



Verksamhetsplan år 2022

De Utvecklingsstördas Väl i Mellersta Nyland rf är en ideell förening som arbetar för att förbättra livskvaliteten för svenskspråkiga personer med intellektuell funktionsnedsättning och deras anhöriga.

Föreningen arrangerar mångsidig fritidsverksamhet och bevakar målgruppens intressen.

FRITIDSVERKSAMHET

Fritidsaktiviteter ska glädja, stimulera och ge möjligheter till social gemenskap. Den ska även bidra till struktur i vardagen, en ökad självkänsla och frigörelse. En aktiv fritid är viktigt för både den fysiska och psykiska hälsan och främjar den personliga utvecklingen med ökad livskvalitet och delaktighet i samhället.

Föreningen har långvarig erfarenhet av att arrangera fritidsverksamhet. Föreningen arbetar också för att andra instanser såsom utbildningsväsen, kommuner och idrottsförbund anordnar kurser och aktiviteter för våra medlemmar.

Det främsta målet med fritidsverksamheten är att deltagarna ska ha en trevlig stund och en meningsfull fritid.

Klubbar och övrig fritid

Föreningen har två klubblokaler, en i anslutning till kontoret på Parisgränden 2 i Arabiastranden samt lokalen Ankaret i Stensvik, Esbo. Följande klubbar planeras år 2022.

Klubb	Plats	Vårtermin / Höttermin
Konst	Parisgränden 2	16 / 14
Allsång	Parisgränden 2	16 / 14
Senior	Parisgränden 2 / På stan	20 / 18
Öppet hus	Parisgränden 2	20 / 18
Samtalsgrupp för anhöriga	Parisgränden 2 / Zoom	5 / 5
Konst	Ankaret	16 / 14
Öppet hus	Ankaret	20 / 18
Motion barn	Arcadahallen	11 / 9
Motion vuxna	Arcadahallen	11 / 9
Dans	Stensvik ungdomslokal	11 / 9
Slöjd	Helsingfors Arbis	16 / 16
Bowling	FunBowling / BowlCircus	21 / 19
Paddling	Esbo skärgård	10 / 10
Karaoke	Anna K	6 / 6
Simklubb	Huvudstadsregionen	10 / 10
Läsverksamhet	Boenden i huvudstadsregionen	16/14
Sommarverksamhet	Boenden i huvudstadsregionen	30 gånger i juni / juli

Utöver den regelbundna klubbverksamheten strävar föreningen att varje vecka under läsåret ordna motion för barn och unga i Zacharias Topelius skolan och i Minerva skolan i Helsingfors. Föreningen erbjuder också högstadieelever med funktionsnedsättning att tillsammans med skolpersonal besöka vår klubblokal vid Parisgränden 2 under dagtid för att bekanta sig med verksamheten.

Evenemang & utfärder

Fritidsverksamheten bygger både på gamla traditionella evenemang som utflykter till Svartholmen och Raseborgs sommar-teater samt nya satsningar som en bowlingturnering med andra föreningar. Följande större evenemang och utfärder planeras under år 2022.

Vad	När
50 års jubileumsfest	Februari 2022
Rocka sockorna fest	Mars 2022
Bowlingturnering	Maj 2022
Utfärd till Svartholmen	Juni 2022
Finns sommar-teater	Juni 2022
Raseborgs sommar-teater	Juli 2022
Fallåker Teater	Hösten 2022
Nyländsk Afton	Oktober 2022
Södernresa	November 2022

Därtill strävar föreningen att arrangera friluft- och kulturevenemang i mindre skala under verksamhetsåret.

Föreningen strävar till att bemöta anhörigas behov av information genom att ordna föreläsningar, anhörigträffar och rekreationstillfällen.

Föreningen grundades år 1971 och firade 50 års jubileum 2021. På grund av coronapandemin arrangeras jubileumsfesten i början av 2022.

