



## NYHETSBRUV 6 / 2021

Hej!

Vi startar höstterminen med blandade känslor! På grund av det rådande coronaläget inhiberar vi den planerade Sommarfesten 21.8. Det är naturligtvis tråkigt men glädjande är ändå att klubbverksamheten kommer att starta som planerat. De flesta klubbar startar vecka 34 och arrangeras så att restriktioner och rekommendationer kan följas.

Om vi kan genomföra den planerade utfärden till Kotka den 4.9 och om vi kan besöka Fallåker teater för att se pjäsen *Stulen kärlek* den 18.9 är i nuläget för tidigt att säga. Vi informerar om saken på webbsidan och i nästa nyhetsbrev.



I juli hann vi med en rolig utfärd till Raseborgs sommarteater. Maten på Restaurang GH Fyren i Ekenäs var också mycket uppskattad. Vi var rekordmånga 64 deltagare som besökte teatern, det var första gången föreningen behövde två bussar till teatern!

## VERKSAMHET I AUGUSTI

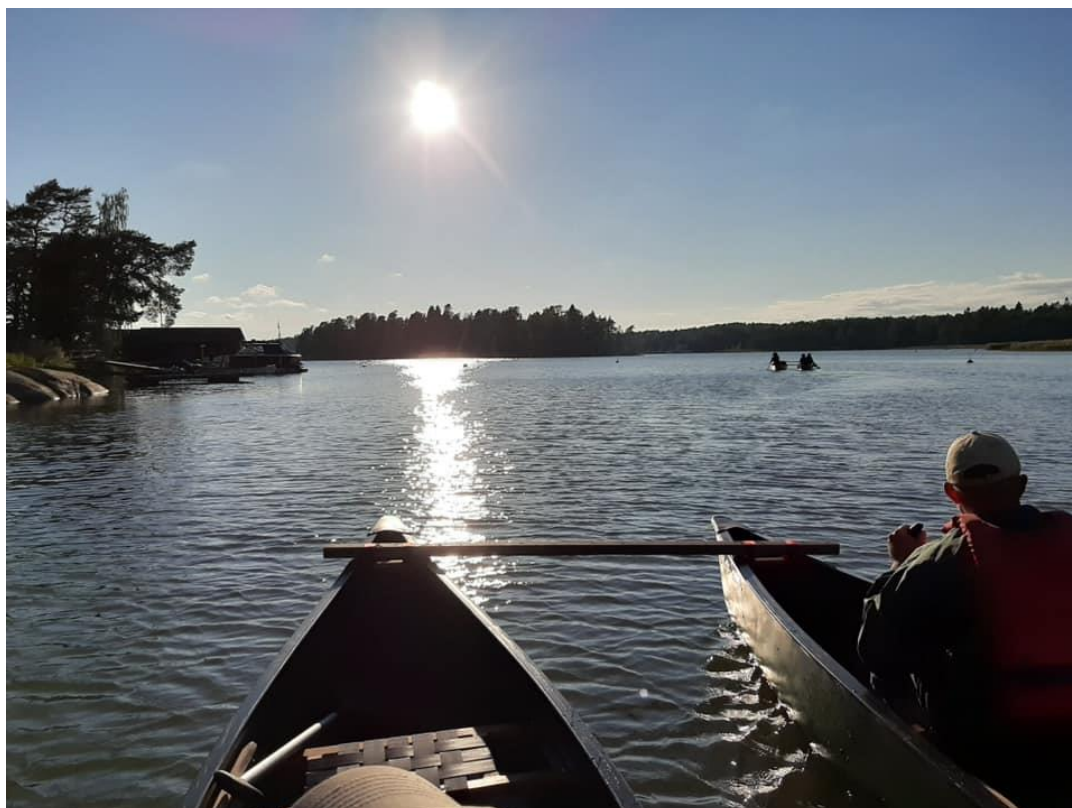
### **Paddling!**

I augusti är det paddlingen för nästan hela slanten så nu lönar det sig att ta chansen om du inte paddlat tidigare! Paddlingen passar även om man har större rörelsenedsättning. Två kanoter fästs vid varandra så man sitter tryggt och säkert. Föreningen bjuder på både kanot och – förhoppningsvis – solsken. Vi träffas vid Hanikka simstrand, Sommarövägen 9. Vardagar klockan 18. Anmäl dig till Muluken.

**Paddlingsdatum i augusti: 17.8 och 19.8**

### **Paddlingsutfärd 28.8 tillsammans med DUV i Västnyland 11.00 – 16.00**

Välkommen med på paddlingsutfärd tillsammans med DUV i Västnyland! Vi paddlar i Pickala, Sjundeå. Paddlingen passar även dig som har större rörelsenedsättning. Vi samlas vid Paddlingscentret i Sjundeå, Störsviksvägen 140. Vi kommer att paddla ca 2,5 timmar och under pausen dricker vi saft och äter smörgås. När vi kommer tillbaka till paddlingscentret bjuder föreningen på korv, potatissallad och annat gott. Meddela specialdieter i samband med anmälan. Vid behov arrangerar föreningen transport. Anmäl dig till Muluken senast 20.8. Vill du veta mera om paddlingen, kontakta Mauri Nyqvist, tfn: 040 730 7020



Paddlingen fortsätter i augusti Här ser ni hur man fäster kanoterna så det är tryggt att delta oavsett tidigare erfarenhet.

