



## Verksamhetsplan år 2021

De Utvecklingsstördas Väl i Mellersta Nyland rf är en ideell förening som arbetar för att förbättra livskvaliteten för svenskspråkiga personer med intellektuell funktionsnedsättning och deras anhöriga.

Föreningen arrangerar mångsidig fritidsverksamhet och bevakar målgruppens intressen.

### FRITIDSVERKSAMHET

Fritidsaktiviteter ska glädja, trösta, stimulera och ge möjligheter till social gemenskap. Den ska även bidra till struktur i vardagen, en ökad självkänsla och frigörelse. En aktiv fritid är viktigt för både den fysiska och psykiska hälsan och främjar den personliga utvecklingen med ökad livskvalitet och delaktighet i samhället.

Föreningen har långvarig erfarenhet att arrangera fritidsverksamhet. Föreningen arbetar också för att andra instanser som arbetarinstitut och idrottsföreningar kunde anordna kurser och aktiviteter för våra medlemmar.

Det främsta målet med fritidsverksamheten är att deltagarna ska ha en trevlig stund och en meningsfull fritid.

### Klubbar och övrig fritid

Föreningen har två klubblokaler, en i anslutning till kontoret på Parisgränden 2 i Arabiastranden samt lokalen Ankaret i Stensvik, Esbo. Följande klubbar planeras år 2021.

Klubb	Plats	Vårtermin / Hösttermin
Konst	Parisgränden 2	19 / 15
Allsång	Parisgränden 2	19 / 15
Musik	Parisgränden 2	19 / 15
Senior	Parisgränden 2 / På stan	19 / 15
Öppet hus	Parisgränden 2	23 / 17
Media	Parisgränden 2	19 / 15
Lär känna din telefon	Parisgränden 2	6 /
Samtalsgrupp för anhöriga	Parisgränden 2 / Zoom	5 / 5
Konst	Ankaret	19 / 15
Öppet hus	Ankaret	23 / 17
Motion barn	Arcadahallen	19 / 15
Motion vuxna	Arcadahallen	19 / 15
Dans	Stensvik ungdomslokal	12 / 8
Slöjd	Helsingfors Arbis	16 / 16
Bowling	FunBowling / BowlCircus	23 / 17
Paddling	Esbo skärgård	10 / 10

Utöver den regelbundna klubbverksamheten ordnas varje vecka under läsåret motion för barn och unga i Zacharias Topelius skolan och i Minerva skolan i Helsingfors. Föreningen erbjuder också högstadiel elever med särskilda behov via skolorna att tillsammans med skolpersonal besöka vår klubblokal vid Parisgränden 2 under dagtid.

Smågruppsverksamhet erbjuder olika aktiviteter som t.ex matlagning och besök till idrottsevenemang.

Föreningen strävar till att under år 2021 hitta en mera ändamålsenlig klubblokal att ersätta den nuvarande lokalen Ankaret i Esbo. Lokalen bör ha bra förbindelser och vara tillgänglig.

### **Evenemang & utfärder**

Fritidsverksamheten bygger både på gamla traditionella evenemang som utflykter till Svartholmen och Raseborgs sommar-teater samt nya satsningar som stadsutfärder och ”Må bra dagar” för anhöriga. Följande större evenemang och utfärder planeras under år 2021.

<b>Vad</b>	<b>När</b>
Utfärd till Heureka	Vinter 2021
Rocka sockorna fest	Mars 2021
Må bra dag för anhöriga	Våren 2021
Utfärd till Svartholmen	Juni 2021
Raseborgs sommar-teater	Juli 2021
Stadsutfärd	Augusti 2021
50 års jubileum	Hösten 2021
Nyländsk Afton	Oktober 2021
Södernresa	November 2021
Julkonsert	December 2021

Därtill kommer föreningen att arrangera mindre evenemang under året som karaoketräffar och friluftsverksamhet.

Föreningen bemöter även anhörigas behov av information genom att ordna föreläsningar, anhörigträffar och rekreationstillfällen.

Föreningen grundades år 1971 och firar 50 års jubileum 2021. Detta uppmärksammas under året.

Föreningen strävar till att arrangera en södernresa under hösten 2021 förutsatt att det är tryggt att resa. Resan, förutom deltagarnas egenandel, kommer att finansieras med en del av ränteinkomsten från lånefordringen på Aspa-Stiftelsen.