Föreningen strävar till att arrangera en södernresa under hösten 2022 förutsatt att det är tryggt att resa. Resan och jubileumsfesten finansieras, förutom med deltagaravgifterna till Södernresan, med medel från återbetalningen av lånefordringen på Aspa-Stiftelsen sr.

Om Covid-19 pandemin på grund av restriktioner eller för få deltagare gör att den fysiska verksamheten måste inhiberas eller flyttas är föreningen förberedd på att arrangera utomhus- eller digitalverksamhet.

UTVECKLING AV VERKSAMHETEN

Föreningen arbetar för att utveckla fritidsverksamheten genom att erbjuda nya aktiviteter för alla åldersgrupper.

Covid-19 pandemin påvisade behovet av utomhusverksamhet och föreningen planerar att utveckla den ytterligare under 2022. I medlemsundersökningen som föreningen genomförde hösten 2021 fick fritidsverksamheten högt betyg. Sommarverksamheten på boenden i huvudstadsregionen under sommaren 2021 var omtyckt och föreningen strävar till att utöka

den. Den digitala verksamheten som visat sig vara lyckad kommer att utvecklas. Viss verksamhet kunde eventuellt arrangeras som hybridverksamhet, alltså möjlighet att dels delta fysiskt dels på distans.

Föreningen har fått flera förfrågningar och önskemål om en simklubb och planerar att starta en under 2022.

Föreningen fortsätter att söka efter en ny klubblokal att ersätta den nuvarande lokalen Ankaret i Stensvik, Esbo. Lokalen bör ha bra trafikförbindelser och vara tillgänglig. En ny klubblokal på ett mer attraktivt område kunde möjliggöra fler deltagare och mera verksamhet.

UTVÄRDERING

Föreningen strävar till att utvärdera verksamheten kontinuerligt genom olika metoder, såsom samtal och blanketter. Fritidskoordinatören besöker årligen boenden och arbetscentraler inom huvudstadsregionen för diskussion och utvärdering med medlemmar och personal.

PERSONAL

Föreningen har en heltidsanställd verksamhetsledare och en heltidsanställd fritidskoordinator.

Verksamhetsledaren fungerar som styrelsens sekreterare. Till verksamhetsledarens uppgifter hör dagliga bankärenden, ansvar för hyresverksamheten, skriva ansökningar, göra upp verksamhetsplaner, budget och årsberättelser i samråd med styrelsens ordförande och styrelsen samt i övrigt verka för att uppställda mål förverkligas tillsammans med fritidskoordinatören. Verksamhetsledaren bör också aktivt, i samråd med fritidskoordinatören delta i planerandet och genomförandet av olika evenemang och aktiviteter som föreningen ordnar.

Fritidskoordinatören planerar, leder och övervakar samt evaluerar fritidsverksamheten i samråd med verksamhetsledaren. Fritidskoordinatören rapporterar till styrelsen samt leder och koordinerar fritidsledarnas arbete.

Den primära arbetsplatsen är på föreningens kontor och fritidslokal på Parisgränden 2 A 3 i Arabiastranden, Helsingfors.

Inom fritidsverksamheten verkar ca 20 timanställda fritidsledare under år 2022.

STYRELSE OCH FÖRVALTNING

Styrelsen har sammanträtt under de senaste åren omkring tio gånger per år. Vid behov ordnas e-postmöte. Digitala möten kan arrangeras om situationen med Covid-19 pandemin så kräver.

Föreningen följer EU:s dataskyddsförordning GDPR gällande hanteringen av medlemsregister och personuppgifter.

Föreningen strävar till att ha en egen representant i bostadsbolagens styrelse där föreningen äger flera bostadslägenheter. Föreningen strävar till att närvara vid bostadsbolagens bolagsstämmor.

Styrelsen kan bevilja understöd, bidrag och stipendier till organisationer, personer eller verksamheter med liknande syfte.