## **VERKSAMHET I SEPTEMBER**

### **Utfärd till Kotka 4.9.2021**

Välkommen med på spännande och upplevelserik dagsutfärd till Kotka. Vi kommer att besöka den finska fiskens undervattensvärlden på Maretarium och på Maritimcentret Vellamo finns Finlands sjöhistoriska museum, Kymmenedalens museum och Sjöbevakningsmuseet. På Vellamo pågår också ett flertal konstutställning. Lunch äter vi på restaurang Laakonki vid Maritimcentret. Vi har egna guider så det blir definitivt en spännande och lärorik dag.

- 10.00 Start från Kiasma (hållplatsen för turistbussar)
- 11.30 Vellamo utställning
- 13.00 Lunch
- 14.30 - 16.00 Maretarium
- 16.00 start hemåt. Ev. paus på vägen
- 18.00 Kiasma

Meddela specialdiet i samband med anmälan, senast 20.8, till Muluken. Deltagaravgiften är 20 €.

### **Fallåker Teater 18.9 klockan 16.00 – 18.00**

Föreningen besöker Fallåker Teater för att titta på pjäsen Stulen kärlek! Pjäsen handlar om den godhjärtade, men naive inbrottstjuven Bosse, som har som mål att stjäla en mycket värdefull tavla hos det rika paret Berit och Evald. Naturligtvis går ingenting som väntat – det är i själva verket kört från första början. Bosse hamnar snabbt in i ett trask av nödlögner, och precis när han tror att han klarat sig, väntar nästa olycka bakom dörren.

Föreningen har ett begränsat antal biljetter till föreställningen så anmäl dig till Muluken så fort som möjligt, senast 27.8. Biljetten kostar 10 € och kaffe i pausen ingår i priset.

### **Naturvandring 18.9 klockan 10.00 – 13.00**

I samarbete med Arbis arrangerar vi en naturvandring kring Gammelstadsviken! Under promenaden lär du dig om Gammelstadsvikens natur. Du får tips hur man känner igen fåglar i fält och vilka hjälpmedel du kan använda. Vi följer med flyttfåglar och du kan prova på att känna igen fåglar kring viken. Föreningen bjuder på smörgås och saft under pausen.

Kläder enligt väder och ta med en kikare om du har en. Vi träffas vid Gardenia, Försökgårdsvägen 1. Anmäl dig till Muluken senast 13.9, meddela om specialdieter i samband med anmälan.

## PÅ GÅNG HOS ANDRA

FDUV arrangerar i början på september två föreläsningar:

### **Om intressebevakning**

#### **07 september 2021 kl. 18.00–19.30**

Att ha ett barn med intellektuell eller liknande funktionsnedsättning innebär att man tvingas navigera i en snårig servicedjungel och det är inte alltid lätt att hitta rätt. Vi fortsätter i vår föreläsningsserie Funktionsrätt i praktiken att lyfta upp teman som ofta väcker frågor kring rättigheter och stöd från samhället.

Under del tre i föreläsningsserien ser vi närmare på begreppet intressebevakning. Är det nödvändigt med en utsedd intressebevakare? I så fall när och hur, och vem ska fungera som intressebevakare?

**Henrietta Sten**, överinspektör från Myndigheten för digitalisering och befolkningsdata, berättar om intressebevakning och svarar på era frågor. Sänd gärna in frågor på förhand i samband med er anmälan.

Onlineföreläsningen ordnas tisdag 7 september kl.18-19.30 via mötesverktyget Zoom. Zoom-länken skickas till dem som anmält sig senast 22.8. Deltagande är avgiftsfritt. Ni hittar information om hur man anmäler sig på FDUVs webbsida: [fduv.fi/kalender](https://fduv.fi/kalender)

### **Om arv och testamente**

#### **09 september 2021 kl. 18.00–19.30**

Att ha ett barn med intellektuell eller liknande funktionsnedsättning innebär att man tvingas navigera i en snårig servicedjungel och det är inte alltid lätt att hitta rätt. Vi fortsätter i vår föreläsningsserie Funktionsrätt i praktiken att lyfta upp teman som ofta väcker frågor kring rättigheter och stöd från samhället.

Under del fyra i föreläsningsserien ser vi närmare på frågor kring arv och testamente. Hur ska man tänka kring tiden då föräldrarna inte längre finns? Vad behöver man beakta i arvsfrågor och testamenten?

**Tom Dahlfors**, överinspektör från Myndigheten för digitalisering och befolkningsdata, tar upp saker kring arv och testamente och svarar på era frågor. Sänd gärna in frågor på förhand i samband med er anmälan.

Onlineföreläsningen ordnas torsdag 9 september kl.18-19.30 via mötesverktyget Zoom. Zoom-länken skickas till dem som anmält sig senast 22.8. Deltagande är avgiftsfritt. Ni hittar information om hur man anmäler sig på FDUVs webbsida: [fduv.fi/kalender](https://fduv.fi/kalender)