



NYHETSBRÄV 5 / 2021

Hej!

Äntligen kan vi skriva om lyckade evenemang igen! Det har varit en lång vårvinter men nu blåser nya vindar. Föreningens utfärder under våren och sommaren har haft rekordmånga deltagare vilket är fantastiskt roligt!

DUV Vingen info 4 och Klubbhäftet utkommer i slutet av juli. I dem kan ni läsa mera om höstens evenemang och klubbar. De flesta klubbar startar i slutet av augusti. Vi planerar för normal klubbstart med fysiska träffar på lokalerna.

Kontoret är stängt 12.7 – 2.8. Ni når ändå Jon och Muluken per e-post eller telefon i brådskande ärenden.



Utfärden till Högholmen var uppskattad bland deltagarna. Guiden Jenny svarade på alla våra knepiga frågor om djurens liv.



På Svartholmen lekte vi, spelade mölkkyy, tittade på söta djur och åt Helsingfors största kanelbullar! Vädret var på vår sida också den här utfärden.



I juni arrangerade föreningen uteverksamhet vid boenden i huvudstadsregionen, bland annat allsång. Här sjunger Sara och Victor på Stjärnhemmet i Esbo tillsammans med ledarna Olivia och Felicia.



Paddlingen har också njutit av vädret i juni! Här ser ni hur man fäster kanoterna så det är tryggt att delta oavsett tidigare erfarenhet.

VERKSAMHET I JULI

Raseborgs sommar-teater!

Utfärden till Raseborgs sommar-teater den 10.7 har över 60 anmälda så vi intar slottsruinerna med en rejäl styrka! Hoppas ni som anmält er noterat att vi på grund av det stora deltagarantalet äter lunchen i Ekenäs och inte vid Slottsknektens stuga som det tidigare informerats om. Nedan den uppdaterade tidtabellen:

- 12.05 Samling vid Kiasma (hållplatsen för turistbussar)
- 12.35 Kyrkslätt busstation
- 13.30 Lunch Restaurang GH Fyren
- 15.00 Start mot Raseborgs sommar-teater
- 16.00 Peter Pan
- Under pausen serveras kaffe/saft med bulle
- 20.45 Tillbaka vid Kiasma

Kom ihåg att betala deltagaravgiften på 20 € per person till konto FI54 4055 1820 0126 19 innan utfärden.

VERKSAMHET I AUGUSTI

Paddling!

I augusti är det paddlingen för nästan hela slanten så nu lönar det sig att ta chansen om du inte paddlat tidigare! Paddlingen passar även om man har större rörelsenedsättning. Två kanoter fästs vid varandra så man sitter tryggt och säkert. Föreningen bjuder på både kanot och – förhoppningsvis – solsken. Vi träffas vid Hanikka simstrand, Sommarövägen 9. Vardagar klockan 18, lördagar klockan 13. Anmäl dig till Muluken.

Paddlingsdatum i augusti: 10.8, 12.8, 17.8 och 19.8

Den stora paddlingsutfärden

Vi gör vår traditionella paddlingsutfärd tillsammans med Espoon Kehitysvammautukki lördagen den 14.8, i år är det faktiskt 10 års jubileum! Vi startar kl. 10 från Canoa strand, Bredviksvägen 4 och paddlar till Stora Kalvholmen där vi grillar korv. Vi brukar vara tillbaka på Canoas strand lite före kl. 16 varefter vi hjälps åt att lasta kanoterna på släpet och avnjuter saft med bulle. Anmäl dig till Muluken senast 10.8.2021. Vill du veta mera om paddlingen – kontakta Mauri Nyqvist som är ansvarig ledare, tel 040 730 7020.

Paddlingsutfärd 7.8 tillsammans med DUV i Östra Nyland 11.00 – 15.00

Välkommen med på en paddlingsutfärd tillsammans med DUV i Östra Nyland! Vi paddlar i Sibbo skärgård. Paddlingen passar även dig som har större rörelsenedsättning. Vi samlas vid kurscentret Kuntokallio vid Kuntokalliovägen 6, Björnsö. Vi kommer att paddla ca 2,5 timmar och under pausen dricker vi saft och äter smörgås. När vi kommer tillbaka till Kuntokallio bjuder föreningen på korv, potatissallad och annat gott. Meddela specialdieter i samband med anmälan. Vid behov arrangerar föreningen transport. Anmäl dig till Muluken senast 3.8. Vill du veta mera om paddlingen, kontakta Mauri Nyqvist, tfn: 040 730 7020

Paddlingsutfärd 28.8 tillsammans med DUV i Västnyland 11.00 – 16.00

Välkommen med på paddlingsutfärd tillsammans med DUV i Västnyland! Vi paddlar i Pickala, Sjundeå. Paddlingen passar även dig som har större rörelsenedsättning. Vi samlas vid Paddlingscentret i Sjundeå, Störsviksvägen 140. Vi kommer att paddla ca 2,5 timmar och under pausen dricker vi saft och äter smörgås. När vi kommer tillbaka till paddlingscentret bjuder föreningen på korv, potatissallad och annat gott. Meddela specialdieter i samband med anmälan. Vid behov arrangerar föreningen transport. Anmäl dig till Muluken senast 20.8. Vill du veta mera om paddlingen, kontakta Mauri Nyqvist, tfn: 040 730 7020

Sommarfest vid COR – Huset / Parisgränden! 21.8 klockan 13.00 - 16.00

Välkommen på en kombinerad Öppet Hus dag och 50 års jubileumsfest vid nya klubblokalen på Parisgränden 2! Vi håller festen utomhus vid Arcadas COR-Hus, Majstadsgatan 11 i Arabiastranden. Det är ca 100 meter till vår klubblokal på Parisgränden så man kan enkelt gå i mindre grupper och bekanta sig med lokalen. Vi har mycket roligt program, god mat och grillkorven är varm under hela dagen. Kom förbi och säg hej när det passar dig! Anmäl deltagande + eventuell specialdiet till Muluken senast 17.8.

13.15 Välkomstskål!

13.30 Besök till klubblokalen på Parisgränden

14.00 Familjeteater: Mitt och Ditt och Mitt

14.30 Besök till klubblokalen på Parisgränden

15.00 Allsång med trubadur!

15.30 Besök till klubblokalen på Parisgränden

Som ni vet kan ändringar i programmen ske med kort varsel så kom ihåg att ofta besöka vår webbsida för senaste nytt: www.mellerstanyland.duv.fi