Om Covid-19 pandemin på grund av restriktioner eller för få deltagare gör att den fysiska verksamheten måste inhiberas eller flyttas är föreningen förberedd på att arrangera utomhus- eller digitalverksamhet.

## **UTVECKLING AV VERKSAMHETEN**

Föreningen arbetar för att utveckla fritidsverksamheten genom att erbjuda flera nya aktiviteter för alla åldersgrupper.

Covid-19 pandemin påvisade under 2020 behovet av utomhusverksamhet och föreningen planerar att utöka den under 2021. Också behovet av digitalt kunnande har ökat och föreningen arrangerar en medieklubb under 2021. Klubben kan fungera som en medieredaktion där deltagarna själva bestämmer sin egen sysselsättning och tematiken. Några kan arbeta med radio medan andra kan hålla på med tidningar. Huvudsyftet med denna verksamhet är att ge en röst åt deltagarna och samtidigt lära dem hantera medieverktygen. Medieklubben kommer att producera material till DUV Vingen info och föreningens webbsida.

Föreningen kommer också att ordna en kortare kurs i hantering av smarttelefon i syfte att alla som vill lära sig ska kunna vara delaktiga i vårt digitaliserade samhälle. Kursen tar bland annat upp netikett och hanteringen av HLS-appen. Informationssäkerheten är ett återkommande tema i undervisningen.

Målgruppens somrar blir ofta långa då möjligheten till fritidsverksamhet är begränsad. Föreningen planerar därför erbjuda sommarverksamhet på boendena i huvudstadsregionen. I juni 2020 arrangerade föreningen dylik verksamhet och fick mycket positiv respons och vill därför utveckla och utöka verksamheten under 2021. Föreningen planerar också smågruppsverksamhet under sommaren för personer som bor självständigt.

## **UTVÄRDERING**

Verksamheten utvärderas kontinuerligt genom olika metoder, såsom samtal, observation och blanketter. Fritidskoordinatören besöker årligen boenden och arbetscentraler inom huvudstadsregionen för diskussion och utvärdering med medlemmar och personal.

## **PERSONAL**

Föreningen har en heltidsanställd verksamhetsledare och en heltidsanställd fritidskoordinator.

Till verksamhetsledarens uppgifter hör dagliga bankärenden, ansvar för hyresverksamheten, skriva ansökningar, göra upp verksamhetsplaner, budget och årsberättelser i samråd med styrelsens ordförande och styrelsen samt i övrigt verka för att uppställda mål förverkligas tillsammans med fritidskoordinatören.

Fritidskoordinatören planerar, leder och övervakar samt evaluerar fritidsverksamheten. Fritidskoordinatören fungerar som en länk mellan styrelsen och fritidsledarna.

Den primära arbetsplatsen är från 1.1.2021 på föreningens kontor och fritidslokal på Parisgränden 2 i Arabiastranden, Helsingfors.

Inom ramen för fritidsverksamheten verkar ca 20 timanställda fritidsledare under år 2021.

## **STYRELSE OCH FÖRVALTNING**

Styrelsen har sammanträtt under de senaste åren omkring tio gånger per år. Vid behov ordnas e-postmöte. Digitala möten kan arrangeras om situationen med Covid-19 pandemin så kräver.

Föreningen följer EU:s dataskyddsförordning GDPR gällande hanteringen av medlemsregister och personuppgifter.

Föreningen strävar till att ha en egen representant i bostadsbolagens styrelse där föreningen äger flera bostadsaktier. Föreningen strävar till att närvara vid bostadsbolagens bolagsstämmor.

Styrelsen kan bevilja understöd, bidrag och stipendier till organisationer, personer eller verksamheter med liknande syfte.

## **INFORMATION, MARKNADSFÖRING & MEDIA**

Information om föreningens aktiviteter ges främst i föreningens medlemsblad DUV Vingen info, som utkommer sex gånger per år. Utöver medlemsbladet ger föreningen ut ett vår- och höstklubbhäfte där aktuella klubbar och deras målsättningar presenteras. På föreningens webbplats [www.mellerstanyland.duv.fi](http://www.mellerstanyland.duv.fi) finns information om föreningens verksamhet.

Föreningen informerar också via Facebook samt i FDUV:s tidning Gemenskap & Påverkan. Hufvudstadsbladets sida "Föreningsnytt" och tidningen SOS Aktuellt används också.