INFORMATION, MARKNADSFÖRING & MEDIA

Information om föreningens aktiviteter ges främst i föreningens medlemsblad DUV Vingen info, som utkommer sex gånger per år och ett nyhetsbrev som sänds elektroniskt ca en gång i månaden. Dessutom ger föreningen ut ett klubbhäfte inför vår- och höstterminen där aktuella klubbar och deras målsättningar presenteras.

På föreningens webbplats www.mellerstanyland.duv.fi finns information om föreningens verksamhet.

Föreningen informerar också via Facebook samt i FDUV:s tidning Gemenskap & Påverkan. Hufvudstadsbladets sida "Föreningsnytt" och tidningen SOS Aktuellt används också.

Fritidskoordinatorn besöker årligen boenden i huvudstadsregionen och föräldramöten i de skolor föreningen arrangerar fritidsverksamhet. Ändamålet med besöken är att informera om vår förening och fritidsverksamheten i synnerhet och därigenom få nya medlemmar och flera deltagare i fritidsverksamheten.

Föreningen har som målsättning under år 2022 att marknadsföra och informera om sin verksamhet mera effektivt för eventuella bidragsgivare, medier och främst nya potentiella medlemmar. Under 2022 satsar föreningen på att bättre marknadsföra sig i digitala kanaler.

SAMARBETE

DUV i Mellersta Nyland rf är öppen för allt samarbete med andra föreningar och organisationer som arbetar för liknande mål.

Föreningen samarbetar angående påverkansarbete främst med FDUV och SAMS. Föreningen har en representant i FDUV:s intressepolitiska arbetsgrupp också år 2022. Föreningen har en styrelsemedlem i FDUV:s styrelse.

Samarbetet med Helsingfors Svenska Marthaförening rf, Helsingfors Arbis, Yrkeshögskolan Arcada, Natur och miljö rf, Steg för Steg rf, Stödpersonsverksamheten 4 BT inom SAMS rf, Luckan i Helsingfors och Vi Delaktiga rf fortsätter år 2022.

Under år 2022 planerar föreningen att fördjupa samarbetet med övriga DUV-föreningar och med motsvarande finskspråkiga organisationer.

Föreningen informerar våra samarbetspartners om vår verksamhet vid olika möten och genom att sända medlemsbladet DUV Vingen info.

MEDLEMSKAP I ANDRA ORGANISATIONER

Föreningen är medlem i FDUV rf, Nylands svenska ungdomsförbund rf, Finlands Handikappidrott och -motion VAU rf, Kynnys ry, Vammaisperheydistys Jaatinen ry och Skipper rf.

FINANSIERING AV VERKSAMHETEN

Föreningen mottog på våren 2019 en betydande testamentdonation som bestod av bostadslägenheter, fastigheter, börsaktier och kontanter. Föreningens verksamhet finansieras i huvudsak med avkastningen från egendomen.

Bostadsbolag där föreningen äger flera bostadslägenheter kan stå inför stora och kostsamma renoveringar vilket kan påverka kassaflödet negativt dels med uteblivna hyresinkomster, dels med högre vederlag.

För att kunna fortsätta utveckla föreningens omfattande fritidsverksamhet ansöks därtill som tidigare om bidrag från stiftelser och fonder.

PLACERINGSVERKSAMHET

Föreningen äger bostadslägenheter, fastigheter och börsaktier. Föreningen har en aktieportfölj som förvaltas av Ålandsbanken.

Föreningens fastigheter på Björnsö i Helsingfors är till försäljning sedan våren 2020 och förhoppningen är att få fastigheterna sålda under de närmaste åren.

Styrelsen kommer att på bästa sätt följa den placeringsstrategi som höstmötet i november 2021 behandlar och beslutar enligt det förarbete som styrelsen har gjort med hjälp av utomstående placeringsrådgivare.

Styrelsen fortsätter att utveckla förmögenhetsförvaltningen under verksamhetsåret 2022.