24.4.

VERKSAMHET I MAJ

UTMANANDE BETEENDE 5.5 klockan 18.00 – 20.00

Många upplever att utmanande beteende har ökat eller uppstått till följd av coronapandemin, även bland vuxna personer med intellektuell funktionsnedsättning. Föräldrarna beskriver vardagsituationer där beteendet är utmanande, de känner sig otillräckliga och rådlösa inför hur de ska bäst hantera och agera i stunden. Därför arrangerar DUV i Mellersta Nyland och FDUV en föreläsning med temat: *Utmanande eller problemskapande beteende*

Genom fiktiva exempel och "hands on" råd får du som förälder en större förståelse för ämnet, hur man kan förebygga ett utmanande beteende samt konkreta tips att testa i vardagen. Föreläsare är autismhandledare Annika Lahtinen som jobbar inom Kårkullas expert- och utvecklingscenter EUC. Det finns möjlighet till frågor och diskussion.

Föreläsningen hålls i vår klubblokal i Grankulla, Thurmansplatsen 10. Vi arrangerar vid behov program för barn, unga eller vuxna med IF samt syskonen för att underlätta föräldrars deltagande. Begränsat antal platser. Anmäl dig till Muluken senast 26.4. Föreläsningen är kostnadsfri.

BARNPASSNING I GRANKULLA 7.5 klockan 10.00 – 13.00

Har ni som familj behov av en kort stunds avlastning? Under våren erbjuder vi barnpassning i Grankulla för barn och ungdomar med specialbehov. Våra duktiga och engagerade ledare arrangerar roligt program! Anmäl deltagande till Muluken senast 5.5.

MARY POPPINS 10.5.klockan 18.30

Vi har återigen ett nytt datum för vårt besök till Svenska Teatern för att se Mary Poppins! Det finns ett fåtal biljetter kvar. Hör av dig till Muluken omgående så kanske du hinner med! Biljetten kostar 30 € och i det ingår pauskaffe + tilltugg.

BARNFEST 14.5 klockan 11.00 – 15.00

Kul och kultur för alla barn! Kreativa verkstäder och föreställningar ordnas igen på Barnfesten som beaktar frågor kring mångfald och tillgänglighet. Vår förening är också med på Barnfesten som arrangeras på Helsingfors Arbis, Dagmarsgatan 3. DUV i Mellersta Nylands bidrag är en trollerishow med Robert Jägerhorn klockan 11.30 i Aulan!

BARNFEST I GRANKULLA 15.5 klockan 13.00 – 16.00

Söndagen den 15 maj förvandlas Grankulla torg (Thurmansplatsen) till en kreativ och underhållande oas för barn och barnasinnade. Grankulla svenska kulturförening arrangerar familjeevenemanget *Alla vi barn i Grankulla*. På programmet finns bland annat teaterföreställningar, musik, cirkuskonst, dans, pyssel och mycket mera! DUV i Mellersta Nyland deltar också och bidrar med en trolleri tillsammans med Kimmo Erkkilä!

KARAOKE 21.5 klockan 14.00 – 16.00

Vi träffas på Anna K, Annegatan 23, och sjunger karaoke tillsammans med föreningen Vi Delaktiga! Anmäl dig till Muluken senast 20.5.

LÖRDAGSKVÄLL I GRANI 21.5 klockan 18.00 – 20.00

Sitt inte hemma på lördag, kom till Grani! I maj har vi bingo som program. Kom med och vinn fina priser! Anmäl dig till Muluken senast 20.5.

VÅRFEST 24.5 klockan 17.00 – 19.30

Vi firar vårfest tillsammans med Steg för Steg och SAMS vänverksamhet med roliga program och god mat på COR-huset i Arabiastranden (Majstadsgatan 11). Anmäl dig och möjliga specialdieter till Muluken senast 23.4

BARNPASSNING I GRANKULLA 28.5 klockan 10.00 – 13.00

Har ni som familj behov av en kort stunds avlastning? Under våren kommer vi att erbjuda barnpassning i Grankulla för barn och ungdomar med specialbehov. Våra duktiga och engagerade ledare arrangerar roligt program! Anmäl deltagande till Muluken senast 26.5.

MAMMA OCH NÄRSTÅENDEVÅRDARE

Föreningsmedlemmen Regina Casteleijn-Osorno skriver sin magistersavhandling om mammor som är närståendevårdare och företagare (eller aspirerande företagare). Hör gärna av er till henne om ni känner igen er och vill hjälpa till med ett viktigt ämne. Så här beskriver Regina arbetet:

I'm a mother care-giver of a 14 year old boy currently working on my PhD at the Univeristy of Turku on the topic of mother care-givers who are also entrepreneurs or have considered entrepreneurship. I am looking for mothers who would like to tell their stories about entrepreneurship, motherhood, identity and stigma while raising a special needs child. There is no limit to the amount of moms i will need for my study, and I won't require much of your time either. You will be doing a great service to our community and internationally, as my topic has already received some excellent attendtion at a conference. I hope to hear from you, thank you! regina.a.casteleijn-osorno@utu.fi or 045 255 7373.

Har ni frågor eller önskemål så tveka inte att höra av er till oss. Vi uppskattar all respons.

Kontoret önskar er en riktigt glad påsk!