Fritidskoordinatören besöker årligen boenden i huvudstadsregionen och föräldramöten i de skolor föreningen har verksamhet. Ändamålet med besöken är att informera om vår förening och verksamhet och därigenom få nya medlemmar och nya deltagare i fritidsverksamheten.

Under år 2021 kommer ett elektroniskt månadsbrev att utkomma en gång i månaden. Månadsbrevets syfte är att berätta om vad vi gjort och påminna om kommande händelser. Med månadsbrevet vill vi erbjuda medlemmar lättsam läsning. Föreningen öppnar under 2021 ett Instagramkonto för att nå nya potentiella medlemmar och informera lättförståeligt med bilder.

Föreningen vill under år 2021 marknadsföra sin verksamhet mera effektivt för finansiärer, medier och nya potentiella medlemmar. Personalen planerar att producera nytt marknadsföringsmaterial under 2021.

## **SAMARBETE**

DUV i Mellersta Nyland är öppen för allt samarbete med andra föreningar och organisationer som arbetar för liknande mål.

Föreningen samarbetar angående påverkansarbete främst med FDUV och SAMS. Föreningen strävar till att ha en representant i FDUV:s intressepolitiska arbetsgrupp också år 2021.

Samarbetet med Helsingfors Svenska Marthaförening, Helsingfors Arbis, Yrkeshögskolan Arcada, Natur och miljö, Steg för Steg, Stödpersonsverksamheten 4 BT inom SAMS, Luckan i Helsingfors och Vi Delaktiga fortsätter år 2021.

Under år 2021 äger ett kommunalval rum och föreningen kommer i samarbete med Steg för Steg och SAMS uppmärksamma valet i olika evenemang och lyfta upp teman som delaktighet och påverkan.

I och med flytten av klubblokal och kontor till Parisgränden 2 i Arabiastranden öppnas möjligheten till konkret samarbete med Förbundet Finlands Svenska Synskadade rf som äger våra nya lokaliteter.

Under år 2021 planerar föreningen att fördjupa samarbetet med övriga DUV-föreningar och också med motsvarande finskspråkiga organisationer.

Föreningen informerar våra samarbetspartners om vår verksamhet vid olika möten och genom att sända medlemsbladet DUV Vingen info.

#### **MEDLEMSKAP I ANDRA ORGANISATIONER**

Föreningen är medlem i FDUV rf, Nylands svenska ungdomsförbund rf, Finlands Handikappidrott och -motion VAU rf, Kynnys ry, Vammaisperheyhdistys Jaatinen ry och Skipper rf.

#### **FINANSIERING AV VERKSAMHETEN**

Föreningen mottog på våren 2019 en testamentdonation som bestod av bostadsaktier, fastigheter, börsaktier och kontanter. Föreningens verksamhet finansieras i huvudsak med avkastningen från egendomen.

Bostadsbolag där föreningen äger flera bostadsaktier kan stå inför stora och kostsamma renoveringar vilket påverkar kassaflödet negativt dels med uteblivna hyresinkomster, dels med högre vederlag.

För att fortsätta och utveckla föreningens omfattande fritidsverksamhet ansöks därtill som tidigare om bidrag från stiftelser och fonder.

Eftersom hyresavtalet mellan föreningen och Aspa-Stiftelsen har upphört i slutet av november 2020 har lånefordringen på Aspa-stiftelsen från 1996 sagts upp. Enligt villkoren för återbetalningen erhåller föreningen en större ränteinkomst som skall reserveras dels till södernresan på hösten 2021 dels till flyttningkostnader under 2020.

**PLACERINGSVERKSAMHET**

Föreningen äger bostadsaktier, fastigheter och börsaktier. Föreningen har en aktieportfölj som förvaltas av Ålandsbanken.

Styrelsens målsättning är att alla lägenheterna är uthyrda och att hyresgranskningarna görs kontinuerligt. När nya hyresavtal ingås skall hyresnivån höjas till marknadshyra.

Föreningens fastigheter på Björnsö i Helsingfors är till försäljning sedan våren 2020 och förhoppningen är att få fastigheterna sålda under de närmaste åren.

Styrelsen kommer att på bästa sätt följa den placeringsstrategi som höstmötet i november 2019 behandlat och beslutat enligt det förarbete som styrelsen har gjort med hjälp av utomstående placeringsrådgivare.

Styrelsen fortsätter att utveckla förmögenhetsförvaltningen under verksamhetsåret 2021.